گھرکا شناسی

جس میں تمام خاص امراض کے ڈاکٹری، یونانی، آیورویدک، اور
شناسی دونوں کے نہایت عجیب نسخے اور ہر ایک مرض کی غذا، پرہیز
دیا، ہر مرض کے اصول تشخیص، ہر مرض کے علامات و مریض
کیے باترتیب اور واضح طور سے بیان کئے گئے ہیں ۔۔۔

مصنفہ

حکیم بھگت رام سہجوال ایڈیٹر رہنما

مصنف حبیب الحکمات، ہمدردان طبیب، گنج قارون، ...
جام جہاں نما، ... رسالہ جوانی، کوک شاستر وغیرہ
[illegible] جہلم

مالکان رسالہ رہنما [illegible] نے

[illegible]

[illegible]

[illegible]

گھرکاشناسی

تمہید

میں یقین کرتا ہوں کہ آپ کے دل میں یہ بات پختہ طور سے گھر کر چکی ہوگی کہ آپ بڑے عقلمند ہیں۔ آپ بڑے ہی محقق ہیں آپ بہت ذہین ہیں۔ آپ کے ساتھ کا بات کی تہ کو پہنچنے والا دیگر کوئی بشر آجتک دنیا میں پیدا نہیں ہوا۔ آپ بڑے خاندانی ہیں۔ آپ ہر امر کی حقیقت کو سمجھنے والے ہیں۔

میرے دوستو! میں آپ سے تمسخر نہیں کر رہا ہوں بلکہ فی الواقعہ یہ خیال ہر ایک انسان کے دل و دماغ میں اچھے وزن کا آ ست گزیں ہو چکا ہوتا ہے۔ سچ ہے ہر شخص کے پیدا ہوتے ہی شیطان اس کے کان میں پھونک لگا دیتا ہے کہ تیرے ساتھ جیسا خود مختار دوسری دنیا کے اندر آجتک نہیں پیدا ہوا۔ یہی وجہ ہے کہ ہم نے آپ کو یوں گستاخی کے الزام آپ پر لگا کر تو یہ کیا ہے مگر اب ہم آپ اس تمسخر کی معافی مانگتا ہے لیکن یہ تو آپ سے پھر بھی عرض کرنا ہی پڑیگا کہ آپ کے دل میں یہ تو ضرور کھٹکتی ہوگی کہ ہم ہیں تو بڑے لائق مگر ہم اس جھگڑے کو جانتے ہی نہیں ہیں۔

میرے عزیزو! دنیا میں کوئی شخص بھی ایسا نہیں ہے جو اپنے تک پہنچی پہچان نہیں دیگا اور ہر امر میں نمایاں طور سے ہر جگہ اپنا حاوی وجہ سے نظر آئیگا۔ یعنی کہ تمام انسان اپنے مطلب کو جا بجا طرح اپنے اوپر لینے کو تیار ہو جاتے ہیں مگر سب یہی طرز سے کوئی شخص اپنا کان نہ پکڑیگا۔ مثل ہے کہ آدمی کا ناک ہے۔

تو اگر آپ ان سے فوراً ہی یہ سوال کر دیں بلکہ تو کیوں کالا ہے یا کیوں کانا ہوا ہے
تو وہ فوراً جوتی پکڑ کر آپ کی خاطر تواضع کو تیار ہو جائیگا۔ اگر ڈھنگ کے ساتھ آپ اس
سے پوچھیں: بھائی صاحب! آپ کی اس آنکھ کو کیا بیماری ہوئی تھی جس سے
نصیب دشمناں یہ برگشتہ ہو رہی ہے اور ہمیشہ کیلئے یہ قیمتی و خوبصورت عضو نکما ہو گیا تو وہ
فوراً ہی شروع سے لیکر تمام تک اپنے کانے ہونے کی ہسٹری خوشی سے آپ کو سنا
دیگا۔ یہی نہیں آپ ایک آدمی کو کہہ دیکھیے۔ کہ آپ تو بڑے حضرت ہیں۔ آپ تو بڑے
ہی بھلے مانس ہیں۔ تو اس کو یہ آپ کے الفاظ بندوق کی گولی کی طرح لگیں گے۔ غرضیکہ
دنیا کے اندر انسانی دماغ ایسا کچھ عجیب مرکب بنایا گیا ہے جس کی تاثیر میں ذرا بھر
بھی اونچ نیچ ہو جانے سے ذرا سا پارہ ان کی آن میں اور کا اور ہو جاتا ہے۔

ہماری یہ بھی کتاب ہے لہذا ہمیں طبابت کے متعلق ہی بات چیت
کرنا پڑا ہے ہمارا یہ نہیں اس مضمون کو ادا کرینگا تھا۔ کہ دنیا میں ہر کسی کے
دل میں اپنی بڑائی اپنی دانائی اپنا نام و نمود کا ڈنکا بجا کر لوگوں کو دکھانے کی آرزو رکھتی
ہے اور ہر ایک دوسرے کا انسان یہی چاہتا ہے۔ کہ میری ناک کے نیچے سے
ہی تمام انسانی ترقی ہو جائے۔

اب آپ ڈاکٹروں، حکیموں، ویدوں اور سنیاسیوں کے خیالات کو جانچو
تو ان میں سے کوئی بھی آپکو ایسا نہ ملیگا۔ جو اپنی حکمت و طبابت کو اوّلے اور
دوسرے والے کی فوقیت یا علمیت کو اعلیٰ تسلیم کریگا۔

ڈاکٹر صاحب یہ کہتے ہیں ہر گز بشرم نہ کرینگے کہ ہم تمام دنیا کے حکما سے
افضل ہیں۔ ان کا یہی دعوے ہو گا۔ اور سب پرانی لکیر کے فقیر ہیں۔ اور علم
کی کثرتی ہی نئی روشنی کا اجالا ہے اور کیمیائی حکمت کا نچوڑ ہے۔

اگر آپ حکیم صاحب سے بات چیت کرینگے تو وہ یونانی طبابت کو ہی تمام

عالم کے فن حکمت سے چوٹی کا ثابت کرنے پر زور دیں گے

ویدم مارج کا خیال اور ویدک چکتسا (طبابت) آج بھی ساری دنیا کی فلاسفیوں سے بالا و برتر مانے اور منوانے پر تلا ہوا ہوگا۔

سنا یہی جاتا تھا دیگر سب لوگوں کو بودم اور عقل سے کورا بتلائینگے مگر اپنی حکمت کو تمام کمزوریوں سے معرا و نقصوں سے بے عیب ہونے کی نمد کر بیٹھے۔ جب یہ بات ہے کہ ہر پیشہ حکمت میں ایک کا دوسرے سے اختلاف ہوتا ہے یعنی ڈاکٹروں طبیبوں، ویدوں، اور نیز سائنسوں کا تار ور ہی آپس میں بنا اور ذرا ذرا سی باتوں میں ایک دوسرے پر صد ہا اعتراض سوجھتے ہیں پھر ہم ان اہم جہاں غوں کو کیا چہ ہو بے پیچ تعلیم کرنے کی جرأت کیونکر کرنے لگے ہیں۔ بات یہ ہے کہ وہ تو مضمون کی تصویر کا ایک ہی رخ تھا جو تر ویدم کے مسائل کا تو پہلے عرض کیا گیا ہے۔ اب آپ دوسرا پہلو ملاحظہ کریں یعنی آپ اعتراض اور جھگڑے کی طرف جانا ہی چھوڑ دیں تو آپ کو ہر کسی سے کچھ نہ کچھ لابہ ہی ہوگا۔ آپ یہ بات ذہن نشین کریں کہ دنیا کے اندر ہر ایک ہی جماعت میں اس کے خیالات کی پیرشا ہی کام کرتی ہے۔ جیسا کسی کا خیال ہوگا اس کے لئے وہ چیز ویسی ہی محسوس ہوگی۔

جبکہ ہر جگہ محض حقارت ہر کسی پر اعتراض کرنا ہی شیوہ ہو جائے اس کو تمام دنیا کی خوبیاں بھی عیب نظر آنے لگتے ہیں۔ اور وہ اچھی شے کی موجودگی میں بھی خراب ہی چیز پر گر پڑیگے۔ آپ بھنورے کو دیکھیں وہ زہر دار پھولوں سے بھی خوشبو (امرت) ہی نکالیگا۔ مگر زنبور کی عادت ہے وہ گلاب اور بید مشک کے پھولوں سے بھی زہر ہی جذب کرنے کی کوشش کریگا۔ یہ تھوڑے سے ہوا و کا اثر ہے مگر جیسی کوئی آدمی عادت بنائے دنیا بھی اس کو ویسی محسوس ہوتی ہے لہذا جو آدمی

یہی خصوصیت ہے کہ یہ لوگ لوگوں کے عیوب پر توجہ نہیں دیتے بلکہ ہر کسی کی
نیک عادات اور اوصاف سیکھنے کی دھن میں رہتے ہیں۔

ہم نے کتاب ہذا میں جو کچھ مصالحہ جمع کیا ہے سب کا سب آپ کے لئے مفید مطلب
فراہم کیا ہے۔ آپ کسی ڈاکٹر یا حکیم صاحب سے خود بخود اور سنیاسی کی
علاج سے کسی بات کا تجربہ کیا کریں بلکہ ہر ایک کی دانائی اور کامیابی سے
فائدہ اٹھانا اپنا ساری عمر کا شعار بنائیں۔ اور دن بدن آپ کی لیاقت سمجھ
بوجھ ترقی کرے گی۔ اس سے ہرگز آپ کسی کے نقص ڈھونڈنے پر اپنا مغز کھپائی ہی
نہ کیا کریں۔ کیونکہ ؎

مرد باید کہ گیرد اندر گوش
گر نوشتست پند بر دیوار

(حکمت علم)

درد سر ہشتم

دو قسم کا درد سر ہوا کرتا ہے۔ ایک تو اندرونی فتور کے سبب اور دوسرا سر سے خارجی یعنی بیرونی صدمہ سے۔

قسم اول۔ سر کے گوشت کا درد جس کو ڈاکٹری میں نیورلجک ہیڈایک کہا جاتا ہے اور یونانی میں صداع ساذج خارجی سے موسوم کیا گیا ہے۔

کثرت سردی یا ہوا سے زیادہ سردی لگنے سے یہ درد پیدا ہوتا ہے یا مرض گٹھیا کے مریضوں کو کبھی حرارت کی وساطت سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج۔ اگر سردی کی وجہ سے ہو تو مندرجہ ذیل نسخہ جات مفید ہیں۔

نسخہ ڈاکٹری۔ [illegible] ہر ایک [illegible] رتی گرم پانی سے کھلائیں۔

نسخہ یونانی۔ [illegible] ماشہ [illegible] ماشہ [illegible] کر کے پلائیں۔

نسخہ ویدک۔ [illegible] ماشہ [illegible] ماشہ [illegible] کر کے گرم گرم دودھ سے دیں۔

نسخہ سنیاسی۔ [illegible] دودھ کی [illegible] میں لپیٹ کر کھلائیں۔

غذا۔ شوربا [illegible] روٹی خشک [illegible] روٹی [illegible] گرم گرم دودھ۔ اگر درد بوجہ گرمی کے باعث ہو تو نسخہ ذیل کام دیں۔

نسخہ ڈاکٹری۔ [illegible] پانی میں ملا کر پلائیں اور پیشانی پر [illegible] لگائیں۔

نسخہ یونانی۔ شربت [illegible] شربت صندل [illegible] ٹھنڈے برف کا پانی ڈال کر [illegible] گلاب [illegible] صندل گھس کر [illegible]

لیپ کریں۔ یا سرکہ سے کپڑا تر کرکے رکھیں۔ مریض کو سرد مقام میں رکھیں۔
نسخہ ویدک۔ چھوٹی ہرڑ ۱ ماشہ کو مصری ملا کر صبح کیوقت پانی
کے ساتھ یا دودھ بکری کا خام لے کر پھانک لیں۔
نسخہ سنیاسی۔ برگ بھنگ ایک ماشہ، مغز بادام ۲ تولہ گلوکو مصری میں حل
کر کے چھان کر پلا دیں۔
خوراک۔ پالک کا ساگ، کدو، روٹی خمیری۔ ڈبل روٹی یا آلو کی ترکاری شلغم
کی ترکاری و چاول
درد سر اندرونی جس کو ڈاکٹری میں نیورلجیا ایک قسم یونانی میں صداع داخلی
کہتے ہیں۔ یہ درد دماغ کی جھلیوں کے ورم و سوزش سے یا معدہ و جگر
کی حرکت سے لاحق ہوتا ہے۔
اس درد سر کو ہم تین قسم میں جدا جدا بیان کرکے ہر ایک کا الگ علاج لکھتے
ہیں۔
اول قسم درد سر دموی جس کو ڈاکٹری میں کنجیشن و طبی میں صداع دموی کہتے ہیں
جب یہ درد پیدا ہوتا ہے تو پیشانی کی تمام رگیں خون سے بھری ہوئی سامنے
نظر آتی ہیں۔ مریض کی تمام جسم کی شریانیں ابھر آتی ہیں
اسباب۔ یہ مرض عام طور پر ان لوگوں کو ہوا کرتا ہے جو عیاشانہ زندگی
بسر کرتے ہیں، گوشت، انڈہ، مرغی، شراب، کباب کھاتے پیتے اور دوڑ دھوپ
وغیرہ کی راہ نہیں جاتے ہیں۔
علاج ڈاکٹری نسخہ۔ رات کے وقت کھانا کھانے کے بعد دو یا تین گولی
پھنکول کھلائیں اور صبح میگنیشیا سلفاس پاؤ ڈرام چار اونس پانی میں
ملا کر پلائیں تاکہ چند دست آجائیں اور درد کا افاقہ ہو۔

نسخہ یونانی۔ تخم کاسنی عناب۔ پانچ دانہ۔ تمر ہندی گلِ سرخ۔ آلو بخارا ہر ایک چھ ماشہ رات کے وقت ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں صبح کو چھان کر پانی میں دو تولہ شربت بزوری بارد حل کرکے پلائیں۔

نسخہ ویدک۔ چرچٹہ کی جڑ کا پوست تین ماشہ۔ گوکھرو ستی سات ماشہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں پکا کر ملکر چھان کر ٹھنڈا کرکے دو تولہ مصری کوزہ حل کرکے دیں۔

سنیاسی نسخہ کشتہ ہڑتال گئودنتی چار رتی صبح کے وقت گائے کے خام دودھ سے یا دودھ اور چاول کے ساتھ کھلائیں۔

خوراک زود ہضم ترقی نباتات۔ مثلاً خام تربوز کی ترکاری۔ دودھ چاول۔ ڈبل روٹی کے ساتھ دال مونگ۔ توری۔ کدو۔ پالک وغیرہ۔

پرہیز۔ بدہضم کھانے اور چاٹ۔ گوشت۔ انڈہ مرغ سے پرہیز کریں صبح و شام ہوا خوری ضرور کریں۔ فکر میں ہر وقت نہ لگے رہیں۔

گرمی کا درد سر

اس کو ڈاکٹری میں بلیس ہیڈیک اور طبیب لوگ صداع صفراوی کے نام سے پکارتے ہیں جگر کی خرابی سے جب صفرا کی کثرت پیدا ہو کر معدہ میں گر جاتا ہے تو اس قسم کا درد پیدا ہوا کرتا ہے اس کا بڑا سبب غذا کی ہی خرابی ہوتا ہے۔ یہ درد از حد شدت سے پیدا ہو کر مریض کو بیتاب کر دیتا ہے۔ بعضوں کو قے اور ابکائیاں شروع ہو جاتی ہیں دل بے چین اور طبیعت از حد پریشان ہو جاتی ہے کنپٹی کی رگیں مریض کی تڑپتی ہیں۔ منہ کا ذائقہ تلخ اور پیاس کی کثرت اور تشنگی رہتی ہے کھانے پینے سے مریض کو نفرت ہوا کرتی ہے۔ اگر کھانا کھانے سے تو قے

لیپ کریں۔ یا سرکہ سے کپڑا تر کر کے رکھیں۔ مریض کو سرد مقام میں رکھیں۔
نسخہ ویدک۔ برہمڈنڈی، باداشہ کو ملکر سفوف بنا کر صبح کے وقت پانی
کے ساتھ یا دودھ بکری کا خام سے کر پھانک لیں۔
نسخہ شفا یابی۔ برگ بھنگ یک تولہ، مغز بادام ۷ تولہ ترگ کو مصری کے ساتھ حل
کر کے چھان کر پلاویں۔
خوراک۔ پالک کا ساگ۔ کدو۔ روٹی خمیری۔ ڈبل روٹی یا آلو کی ترکاری۔ شلغم
کی ترکاری۔ چاول
درد سر ناٹھ دوقی جس کو ڈاکٹری میں نیورلجیا یا ایک سیدوانی میں صداع داخلی
کہتے ہیں۔ یہ درد دماغ کی جھلیوں کے ورم و سوزش سے یا معدہ و جگر
کی خرابی سے لاحق ہوتا ہے۔
اس درد سر کو ہم تین قسم میں جدا جدا بیان کر کے ہر ایک کا الگ علاج لکھتے
ہیں۔
اول قسم درد سر دموی جس کو ڈاکٹری میں کنجشن آف دی میں صداع دموی کہتے ہیں
جب یہ درد پیدا ہوتا ہے تو پیشانی کی تمام رگیں خون سے بھری ہوئی سامنے
نظر آتی ہیں۔ مریض کی تمام جسم کی شریانیں ابھر آتی ہیں
اسباب۔ یہ مرض عام طور پر ان لوگوں کو ہوا کرتا ہے جو عیاشانہ زندگی
بسر کرتے ہیں۔ گوشت انڈہ۔ مرغی۔ شراب کباب کھاتے پیتے اور ورزش
وغیرہ کی طرف نہیں جاتے ہیں۔
علاج۔ ڈاکٹری نسخہ رات کے وقت کھانا کھانے کے بعد دو یا تین تی
ٹیکول کھلائیں۔ صبح اسباب جیگنیشیا سلفاس پاؤ ڈرام چار اونس پانی میں
ملا کر پلائیں تاکہ چند دست آ جائیں اور درد کا افاقہ ہو۔

نسخہ یونانی۔ تخم کاسنی، عناب، بادیان، تمر ہندی، گل سرخ تا اوچھانا ہر ایک چھ ماشہ رات کے وقت ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں صبح کو چھان کر پانی میں ہم وزن شربت بزوری بارد ملا کے پلائیں۔

نسخہ ویدک۔ چرچٹے کی جڑ کا پوست تین ماشہ، گلو کی بیل تین رتی سات ماشہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں پکا کر ملکر چھان کر ٹھنڈا کر کے تھوڑے سے مصری کوزہ ملا کر کے دیں۔

سنیاسی نسخہ۔ کشتہ ہڑتال گئودنتی چار رتی صبح کے وقت گائے کے خام دودھ سے یا دودھ اور گھی کے ساتھ کھلائیں۔

خوراک۔ دودھ، مصفی نباتات۔ مثلاً خام تربوز کی ترکاری، دودھ چاول، ڈبل روٹی کے ساتھ دال مونگ، توری، کدو، پالک وغیرہ۔

پرہیز۔ ہر جرم کے بعد ہر چیز، گوشت، انڈہ، مرغ سے پرہیز کریں صبح و شام ہوا خوری ضرور کریں۔ گھر میں ہر وقت نہ گھسے رہیں۔

گرمی کا درد سر

اس کو شوگر کہتی ہیں یعنی بعض یونانی طبیب لوگ معدہ صفراوی کہا کرتے ہیں جگر کی خرابی سے جب صفرا بکثرت پیدا ہو کر معدہ میں گرتا ہے تو اس قسم کا درد پیدا ہوا کرتا ہے۔ اسکا وجہ معدہ کا نظام کی ہی خرابی ہوتا ہے۔ یہ درد نہایت شدت سے پیدا ہو کر مریض کو بیتاب کر دیتا ہے۔ بعضوں کو تو دورہ اسکا ابال شروع ہو جاتی ہیں لال ہو جاتی ہیں اور طبیعت سخت پریشان ہو جاتی ہے آنکھیں کی رنگت مریض کی زرد ہو جاتی ہیں۔ منہ کا ذائقہ تلخ، صفرا کی کثرت و تشنگی کی ہے۔ کھانے پینے سے مریض کو نفرت ہو جاتی ہے۔ اگر کبھی ناک سے تو کبھی

عموماً تیسرے دن پانچ ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹری علاج: اگر قبض کی شکایت ہو تو ارنڈ کا تیل دو یا دوائی دیکر صبح کو سٹ لائنز پوڈر پانچ گرین ڈرام چار پانچ اونس پانی میں حل کر کے پلائیں قبض نہ ہو تو یہ نسخہ چند روز تک پلاویں۔

ایسڈ نائٹرو میوریٹک ڈل ۱۵ بوند

ٹنکچر ارنج شیافی ۲۰ بوند

ٹنکچر کارڈیمم کمپونڈ ۳۰ بوند

سپرٹ کلوروفارم ۲۰ بوند

ایکوا ایک اونس

(ایسی ایک خوراک دن میں تین بار)

دوائی پینے کے بعد ایک دو یا تین گھونٹ پانی پی لینا چاہئے۔

نسخہ یونانی: تخم ... ادرک ... افیون ... زعفران ایک ... عرق گلاب میں رگڑ کر ماتھے پر لیپ کریں۔

شربت ... شربت ... آدھی چھٹانک عرق ... تولہ ... ملا کر دن میں ... پلائیں۔

نسخہ ویدک: ... کے وقت ... کا ... کھلاویں ... دودھ کے ساتھ ... صبح ... ایک ... لیموں کا ... گرم ... شکر ملا کر ... چوستے رہیں۔

نسخہ سنیاسی: ... کی ... ایک تولہ ... پانی ... بنا کر ... پانی ... کر کے پلاویں ایک ہی خوراک میں آرام ہو جائیگا۔

غذا: ... کھا سکتے ہیں ...

اسی پیچ وغیرہ کا لیپ بنا کر ماتھے پر ڈال چکا ٹھیک ہو گی
اس درد میں سب بادی اور گرم چیزیں پیا جائے شراب اور گوشت وغیرہ منع ہے

آدھے سر کا درد

جس کو ڈاکٹری میں مگریم اور یونانی میں صداع اشتقاقی یا درد شقیقہ وغیرہ
وغیرہ کہا جاتا ہے۔ یہ درد بھی بکثرت بے خوابی۔ بکثرت محنت دماغی و کثرت
بیخوابی و مباشرت۔ خرابی خون۔ درد گردہ وغیرہ کے سبب پیدا ہوا کرتا ہے
علامتیں۔ بعض مریضوں کو ہر وقت ہی یکساں رہتا ہے مگر عام طور پر آدھے سر
کا درد ہوا کرتا ہے۔ علاوہ اس کے صبح ۹ بجے کے قریب شروع ہوتا ہے اور رفتہ
رفتہ رفتہ ترقی پکڑتا ہے جوں جوں سورج چڑھتا ہے درد بھی بڑھتا جاتا ہے۔
جب سورج گھٹنے لگتا ہے تو درد بھی کم ہوتا جاتا ہے۔ بعض مریضوں کو دن کے
وقت آرام رہتا ہے اور رات کو درد ہوا کرتا ہے حقیقت یہ ہے کہ اس کے
سبب جس وقت دماغ کے پردوں پر بخارات چڑھنے لگتے ہیں اس وقت سر
کا درد پیدا ہوا کرتا ہے۔ پہلے معمولی درد ہوتا ہے پھر آہستہ آہستہ اس
شدت کا درد ہوتا ہے کہ مریض بیتاب ہی ہو جاتا ہے بیہوش ہو جاتا ہے
ایسا معلوم پڑتا ہے کہ سر کی رگیں پھٹی پڑتی ہیں۔ مریض کو پلنگ سے اٹھنے کی
ہمت نہیں رہتی۔ چہرہ زرد ہو جاتا ہے۔ روشنی کو [illegible] نہیں دیکھ سکتا۔
آنکھوں کے سامنے چنگاریاں سی اڑتی ہوئی دکھائی دیتی ہیں۔ بعضوں کو قے اور ابکائیاں
آیا کرتی ہیں

علاج۔ نسخہ جات ڈاکٹری [illegible] ۱۰ گرام سپرٹ کلوروفارم
ایک ڈرام سپرٹ [illegible] ایک مشن [illegible] آدھ اونس

جو مریض جو موٹا اور اعصابی ہو یا ٹنکچر فیرسٹیل بقدر چار ڈرام چار یا پانچ اونس پانی میں حل

کر کے دیں بعد ازاں چند یوم ٹنکچر ملا کریں۔

ٹنکچر سیرپ سپرٹ امونیا ۔ ۵ بوند

سپرٹ امونیا ایروماٹک ۔ ۲۰ بوند

سپرٹ کلوروفارم ۲۰ بوند

ٹنکچر لاونڈر کمپونڈ ۳۰ بوند

ایکوا اکلنز ایک اونس

امونیا کا آب شدت درد کے وقت سونگھایا کریں یا اس کو پیشانی پر ملایا کریں

نسخہ جات یونانی

عرق صندل ۲ تولہ ڈال کر مشک کافور حل کر کے ہر وقت کپڑا تر کر کے ماتھے پر

رکھیں یا تخم حنا تخم خطمی۔ اشق ۔ اکلیل الملک۔ گلاب چینی صبر ہر ایک چھ ماشہ

سرکہ انگوری میں گھس کر لیپ کریں۔ یا افیون عرق زعفران عرق مرزنجوش

خراسانی کشنیز سبز کا جوہر ایک ۳ ماشہ روغن کدو ۲ تولہ میں ملا کر پیشانی پر لیپ کریں

روغن بنفشہ یا لڑکی والی عورت کا دودھ ناک میں دو تین دفعہ ایک دن میں ٹپکا کر

سونگھا کریں

مریض کو آرام دیں اور سر کو ٹھنڈ میں رکھیں اس کی آلائش کا بندوبست کریں کوئی تکلیف

کا اور دھوپ میں جانے کا کام نہ کیا کریں

تخم کشوث بنفشہ کے پھول شاہترہ افتیمون ہر ایک ۳ ماشہ گل گاؤ زبان

تخم کاسنی تخم کاسنی سپستان عناب اسطوخودوس ہر ایک پانچ ماشہ عناب

۲۰ دانہ ترنجبین شیرخشت مقشر ۵ ماشہ سب کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش کر کے تین تولہ شربت

فلاسفہ کھلایا کریں۔ نسخہ معجون فلاسفہ کا یہ ہے۔

نسخہ ویدک۔ یہ ایک نسوار کا نسخہ نہایت ہی مفید ہے۔ چاول ساٹھی ہو تولہ سات دن تک گائے کے دودھ میں تر رکھیں بعد ازاں خشک کر کے برادہ صندل سرخ، بیخ بنفشہ، ہر ایک نصف جز، باریک کریں۔ دانہ الائچی خورد، آملہ ملا کر باریک پیس کر کام میں لاویں۔

نسخہ سنیاسی۔ چار دن تک صبح و شام صرف دودھ اور جلیبی کھاویں اور تمام خوراک کسی قسم کی استعمال نہ کریں۔ ضرور آرام ہوگا۔

غذا۔ اول تو ایک دن فاقہ ہی بہتر ہے ورنہ صرف گائے کا خام دودھ یا اس کے ساتھ چاول یا ڈبل روٹی کھائیں۔

پرہیز۔ ہر قسم کی شے سخت نقصان رساں حتیٰ کہ تمباکو تک نہ استعمال کریں۔

سر کا گھومنا

جس کو ڈاکٹری میں ورٹی گو اور طبابت میں سر دوار کہا جاتا ہے۔

بیمار کو ہر ایک چیز اپنے گرد چکر لگاتی ہوئی نظر آتی ہے۔ مریض کھڑا نہیں ہو سکتا۔ بکثرت شراب اور منشی اشیاء کے استعمال سے یہ مرض پیدا ہوا کرتا ہے یا بواسیر کا خون بکثرت آنے یا نکسیر ہمیشہ جاری رہنے سے ایسا ہوتا ہے یا معمول میں کثرت خلط وغیرہ کی شرکت سے یہ بیماری ہوتی ہے۔

علاج۔ اگر دوسرے مرض کے سبب ہو تو اس کا الگ علاج کرنا چاہیے۔

منشیات و معدہ کی علت سے ہو تو یہ نسخے مفید ہیں۔

نسخہ ڈاکٹری۔ برومائیڈ پوٹاس نصف درم، گلیسرین ایک اونس، ٹنکچر سکوا دو اونس سب کو ملا کر مکسچر بنا لیں۔ ایک ایک ڈرام ایک اونس پانی میں حل کر کے پیا کریں۔

دیگر۔ سپرٹ امونیا ایرومیٹک	چار ڈرام	دو دو گھنٹے کے بعد ایک اونس پلایا کریں۔
ٹنکچر جنشیان سنیرس	۵ گرین	
کیفین	۵ گرین	
سپرٹ آف ایتھائی	ایک اونس	
ایکوا کلوروفارم	۱۰ اونس	

دیگر۔ پوٹاسی بائیکارب	ایک ڈرام	سب کو یکجا کر کے ایک ایک اونس خوراک ایک دن میں تین دفعہ دیں۔
ٹنکچر جنشن کمپونڈ	چار ڈرام	
ٹنکچر کارڈیمم	چار ڈرام	
ایکوا منیتھی پپ	۱۰ اونس	

نسخہ یونانی۔ سدت کے وقت چوتھائی تولہ دریاقہ پاؤ سیر پشم مقرض ۲ تولہ بہر جیر عرق گاؤزبان میں بھگو دیں۔ صبح کو آدھ سیر مصری شامل کر کے بطریق شربت تیار کریں۔ یہ شربت ہر روز ۲ تولہ صبح اور ۲ تولہ شام عرق ملا کر پلایا کریں۔

نسخہ ویدک۔ تاکسیر جواب کر کے رات کو آدھ سیر پانی میں بھگو دیں صبح کو دو تین جوش دیکر چھان کر قند سفید شکر حل کر کے چند یوم تک پلایا کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ کشتہ قلعی ایک رتی گائے کے مکھن میں ملا کر روزانہ صبح کو کھلایا کریں۔

غذا و پرہیز۔ دال مونگ، پالک، پھل، لیموں کا نفسی، سیب کا پھل، چاول، چپاتی، دودھ جائز۔ ہر قسم کی گرم اشیاء وغیرہ ممنوع ہیں۔

16

آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کا دُکھنا جس کو طبیب لوگ رمد یا آشوب چشم اور عام لوگ آنکھیں آنا کہا کرتے ہیں۔

یہ بیماری شدت گرمی یا مرطوب ہوا کے لگنے سے پیدا ہوتی ہے یا بدہضمی کے سبب یا آنکھوں میں گرد و غبار یا تیز یا گرم کوئی داخل ہو جانے سے تو آنکھیں پھول کے متورم ہو جاتی ہیں آنکھ کی پتلی سرخ اور بھاری ہوتی اور جلن اور درد کرتی ہے آنکھوں سے غلیظ چپکنے والا پانی ہر وقت جاری رہتا ہے مریض اجالا برداشت نہیں کر سکتا ہے۔

نسخہ جات ڈاکٹری۔ بورک ایسڈ ۲۰ گرین، سلفاس زنک گرین، کوکین ۲ گرین، عرق گلاب ایک اونس۔ سب کو یکجا کر کے دن میں چار دفعہ ایک ایک دو چند قطرے چکایا کریں۔

دیگر نسخہ پچکاری مرہم

	۱/۲ بوند	
زنک سلفاس	۵ گرین	سب کو یکجا کر کے چند قطرے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ دوسری دیگر صاف کپڑا تر کر کے اوپر آنکھ کے لگاتے رہا کریں۔
بورک ایسڈ	۱۰ گرین	
صاف پانی	۸ اونس	

نسخہ جات یونانی۔ پھٹکڑی ۲ ماشہ سوختہ، زعفران، افیون چار چار رتی ہموزن عرق گلاب میں گھول کر آنکھ کے چاروں طرف لیپ کریں۔ تھوڑی سی آنکھ میں بھی ڈالا کریں۔

دیگر۔ سہاگہ بریاں ایک ماشہ، ہلدی، ساہیاں، پیپل چار چار رتی ہموزن ...

کے دودھ میں گھس کر بطریق صدر کام میں لائیں۔ آنکھوں کو دھوپ اور روشنی سے بچائیں۔

نسخہ ویدک۔ سونٹھ۔ دودھ پٹھانی۔ پھٹکڑی بریاں۔ ہلدی۔ گیرو۔ مصبر ہر ایک ۳ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست آملہ ہر ایک تولہ تولہ۔ افیون۔ زعفران تین تین ماشہ۔ سب کو جو کوب کر کے عرق گلاب میں بھگو کر پوٹلی باندھ کر تر بتر ہر وقت آنکھوں پر رکھیں۔

نسخہ سیلنیاسی۔ مغز تخم ہلیلہ زرد۔ گلاب یا پانی میں رگڑ کر ایک دن میں تین دفعہ آنکھ میں ٹپکائیں۔ یا تین چار قطرہ بڑ کا دودھ آنکھوں میں ٹپکا کر کے سو جائیں۔

غذا۔ چاول دال ساگ بھنڈی۔ آلو کدو۔ پھلکا۔ خشکاٹ ٹی۔ اگر گرمی خشکی کا عارضہ ہو تو دودھ گھی ملا کر ایک دن متواتر پلائیں۔ ہر قسم کے کھٹے چٹنیاں۔ اچار دور رکھیں۔

کگرہ چشم۔ عام ہندی میں روہے۔ طبی میں جرب الاجفان اور ڈاکٹری میں گرینولر لڈز کہتے ہیں۔

یہ مرض یا تو آشوب چشم کے بگڑنے سے پیدا ہوتا ہے یا میلے کچیلے جسم اور خراب ردی غذا کھانے ورزش یا ہوا خوری نہ کرنے سے خراب اور ناقص مکان کی بود و باش سے یا آنکھوں پر بکثرت گرد و غبار پڑتے رہنے سے لاحق ہوا کرتا ہے۔

نشانات۔ آنکھوں سے بکثرت غلیظ پانی جایا کرتا ہے۔ آنکھ کی پلکیں الٹ کر دیکھیں تو اندرونی سطح پر خورد خورد دانے سے پیدا ہوئے معلوم دیتے ہیں۔ آنکھ کی جھلی کھردری سی دکھائی دیتی ہے۔ مریض کو خارش کی عام شکایت رہا کرتی ہے۔ اچھی طرح کنگھی لگا کر دیکھنے کی تاب نہیں ہوتی۔

علاج ـ نسخہ جات ڈاکٹری ـ پھوڑوں کو اسٹرک کاپر سلفاس یا دس سے ہوگل
فی اونس والا کاسٹک لوشن لگائیں یا یوڈوفارم ٹنکچر لگائیں۔ اگر زخم دیر سے ہو سے
تو بلیک لیشن و وارم ٹنکچر لیشن ایک ڈرام ملا کر لگائیں۔ زخم کے لئے ٹنکچر آیوڈین تین بار ایک دن
میں لگایا کریں۔

نسخہ ویدک۔ چاکسو پھیکو اسکے رس میں کھرل کر کے لگایا کریں۔

نسخہ یونانی۔ کشتہ تانبہ ۲ رتی اور کشتہ جست دونوں ملا کر ایک دن میں
تین دفعہ سلائی سے لگایا کریں۔

یہ واضح رہے کہ جو دوائی کی جاوے صرف تین چار دن کام میں لاویں۔ اگر فائدہ
ہو جائے تو بہتر ورنہ دوسرا دوا تجویز کریں۔

اگر قبض کی شکایت رہا کرتی ہو تو بادام روغن یا کسٹر آئیل بقدر دو تین تولہ دودھ گاؤ کے
پاؤ بھر میں ملا کر پینا چاہئے۔

صبح و شام جنگل کی کھلی ہوا میں سیر سیاحت اور ورزش ضرور کرنا چاہئے۔

غذا اور پرہیز ـ دال چاول، ساگ ہر قسم ترکاریاں سوائے بینگن کے سب
استعمال کر سکتے ہیں۔ دودھ صرف دو وقت کے بعد۔ دہی اور ہر قسم کی کھٹائی سب طرح
کے نشے، حیوانی غذا مرچ گرم مصالحہ منع ہیں۔

لباس اور جسم کو ہر طرح سے پاک و صاف رکھیں۔

آنکھ کا سرخ نقطہ

اس کو ڈاکٹری میں ریکی پوکسیس اور یونانی میں ظفرہ کہتے ہیں۔
بکثرت کھانسی یا نزلے کے عوارض سے یا آنکھ کی کسی باریک رگ کے پھٹ جانے
سے یہ مرض ہوتا ہے۔

نسخہ ڈاکٹری۔ وائیم لوشن چار گرین فی اونس پانی ملا کر آنکھ میں ڈالا کریں۔
نسخہ یونانی۔ زعفران، بیٹری کی ڈلی اور سے [illegible] سرکہ دو سال میں گھس کر
نسخہ ویدک۔ ست [illegible] کو لگا کر پوٹلی کے طور پر کام میں لایا کریں
سنیاسی۔ برگ تازک یا شیر [illegible] گرم کر کے ان کا پانی نچوڑ کر صبح و شام چند قطرہ آنکھ میں ڈالتے رہا کریں۔
غذا۔ زود ہضم لطیف۔ گرم خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

آنکھ کی پھلی

یونانی میں بیاض اور ڈاکٹری میں [illegible] کہا جاتا ہے۔ آنکھ کے قرنیہ کے طبقات میں رطوبت جمع ہو جانے یا زخموں کے بھرنے کے سبب آنکھ میں داغ یا نقطہ سفید سا پڑ جاتا ہے۔ یہ سفیدی معمولی سی ہو تو اس کو جالا یا پھلی بولتے ہیں جس کو ڈاکٹری میں نبیولا، یونانی میں غشاوہ، سحاب یا غمام نام سے بولتے ہیں۔ اگر گہری اور غلیظ ہو تو ڈاکٹری میں لیوکوما اور طب یونانی میں بیاض غلیظ نام سے [illegible] کرتے ہیں۔

یہ مرض صدمہ یا چوٹ لگنے سے یا آنکھ آنے کی صورت اختیار کر لیتا ہے یا بار بار آشوب چشم کے [illegible] میں بے پرہیزی کی جائے یا آنکھوں کو گرد و غبار سے محفوظ نہ رکھا جائے تو پیدا ہوتا ہے۔

علاج۔ [illegible] صبح و شام آنکھ کو [illegible] گلاب سے دھویا کریں اور مندرجہ ذیل نسخہ جات سے جو موزوں ہو کام میں لائیں۔

[illegible] یونانی نام [illegible] کیا جاتا ہے جو کہ [illegible] کے [illegible] یونانی کہا جاتا ہے [illegible] علمی [illegible]

نسخہ ڈاکٹری۔ پگمنٹ یارکسانتھ آف مرکری تین گرین۔ ویزلین ایک اونس ہر دو کو خوب ملالیں اور بذریعہ سلائی ہر روز آنکھ میں ڈالا کریں۔

نسخہ یونانی۔ مصبر، توتیا، ورق پھٹکڑی بریاں شدہ، سنگ کوڑی سوختہ، گول مرچ سفید سب کو لیموں کاغذی کے رس میں آٹھ دن تک کھرل کریں اور رات کو سوتے وقت آنکھ میں ڈالا کریں۔

نسخہ ویدک۔ مغز تخم سرس، گیرو، مسور دونوں ہموزن سفوف کر کے آنکھ میں ڈالا کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ ایک چمچہ میں تولہ جست ڈال کر آگ پر رکھیں اور پوست کا سفوف بقدر دس تولہ تھوڑا تھوڑا چھڑکتے جائیں وہ کشتہ ہو جائیگا یہ کشتہ کھانڈ دیسی ہموزن ملا کر استعمال کریں۔

غذا زود ہضم دال ساگ وغیرہ استعمال کریں۔ گھی کثرت سے کھائیں

موتیا بند

اس کو ڈاکٹری میں کیٹریکٹ اور یونانی میں نزول الماء کہتے ہیں۔

آنکھ کا موتی اور غلاف کی رطوبتیں گدلی ہو جاتی ہیں اور انسان آنکھوں سے موجود رہتا ہوا بھی بصارت سے خالی ہو جاتا ہے۔

یہ بیماری بکثرت جماع کرنے، گوشت خوری اور شراب نوشی سے یا ضربہ سقطہ دماغ سے یا آنکھ کی سوزش یا بڑھاپے کی نقاہت سے یا مرض ذیابیطس وغیرہ سے لاحق ہوتی ہے۔

اول ایام میں مریض کو لگتا ہے کہ آنکھوں کے آگے دھندلاپن یا جالا سا معلوم ہوتا ہے۔ چراغ کی شعاعیں پھیلی ہوئی نظر آتی ہیں۔ چراغ اور چاند بہت بڑے

اور بعض اوقات بجائے ایک کے دو چار دکھائی دیتے ہیں۔ آنکھوں کو غور سے دیکھنے سے مریض کی پتلی پھیلی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ پتلی کے پیچھے سفید خاکستری نیلی یا نیلگوں یا عنبری رنگ کی خال سی ایک شے دکھائی دیتی ہے۔

علاج۔ پرانے دقیانوسی خیال کے طبیب موتیابند کے مریضوں کو کنپٹی پر جونک لگواتے ہیں یا داغ لگاتے ہیں یا افیون وغیرہ شربت کے ساتھ دیتے ہیں۔ لیکن یہ علاج سراسر نقصان دہ ثابت ہوتے ہیں۔

بہتر علاج یہ ہے کہ کسی لائق جراح (ڈاکٹر) سے آنکھیں بنوائی جائیں کیونکہ رطوبت جلیدیہ میں خون کی رگیں نہیں ہیں اور وہ مکدر ہو جاتی ہے۔ اگر لائق جراح اس مکدر جز کو تراش کر رطوبت زجاجیہ میں گرا دیگا تو وہاں پر بینائی کا مادہ پھر سے اکٹھا ہونے لگیگا۔

گو ڈاکٹر نہایت ہی لائق ہونا چاہئے۔ بعض لوگ بجائے آنکھوں کو فیض پہنچانے کے الٹے سے بھی مریض کو اندھا کر دیتے ہیں۔

اول مرض میں عمل جراحی بھی نہیں کرنا چاہئے بلکہ جب اچھی طرح مکدر رطوبت مل جڑ پکڑ جاتی ہے تو اس کا تراشنا ٹھیک ہوا کرتا ہے۔

نسخہ جات

ڈاکٹری نسخہ۔ یہ عارضی فائدہ دیتا ہے کیونکہ ڈاکٹر لوگ تو اس مرض کا علاج اپریشن سے ہی مناسب سمجھتے ہیں۔ ہائیڈرارجیرائی پرکلورائیڈ ۱ گرین۔ عرق گلاب ایک اونس روزانہ چند قطرے ٹپکایا کریں۔

نسخہ یونانی۔ سفیدہ کاشغری، چاکسو، مغز تخم سرس ہر ایک تولہ، نیلا تھوتھا ہلدی، بیر بہٹی، ہر ایک چھ ماشہ تمام ادویات کو بطور عرق

گلاب میں گھس کر یا دو اشقین آنکھوں میں ہر روز رات کو سوتے وقت لگایا کریں۔

نسخہ ویدک۔ ترپھلہ رات کو رات ہی میں بھگو کر دو تین قطرہ ایک دن میں سلائی سے ڈالا کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ بھنگرہ سیاہ کی خاکستر بنا کر عرق گلاب میں ڈال کر پانی اسکا چھان کر صبح و شام دو تین قطرے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ خاکستر ۱ تولہ عرق ایک بوتل۔

موتیا بند والے مریض کو کسی قسم کا نشہ استعمال نہ کرنا چاہئے۔ غذا اچھی دودھ چاول مونگ کی دال چپاتی کھچڑی کھانے کو غذا میں دی جائے۔ ہر قسم کی ثقیل اور بادی چیزوں سے پرہیز کرے۔ اگر ہر روز رات کو ایک عدد ہرڑ مربہ کی کھایا کرے تو زیادہ مفید ہے۔

شب کوری یعنی رتوندا

یہ مرض [illegible] کی کمی سے [illegible] یا جگر کی خرابی کے سبب ہوا کرتا ہے۔

نسخہ ڈاکٹری۔ کاڈ لیور آئل [illegible] ہر روز [illegible] آنکھوں میں [illegible] ڈالیں۔

یونانی۔ بکری کا جگر لیکر آگ کے تنور پر رکھیں اور اسکا پانی نچوڑ کر آنکھوں میں ڈالیں۔

ویدک۔ [illegible] کا پانی نکالا کر اسمیں [illegible] کر صبح و شام سلائی لگائیں۔

نسخہ سنیاسی۔ [illegible] آنکھوں میں ڈالیں۔

مقوی اور زود ہضم غذائیں کھلائیں۔ آنکھوں کو ہر وقت پاک صاف رکھیں۔ مٹی کے تیل کی روشنی میں بھی نہ بیٹھیں۔ گھی کا چراغ جلائیں [illegible] اور رات کے وقت لکھنے پڑھنے کا اور دیگر نظر لگانے کا کوئی کام نہ کریں۔

نوٹ۔ اگر یہ مرض موروثی ہو یا تین چار سال کا پرانا ہو جاوے تو لا علاج ہے۔ چند اشخاص میں علاج کی وجہ سے بھی شفا نہیں۔

کان کے امراض

کان کی خارش - کانوں کو پانی صاف نہ رکھنے سے کانوں کے باہر اندر پھنسیاں
ہو کر خارش و جلن و درد و تکلیف لاحق ہوتی ہے

نسخہ ڈاکٹری - کان کو بورک لوشن سے دھو کر زنک آئنٹمنٹ لگایا کریں۔

نسخہ یونانی - ایک تولہ زعفران کو کوٹ کر روغن گل میں پکا کر کان میں
ڈالیں۔

نسخہ ویدک - پودینہ کا پانی نکال کر تھوڑے سے روغن گل کے ہمراہ پکا کر ڈالا کریں۔

نسخہ سنیاسی - آک کے چند زرد پتے لے کر گرم کر کے چھلکا دور کر کے ان کا پانی نچوڑ
کر کان میں ڈالیں۔

مریض کو ہر روز گرم پانی سے غسل کرنا چاہئے۔ صبح و شام جنگل میں سیر کرنی چاہئے
غذا زود ہضم کھانی چاہئے۔ غذا مقوی مثل حلوا پلاؤ کھیر وغیرہ کم استعمال کریں
نمکین چیزیں کم کھانا چاہئے۔

کان کا درد

نسخہ ڈاکٹری - سلفا ایک گرین، ... عرق گلاب چار ڈرام
سب کو ملا کر چند قطرے کان میں ڈالیں۔

نسخہ یونانی - لہسن ایک ... روغن گل ... گرم کر کے
نیم گرم چند قطرے کان میں ڈالیں۔

نسخہ ویدک - مولی کے پتوں کا پانی - کو کے پتوں کا پانی نکال کر نیم گرم استعمال
کریں۔

نسخہ سنیاسی - بھنگ کے پتوں کا پانی نکال کر تھوڑے سے ... کر کے کام
میں لائیں۔

پرہیز۔ غسل نہ کرنا چاہئے۔ گرم گرم غذا نہ کھائیں۔ کھٹی چیزیں تلی ہوئی نہ کھانا چاہئے۔

غذا۔ دودھ، مونگ کی دال، نخود آب، خشک پھلکا۔ اگر مریض کمزور ہو اور لاغر ہو تو حلوا وغیرہ مقوی چیزیں کھلائیں۔

بہرہ پن

یہ بیماری عموماً زکام، کان کو میلا رکھنے سے پیدا ہوتی ہے یا کسی بھاری صدمہ، درد یا دماغ سے کان کے پردوں میں صدمہ پہنچے تو اونچا سنائی دینے لگتا ہے یا خون میں کثرت پیدا ہو جیسے یا لقوہ اور وجع المفاصل کی بیماری سے یا چیچک، آتشک کی شدت سے بہرہ پن کا عارضہ لاحق ہوتا ہے۔

علاج

نسخہ ڈاکٹری۔ فیلوز سیرپ کچھ عرصہ کھلایا کریں اور بادام روغن ۱ تولہ، روغن تارپین ۱ بوند ملا کر کے دو تین قطرے صبح و شام ٹپکایا کریں۔

نسخہ یونانی۔ گندہ بیروزہ، زعفران، مرکی ہر ایک ۱ ماشہ، جند بیدستر ۲ ماشہ، شیر دختر پانچ تولہ میں کھرل کر کے صبح و شام چند قطرے ٹپکایا کریں۔

نسخہ ویدک۔ سونٹھ، بچ، ہینگ، عورتوں کا دودھ، پرسہ جوزا، عرق ادرک ملا کر چند قطرے کان میں ڈالا کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ ادرک کا پانی نکال کر نیم گرم ڈالیں، فوراً کان کھل جائے۔

غذا۔ دودھ، چاول، نخود آب، گھی کی پراٹھا شدہ روٹی۔

نزلہ و زکام

سردی لگنا یا گرم سے سرد ہو جانا یا گرم گرم دودھ کھا کر اوپر سے ٹھنڈا پانی پینا یا مرغن و مقوی غذائیں بہت مدت کھاتے رہنا اور ورزش وغیرہ نہ کرنا اس بیماری کے اسباب ہیں۔

جو رطوبت ناک سے جاری ہو اس کو زکام کہتے ہیں اور جو حلق سے ٹپکے اس کا نام نزلہ ہے۔ بعض اوقات ناک اور حلق دونوں سے رطوبت جاری ہو جاتی ہے۔ حلق میں گرمی اور خشکی معلوم ہوتی ہے۔ آنکھوں سے پانی آتا ہے۔ قدرے درد سر و بخار بھی لاحق ہو جاتا ہے۔ آواز بھاری ہو جاتی ہے۔ طبیعت بے چین اور سست ہو جاتی ہے۔ بھوک مر جاتی ہے۔ پیاس کی شدت ہو جاتی ہے۔ قبض بھی لازمی طور سے ہوا کرتی ہے۔ چھینکیں آتی ہیں۔ اگر فوراً ہی ایک آدھ دن فاقہ کیا جائے یا سادہ پتلی غذا استعمال کر کے قبض دور کی جائے تو آرام ہو جاتا ہے ورنہ بد پرہیزی سے زکام مزمن ہو جاتا ہے اور ساتھ ہی کھانسی بخار بھی لاحق ہو جاتے ہیں۔

علاج

نسخہ ڈاکٹری۔ لائکر امونیا ایسی ٹیٹس ایک ڈرام، سپرٹ ایتھر نائٹروسی ۲۰ بوند، ٹنکچر کمفر کمپونڈ ۳۰ بوند، وائنم اپی کاک ۱۰ بوند، سرپ ٹولو ایک ڈرام، صاف پانی ایک اونس میں ایک خوراک دن کے وقت اور ایک رات کو سوتے وقت دیں۔

نسخہ یونانی۔ تخم خطمی ۳ ماشہ، دانہ بہی دانہ، ربّ السوس ہر ایک ۶ ماشہ ان سب کو باریک کر کے چار تولہ بادام روغن میں چرب کر کے بقدر ۱۰ ماشہ رات کو سوتے وقت گرم پانی سے کھائیں۔

نسخہ ویدک۔ گلقند بنفشہ بقدر ۵ تولہ بہت باریک کر کے آدھ پاؤ پانی میں حل کر کے بغیر چھانے نیم گرم کر کے گھونٹ گھونٹ پئیں۔

نسخہ سنیاسی: کشتہ ہرتال طبقی بقدر ایک رتی بریاں چنے کے تولہ بھر آٹا میں رکھ کر کھائیں۔ گرم پانی سے غسل کریں اور سر پر گرم پانی بکثرت ڈالیں۔ اگر اس بیماری میں ورزش و ہوا خوری کو معمول بنائیں اور غذا بھی جب بہت اچھی ہو ہضم شروع کر دیں تو بغیر دوا کے فائدہ ہو جاتا ہے۔

پالک کا ساگ اور خشک پھلکا از حد مفید ہے۔ پاخانہ خشک اس وجہ سے افیون نہ نکالا گیا ہو۔ بقدر تین تولہ رات کے وقت میں بھگوئیں۔ صبح کو رگڑ کر گھی میں بریاں کریں اور قدرے نمک پیچ لہسن پیاز زیرہ وغیرہ مصالحہ ڈال کر دال کی طرح پکائیں اور اس کے ساتھ پھلکا کھائیں دو تین دن میں آرام ہوگا۔

اگر چنے کا حلوا بنا کر کھائیں تو وہ بھی مفید ہے۔ صبح و شام تین تولہ کے قریب مغز بادام رگڑ کر دیسی کھانڈ کی مصری حل کر کے پئیں تو نہایت مفید دوا و غذا ہے۔

دودھ دہی اچار اور ہر قسم کی ترشی و تیل کی اشیاء سے پرہیز کرنا چاہیے ایک وقت غذا کا ناغہ بھی از حد مفید ہے۔

ناک سے بدبو آنا

مندرجہ ذیل ادویات سے صبح و شام ناک کو دھویا کریں۔

نسخہ ڈاکٹری: پرمینگنیٹ آف پوٹاس ۲ گرین پانی دس اونس ملا کر کام میں لائیں

نسخہ یونانی: پھٹکڑی ایک ماشہ سہاگہ دو ماشہ آدھ سیر گرم پانی میں حل کر کے دو تین دفعہ ایک دن میں پچکاری سے ناک کو دھویا کریں۔

ویدک: چنبیلی کی جڑ دو تولہ زعفران ۲ رتی سیر بھر پانی میں پکا کر چھان کر ٹھنڈا کر کے چند روز بطریق مذکورہ استعمال کریں۔

نسخہ سنیاسی: چنکشا (چرچٹہ) کے پتے بقدر ۳ تولہ پانی سیر بھر میں پکائیں

جب نصف رہ جائے چھان کر آدھا پانی تو دست مشک حل کر کے پئیں اور آدھا سے ناک کو دھوئیں۔

غذا دال یا نخود آب کے ساتھ چپاتی یا نرم کھچڑی۔

نکسیر

نسخہ ڈاکٹری۔ ٹینک ایسڈ کی نسوار لیں اور ٹنکچر پرشیل ۳۰ بوند۔ انفیوژن کو اشیاء ایک اونس میں ملا کر پلائیں۔

نسخہ یونانی۔ افیون و کافور ایک ایک رتی سرکہ میں حل کر کے ناک میں ٹپکائیں۔

شربت انجبار ۲ تولہ میں ۲ تولہ عرق کاسنی حل کر کے پئیں۔

نسخہ ویدک۔ چندن سفید، صندل سفید، گلکند، انار کے ۳ تولہ پانی میں حل کر کے بقدر ایک تولہ پلائیں۔ کاہو رگڑ کر تالو پر لیپ کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ تربوز کھلائیں اور سر پر ٹھنڈا پانی ڈالیں۔

دھوپ میں پھرنا، سخت محنت کا کام کرنا، گوشت، شراب، چرس اور تمام گرم و خشک غذائیں ممنوع ہیں۔

دودھ تازہ، دودھ میں ساگودانہ یا جو کا دلیہ پکا کر کھائیں۔

منہ کے چھالے

نسخہ ڈاکٹری۔ پوٹاس کلورس ایک ڈرام۔ بورک ایسڈ ۲ ڈرام صاف پانی ایک پائنٹ سب کو ملا کر ایک لوشن میں تین چار دفعہ غرغرہ کیا کریں اور دیگر نسخہ پانی کو لیں پوٹاسی کلورس ۱۰ گرین گلیسرین ۲ ڈرام پانی ۷ اونس۔

نسخہ یونانی۔ پھٹکری دو ماشہ، مازو ۳ رتی، کتھا ۲ ماشہ، وچھینہ، پوست انار ترکیب

[illegible] سیر پانی میں پکا کر چھان کر [illegible] غرغرہ کریں

نسخہ ویدک۔ [illegible] کے منہ میں چھڑکیں۔

نسخہ ضیاسی۔ برگ [illegible] پانی میں جوش دیکر چھان کر

غرغرہ کریں۔ [illegible] کھائیں۔

گرم گرم [illegible] دودھ [illegible]

[illegible] کریں تو مفید ہے۔

دانت کا درد

نسخہ ڈاکٹری۔ [illegible] استعمال [illegible]

روئی تر کر کے [illegible] درد پر رکھیں۔

نسخہ دیسی یونانی۔ [illegible]

درد [illegible]

نسخہ ویدک۔ [illegible] پانی [illegible]

[illegible] کریں۔

نسخہ ضیاسی۔ [illegible] دودھ درد کے مقام پر [illegible]

[illegible] ترک کریں۔ گرم گرم [illegible]

تحفہ [illegible]

[illegible]

گوشت خورہ

تمام [illegible]

ہو جاتی ہے [illegible] ہیں اور بدن پر پھنسیاں [illegible] سب
کے سب [illegible] ہیں۔

نسخہ ڈاکٹری: [illegible]
ایک اونس عرق [illegible] کریں۔

نسخہ یونانی: [illegible] پانچ پانچ تولہ [illegible]
[illegible] کریں۔

نسخہ ویدک: [illegible] کلیاں کریں۔

نسخہ ہومیوپیتھی: [illegible] کلیاں کریں۔

غذا و پرہیز: [illegible]
کھچڑی [illegible] کھائیں۔

کھانسی خشک

نسخہ ڈاکٹری: [illegible]
[illegible]
[illegible]

نسخہ یونانی: [illegible] پانی [illegible]
[illegible]

نسخہ ویدک: [illegible]
[illegible]

نسخہ ہومیوپیتھی: [illegible]

ایک تولہ نمک ولایتی لے کر دودھ میں حل کر کے پلائیں۔
نیز سونگھ کی ڈلی، پان کا رس اور چھالیہ کو نمک لگا کر کھائیں۔

کھانسی تر

ڈاکٹری نسخہ - ہیپونیا کا رب، ڈاکٹرین ٹنکچر کیمفر کمپوئنڈ، دو ڈرم ٹنکچر سیلا، ایمونیم کاربونیٹ گلیسرین، سیرپ ٹولو ایک ڈرام، انفیوژن سینیگا ایک اونس ملا دیں۔ ایک خوراک ایک دن میں تین چار دفعہ دیں۔

نسخہ یونانی - پوست خشخاش ۵ ماشہ، پرسیاوشاں ۵ ماشہ، بیخ بادیان ہر ایک چھ ماشہ آدھ سیر پانی میں بھگو کر جوش کر کے چھان کر پلائیں۔

نسخہ ویدک - چونا ۱۰ ماشہ لے کر آدھ سیر پانی میں رات کو بھگو کر صبح کو ایک چمچہ شہد میں اور چھان کر نیم گرم پلائیں۔

نسخہ سیاسی - ادرک کی دو تولہ کی گرہ کے درمیان سوراخ کر کے افیون خالص ایک رتی بھر کر اوپر گیلا آٹا لپیٹ کر چار گھنٹہ اپلے کی راکھ میں رکھیں۔ ادرک اور افیون کو کوٹ کر ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی چوستے رہیں۔ خدا بخش کشمیری کی تجویز کردہ مفید ہے۔

یرقان

جب انسان کا جگر خون سے صفراوی مادوں کو خارج کرنے کی ذمہ داری چھوڑ دیتا ہے تو یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ شروع شروع مرض میں پیشاب کا رنگ زرد ہوتا ہے بعض دفعہ ہلکے رنگ کا زعفرانی پیشاب آتا ہے۔ دو چار دن کے بعد جسم کی رنگت اور آنکھوں کی زردی نمایاں ہو جاتی ہے بلکہ پسینہ بھی زردی رنگ کا آیا کرتا ہے۔ پیٹ میں بوجھ دفع پیدا ہوا کرتا ہے۔ ذائقہ تلخ ہو جاتا ہے منہ کا ذائقہ کڑوا اور بار بار ڈکار آتے ہیں

پیشاب ناپاک بدبودار اور میلے رنگ کا خارج ہوتا ہے۔ بیمار کی طبیعت کمزور اور کم حوصلہ ہوجاتی ہے۔ چڑچڑاپن طبیعت میں گھر کر لیتا ہے۔ جسم پر پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ پڑے بیماروں کو تمام چیزیں زرد رنگ کی دکھائی دیتی ہیں۔ چربی دار اور روغنی غذاؤں سے بیمار کو نفرت پیدا ہوتی ہے۔

علاج

نسخہ ڈاکٹری ایکسٹریکٹ ٹیلوز ۳ گرین۔ ایکسٹریکٹ ٹیراکسیکم ۳ گرین۔ پل ہائیڈرارجیرائی ۳ گرین۔ پوڈوفلین ریزن ۱/۲ گرین۔ کونین سلف بارہ گرین سب کو دس گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام کو پانی سے دیں۔

نسخہ یونانی نوشادر سات ماشہ روزمرہ صبح کو دس تولہ عرق کاسنی سے دیں

نسخہ ویدک سبز کاسنی۔ سبز مکو کا پانی ہموزن نکال کر بقدر دس تولہ صبح اسی قدر شام کو ہمراہ شربت دینار کے ساتھ پلائیں۔

نسخہ سنیاسی سوڈا سفید ۱ ماشہ کا ست۔ کے خام دودھ آدھ سیر میں شکر ملا کر کے ہر روز صبح کے وقت پھانک لیا کریں۔

غذا مونگ کی دال۔ ۔۔۔۔۔ ۔۔۔۔۔ ۔۔۔۔۔ اور گوشت شلجم مولی پالک کے ساتھ چپاتی۔ بینگن اور تیل کی اشیاء مضر ہیں

ورم طحال

(تاپ تلی)

نسخہ ڈاکٹری ٹنکچر آیوڈین ۱۰ منم بقدر نصف اونس اسی قدر پانی ملا کر ایک ایک خوراک دن میں چار دفعہ یہی وزن پلایا کریں۔

فیری سلفاس ایک ڈرام۔ میگنیشیا سلفاس ۲ ڈرام۔ کونین سلفاس ۱۰ گرین۔

ایسڈ سلف ڈل ۲۰ بوند شربت مگر کا ۴ سیم ۲ ڈرام ٹنکچر نکس وامیکا ایک ڈرام ایکوا سے پانی ۸ اونس۔

کچھ ایام کے بعد یہ نسخہ بیس دن تک استعمال کرادیں

لائیکر فیری ڈونا ٹس ایک ڈرام لائیکر آرسنی سی لیکس پندرہ بوند۔ لائیکر سٹرکنی ۱۰ بوند گلونین سلف ۸ گرین ٹنکچر جنشن کمپونڈ ڈیڑھ ڈرام ایکوا چینی ۶ اونس یہ تمام چیزیں ملاکر دوا دن صبح کو اور دوپہر کو دوا شام کو پلائیں۔

نسخہ یونانی مغز بادام، آہن، نوشادر، شورہ قلمی، فلفل گرد، سفید ہر ایک دو تولہ پیپل، رائی، سہاگہ بریاں ہر ایک چودہ ماشہ سب چیزوں کو کوٹ کر ادرک و گندل کے رس میں تین دن تک کھرل کرکے بقدر نخود گولیاں بنائیں دو گولی صبح دو گولی شام عرق شاہترہ ۲ تولہ سے دیا کریں۔

نسخہ ویدک جھاؤ کی پتی بیس تولہ سونٹھ و دو سیر پانی میں پکائیں جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو چھان کر قدرے قند سیاہ حل کرکے صبح نہار منہ پلایا کریں۔

نسخہ سنیاسی رودانتی دو تولہ بڑہ فولاد تین تولہ چالیس دن تک گھیکوار کے رس میں تر کرکے رکھیں بعد ازاں سایہ میں خشک کرکے باریک سفوف کریں اور روزانہ صبح کو دو تولہ کھانے کے کمی میں ہمراہ دودھ سے ایک ہفتہ تک بقدر ماشہ طاقت جسمانی کھلایا کریں۔

غذا سبزی کی پھلیاں، ٹماٹر، پالک، میتھی، توری، کدو، دال مونگ، چپاتی، کھچڑی کاٹے کا دودھ مفید ہیں۔ گوشت، شراب، مسالہ گرم، خشک غذائیں مضر ہیں۔

درد معدہ

علامات صباح خالی معدہ شکم میں شدت، پانی پینے یا ثقیل غذا کھانے سے یا بد ہضمی اور قے کی

حالت میں جبکہ مریض غذا نہیں کھانے یا معدہ میں ترشی کا بکثرت مادہ جمع ہو جانے سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے

اول معمولی سی درد کی شکایت ہو جاتی ہے بعض دفعہ پیٹ سے مختلف طرح کی گڑگڑاہٹ یا تخفیف آوازیں آتی ہیں۔ پیچھے ... سے زیادہ درد کی شکایت ہوتی ہے۔ بائیں پہلو سے درد اٹھتا ہے۔ اور تمام معدہ میں حرکت کر کے مریض کو بیتاب کر دیتا ہے۔ بیمار نہ بیٹھ سکتا ہے نہ اس سے چلا پھرا جاتا ہے۔ بار بار پیٹ دباتا اور پیچ و تاب کھاتا ہے۔

اگر اس وقت شروع شروع میں مریض کو گرم پانی پلایا جائے یا گرم پانی میں نمک ملا کر اس کو چند تولہ اس پانی میں ملا کر پلائیں اور قے ہو جائے تو درد کو آرام ہو جاتا ہے۔ ورنہ بکثرت تکلیف ہوتی ہے۔

علاج

نسخہ ڈاکٹری سپرٹ ایمونیا ایرومیٹک ۳۰ بوند سپرٹ کلوروفارم ۲۰ بوند لائیکر ... ٹنکچر جنجر ۲۰ بوند ایکوا منتھ پپ ایک اونس ایسی ایک خوراک دو دو گھنٹے کے بعد دیتے رہیں۔

نسخہ یونانی عرق سونف۔ عرق گلاب۔ عرق پودینہ۔ عرق اجوائن ہر ایک پانچ تولہ کے ساتھ ... تین تولہ حل کر کے پلائیں۔

نسخہ ویدک عرق سونف ۱۰ تولہ میں ادرک کا رس ۲ تولہ نچوڑ کر ۴ ماشہ نوشادر حل کر کے پلائیں۔

نسخہ سیناپاسی ... عرق شفاء ... ۲ قطرہ پانی سے دیں۔

غذا اس وقت تک کسی قسم کی نرم و گرم ... حلوہ ... کے ساتھ کھائیں

خوراک سستی اور ہر شغل بھی منع ہے۔

بھوک کا نہ پیدا ہونا

ڈاکٹری نسخہ۔ ایسڈ نیٹرو میوریٹک ڈل پندرہ بوند ٹنکچر کواسیا یا ٹنکچر چرائتہ ایک ڈرام ہر ایک۔ سب کو ملا کر سادہ پانی یا عرق گلاب ایک اونس میں ایک خوراک صبح ایک شام کو پلایا کریں۔

نسخہ یونانی۔ عرق جوش۔ عرق الائچی ہر ایک تین تولہ میں [illegible] نیم گرم کر کے لیموں کاغذی نچوڑ کر چاشنی تک [illegible] کر کے پئیں۔

نسخہ ویدک۔ ادرک پانچ تولہ قند سیاہ پندرہ تولہ دونوں کو کوٹ کر آگ پر [illegible] حلوا پکا کر بقدر دو تولہ صبح و شام کھایا کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ [illegible] ایک ماشہ گولی [illegible] کو پانی کے گھڑے میں [illegible] کر کے شام پینے سے کھانے سے پہلے [illegible] پیا کریں۔

غذا۔ [illegible] مونگ کی دال چاول [illegible] ثقیل چیزوں سے قطعی پرہیز کریں۔

قے اور متلی

نسخہ ڈاکٹری۔ ایسڈ نیٹرو میوریٹک ڈل دس بوند ٹنکچر [illegible] ایک ڈرام ہر ایک۔ [illegible] دس بوند سپرٹ کلوروفارم [illegible] بوند ایک اونس میں [illegible] ایک ایک گھنٹہ بعد تین [illegible] پلائیں۔

نسخہ یونانی۔ [illegible] شربت [illegible] پانی ملا کر بقدر دو تولہ صبح و شام [illegible]

اقسام کو ملا دیں۔

نسخہ ویدک - طباشیر، زہر مہرہ ہر ایک تین ماشہ [illegible] دریائی کے۔ ۱ تولہ پانی سے پھانک لینا چاہیئے۔

نسخہ سنیاسی - کشتہ چاندی۔ یا سونا مقدار ۱ رتی قدرے کھیر یا مربہ گاجر کی ملائی میں رکھکر کھائیں۔

غذا - بعض لحوم اور گرم خشک سے اجتناب کریں۔ سبز ترکاریاں اور لحم کی اقسام کی خوراک استعمال کریں۔

خونی قے کا علاج

نسخہ ڈاکٹری - [illegible] ایک گرین [illegible] ۳۰ بوند ملا کر باریک ... پانی ایک اونس دو دو گھنٹہ کے بعد ہی دن میں پلائیں۔

نسخہ یونانی - کہربا، مروارید، سنگ ... سفید ... ہر ایک ۲ رتی سفوف کر کے ہمراہ شربت حب الآس ۲ تولہ کے دیں۔

نسخہ ویدک - ... سنگھاڑا کا ... [illegible] ... شہد تولہ بھر میں ملا کر

نسخہ سنیاسی - افیون ایک رتی ... ۲ تولہ پانی سے نگل جائیں۔

پرہیز - ہر قسم کے نشے یکلخت ختم کر دیں۔ گرم خشک ... غذائیں منع ہیں۔

غذا - دودھ، ملائی، چاول، آلو، اروی، توری، کدو، پیٹھا، ساگ، ... [illegible] ... گرم روٹی نہ کھانا چاہیئے۔

ہچکی

نسخہ ڈاکٹری۔ بنیاسی برومائیڈ ۲۰ گرین۔ سپرٹ کلوروفارم ۵ بوند صاف پانی ایک اونس سب کو ملا کر پلائیں اور ضرورت ہو تو دو گھنٹہ بعد پھر دیں۔

نسخہ یونانی۔ کلونجی پیس ماشہ مصطگی رومی ۲ ماشہ سب پیس کر [illegible] ملاکر پلائیں

نسخہ ویدک۔ ارہر کی دال کی بھوسی نیم [illegible] ملا کر حقہ کے ذریعہ کشید کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ مور کے پر کی راکھ ایک چاول برابر شہد [illegible] میں ملاکر چٹائیں فوراً آرام ہوگا۔

غذا۔ ساگ پالک۔ کلتھی یا لوکی کی ترکاری۔ کھچڑی دال مونگ۔ شوربا۔ چاول یا خمیری پھلکا۔

ہر قسم کے لئے اچار کھٹیاں اور تیل کی چیزوں کا پرہیز

فوری بیماریوں کی مختصر تشریح

اور

چاروں طرح کی حکمت

سرسام [illegible] دماغ [illegible] حرارت [illegible] سے [illegible] آتشک [illegible] اور دماغ میں [illegible] سے [illegible] یا [illegible] یا شدت [illegible] کیا سے یا [illegible] آتشک [illegible] کی [illegible] اور [illegible] پیدا ہوتا ہے۔

مرض شروع ہونے سے اول مریض کی طبیعت سست ہو کر کسی قدر ٹھنڈی (پژمردی) سی ہو جاتی ہے۔ قدرے درد شروع ہو کر سر کی تھکاوٹ بھی شروع ہوتی ہے۔ بعد ازاں معمولی سا بخار چڑھ جاتا ہے۔ اس وقت مریض کا چہرہ از حد متفکر نظر آتا ہے طبیعت از حد بے چین ہوتی ہے نیند نہیں آتی۔ دماغ کے مقام پر از حد درد محسوس ہوتا ہے۔ عضلات پھڑکتے ہیں۔ آنکھیں سرخ اور پانی سے بھری ہوئی آتی ہیں۔ سامنے جس چیز کو مریض دیکھتا ہے اسی پر نظر جما دیتا ہے۔ سو پاخانہ کئی دن نہیں آتا۔ اگر فوراً ہی علاج نہ کیا جائے تو یہ ایسی فوری (جوش مارنے والی) بیماری ہے کہ آن کی آن میں کچھ کا کچھ ہو جاتا ہے۔ تھوڑی ہی دیر میں مریض بالکل بے ہوش ہو جاتا ہے۔ چہرہ پر مردنی سی چھا جاتی ہے۔

علاج۔ علامات نظر آتے ہی مریض کے تالو کے بال منڈوا کر عرق بید مشک میں برف ڈال کر اس سے کپڑا تر کر کے سر پر رکھیں یا برف ہی ایک تھیلی میں بھر کر تالو پر رکھیں۔

مریض کو کھلے اور ہوادار مکان میں رکھیں اس کے پاس شور و غوغا قطعی نہ ہونے دیں۔

نسخہ جات

ڈاکٹری نسخہ۔ شروع میں جب بخار تیز ہو، دو تین گرین کیلومل دو رتی جلاپ کی پوڈر کی ذات کر کے اسہال دیں۔ اگر سر کی درد اتنی ہو تو سر و پیشانی کا پلستر لگائیں۔ جب کچھ دست آ جائیں اور طبیعت کسی قدر سنبھل جائے اس وقت یہ نسخہ دیں۔ سپرٹ ایتھر کلورک ایک ڈرام، ٹنکچر جنشین ۲ ڈرام، ٹنکچر کیفور ڈرام۔ انفیوژن جنشیانا ۱۰ اونس سب کو ملا کر ایک خوراک ۲ ڈرام دیں۔ اور یہ چار چار گھنٹہ بعد دو تین دفعہ دیا جائیں۔

نسخہ جات یونانی لگانے کے لئے روغن گل گرم کر کے ایک تولہ بادام روغن چار تولہ

نیز شربت حل کر کے پلائیں۔ اگر بیہوشی کا غلبہ ہو تو انڈے دینے والی مرغی کا پیٹ چاک کر کے گرم گرم سر پر باندھیں۔ یا ارد جو ۴ ماشہ، سونٹھ تین ماشہ، زعفران ۲ ماشہ، سفیدی بیضہ مرغ ایک عدد ملا کر سر پر لیپ کریں۔

پسینے کا نسخہ: گل گاؤزبان، بسفائج ہر ایک پانچ ماشہ، سپستاں، عناب ہر ایک آٹھ عدد۔ عرق گاؤزبان پاؤ سیر میں جوش دے کر شربت بادرنجبویہ دو تولہ حل کر کے پلا دیں۔

دیگر: پرسیاوشاں، بیخ بادیان، اسطوخودوس، وتخم تخم کرفس ہر ایک پانچ ماشہ، سب کو جوش دے کر گلقند دو تولہ حل کر کے پلائیں۔ اگر مریض پانی طلب کرے تو ہر وقت عرق گاؤزبان شیر گرم کر کے پلایا کریں۔ بلکہ اس میں چھ سات ماشہ بادام روغن حل کر لیا کریں۔

نسخہ ویدک: اندرائن تازہ کا گودا اندر سے نکال پھینکیں۔ اس میں پاؤ بھر یا آدھ پاؤ بھی (جس قدر دودھ آجائے) بکری کا دودھ دوہ کر دو گھنٹہ رکھ کر پلا دیں۔ فوراً قبض رفع ہو گی۔ بعد ازاں گلقند بنفشہ بقدر تین تولہ صبح تین ہی شام کو گرم کر آدھ پاؤ کدو کا پانی حل کر کے پلاتے رہیں۔

نسخہ سنیاسی: کشتہ سونا بقدر دو رتی بھنگرے کے دو تولہ میں ملا کر کھلائیں۔

خوراک: ابھی دو تین دن تک کچھ نہ دیں بلکہ دودھ اور انار، سنگترہ، انگور وغیرہ دیتے رہے اگر قدر مست ہو کر مریض خود بھوک کی شدت محسوس کرے تو اراروٹ یا سابودانہ دودھ میں پکا کر دیں۔ یا چاول اچھی طرح گلے ہوئے نخود آب در چنے کا شوربہ بنا کر کھلا دیں۔ کسی قسم کی گلٹے والی دوائی نہ دیں۔ بعض جاہل طبیب بیمار کا عارضہ دور کرنے کو اور نیند پیدا کرنے کو تو دستے افیون یا بھنگ کھلا دیتے ہیں یہ ان کی سخت غلطی ہے۔

خناق

اس بیماری کو ڈاکٹری میں کروپ کہتے ہیں۔ حنجرہ اور نرخرہ کے اندر سوزش ہو کر ایک صورت ہوتی ہے جس کی جھلی میں جا کر سانس کی آمد و رفت میں تنگی پیدا کرتی ہے۔ اگر جلد تدبیر پرہیز اور علاج باقاعدہ نہ کیا جائے تو یہی جھلی زیادہ متورم ہو جاتی ہے۔ اور ہوا کی آمد و رفت کے راستہ میں اچھا خاصہ ورم پیدا ہو جاتا ہے اور غذا تو درکنار سانس بھی بہ نہایت مشکل سے آتا جاتا ہے پہلے پہلے زکام و کھانسی کی شکایت ہوتی ہے۔ بعد ازاں خفیف سا بخار بھی لاحق ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ گلے کے اندر معمولی سا درد پیدا ہوتا ہے۔ پھر پاخانہ قبض ہو جاتا ہے۔ بھوک قطعی معدوم ہو جاتی ہے۔

علاج - اول زکام ہی پیدا ہوتے تمام گرم خشک غذاؤں اور منشیات سے یکلخت کنارہ کش ہو جانا چاہیے۔ اور گلقند شدہ صبح و شام بقدر دو تولہ نہایت باریک رگڑ کر آدھ سیر تولہ پانی میں حل کر کے گھونٹ گھونٹ پیا کریں۔

نسخہ جات ڈاکٹری

اینٹی منی ٹارٹاریٹا نصف گرین

وائنم ایپی کاک	۳ ڈرام	یہی نسخہ صبح کو اور یہی شام کو پلا دیں۔ یہ ایک خوراک ہے
پوٹاشی کلوریٹ	۲ ڈرام	
اوکسیمل سائی	۲ پونڈ	
پانی صاف مقطر	۲ اونس	

ڈبگی - ٹنکچر فیری کلورائیڈ ۲ ڈرام

سرس پھل	۴ ڈرام	جوان کے لئے سب ایک
گلسرین	ایک اونس	خوراک ہے چمچہ سے بچوں
ایکوا منتھے سوائی	۵ اونس	کو ایک ڈرام دیں۔

نسخہ جات یونانی - برگ عناب اشتاب - برگ شہتوت - بیخ ملٹھی کوکنار - بیخ کاسنی وششی - حب الآس دو دو تولہ دو سیر پانی میں جوش کریں خوب سے کریں یا سیر بھر دودھ ڈالیں تین پاسیر جب پانی جو رہ جاوے اتار کر پکائیں اور غرغرہ کریں۔

پینے کے نسخے گل بنفشہ ملٹھی شاہترہ - ہر ایک ۶ ماشہ - عناب دو دو سپستاں بارہ دانہ سب کو آدھ سیر پانی میں جو کوب کر کے ڈالیں اور تین چار جوش دیکر چھان کر تولہ شربت شہتوت حل کر کے نیم گرم پلائیں

دیگر - شیرہ تخم خیارین - تخم کاہو کا شیرہ - ہر ایک ۶ ماشہ عرق گاؤزبان پاؤ سیر میں شربت عناب ۲ تولہ حل کر کے پلائیں۔

نسخہ ویدک - بچھال کونڈی - موٹی کے پتے بقدر دو تین تولہ دو سیر پانی میں پکاکر غرارہ کریں۔ و شہتوت کا پانی ملاکر نیم گرم بقدر آدھ تولہ صبح اسیقدر شام کو تین چار دن پیتے رہیں۔

سنیاسی کا نسخہ - کتھ، ملٹھی (رانگ) بقدر ایک ماشہ گھنٹے سے دودھ کی خام ملائی میں ملاکر چبائیں۔ تمام شکایات رفع ہوگی۔

خوراک - پھرنی - حلوہ وغیرہ و بادام حلوا چنے کے آٹا کا یا بادام جو کا حریرہ تمام گرم خشک مصالحہ دار نمکین غذا بھی ممنوع ہے۔

تپ محرقہ

یہ نہایت شدت کا بخار ہے گو وبائی تپ ہے مگر انسانی زندگی کو دام تمام ہے

بلا دیتا ہے۔ چنانچہ اس نے خونی بیماریوں میں بھی اس کا ذکر کیا ہے۔

یہ بخار بکثرت چھوت چھات کی وساطت سے لاحق ہوا کرتا ہے یا قحط کے سبب ردی اشیاء ثقیل و دیر ہضم غذا بسر ہو تو یہ مرض ہوتا ہے۔

اول اول تپ ہلکا ہو کر سے چڑھ جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کمر اور سر میں درد کی شکایت ہوتی ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے نبض بھری ہوئی اور تیز ہوتی ہے۔ سانس جلد جلد آتا ہے نبض غیر موزوں ہوتی ہے۔ بعضوں کو قے آتی ہے۔ جی متلایا کرتا ہے جسم پر فلفل دانہ سے اور جیسے نکل آتے ہیں۔ بعض وقت مریض بیہوش ہو کر کچھ قسم کی بکواس کرنے لگتا ہے۔ اور ایسی حالت میں اسکا پیشاب اور پاخانہ بے خبری میں خارج ہو جاتا ہے۔

جسم کی حرارت تھرمامیٹر سے ۱۰۴ یا ۱۰۵ درجہ تک معلوم ہوتی ہے۔

علاج

شروع بخار میں کوئی تیز قسم کا دست آور یا پسینہ والی دوا دینا چاہئے مختلف قسم کی دوا یا نسخے ذیل دے سکتے ہیں۔

نسخہ جات ڈاکٹری: ... پانچ گرام ... پانی میں ملا کر پلائیں ... کرتے رہا جائے یا کیسٹر آئل ایک اونس دودھ یا پانی ... دست آجائیں۔ بعد ازاں ذیل کا نسخہ پینے کو دیں۔

... تین گرام ... ایک اونس ... ہو تو ... دو دو گھنٹہ کا وقفہ دیکر پلاتے رہیں۔ اگر حرارت جلد ... جائے یا کسی قسم کا ضعف معلوم ہو تو تھوڑی سی برانڈی اور ایک ... ملا کر دیں۔ یا تین چار مرغی کے انڈے ... برانڈی ملا کر دیں۔

نسخہ ذیابیطی۔ گل نیلوفر، گل سرخ، گل بنفشہ، گاؤ زبان ہر ایک ۶ ماشہ، عناب ۵ دانہ
شاہترہ، تخم کاسنی، تخم خرفہ۔ ان کو بعد میں ایک گھنٹہ رات کے وقت آدھ سیر پانی میں
بھگو رکھ کے صبح جوش دیں اور صبح کو پانی اوپر کا اتار کر دو تولہ شیرہ خشت اور تین تولہ شربت
صندل ملا کر کے پلاویں۔

نسخہ دیگر۔ شاہترہ ۶ ماشہ پانی میں۔ ان کو نکال کر اس میں دو تولہ شربت حل کر کے
پلاویں۔

نسخہ سنیاسی۔ کشتہ ... ماشہ جو ... کے ساتھ ... ہیں۔

غذا۔ ... مونگ کی دال
کی کھچڑی۔

پرہیز۔ ... سے پرہیز رکھیں۔

ذیابیطس

یہ بیماری ... کی بیماری ہے۔ مردوں کو یہ مرض زیادہ تر ہوا کرتا ہے۔ کثرت شراب
نوشی اور ... زیادہ ... سے ... جاتا ہے۔ ... کے ...
فکر اور دماغی کام بہت کرنے سے یہ عارضہ پیدا ہوتا ہے۔ اگر مرض کے شروع میں ہی
کامل پرہیز کیا جاوے تو انسان کی زندگی دشوار ہو جاتی ہے۔

اس مرض میں پیشاب بار بار آتا ہے اور شکر آمیز اور کثرت سے آتا ہے
بھوک اور پیاس بیحد بڑھ جاتی ہے مگر جسم اس کا لاغر اور کمزور ہوتا جاتا ہے۔
پیشاب کے ... میں ... پیشاب خارج ہوتا ہے اور اس میں شکر
کی مقدار ... کے قریب پائی جاتی ہے۔

جہاں پر ... پیشاب ... ہے وہاں ... اور چیونٹیاں ... ہو جاتی

ہیں۔ اور پیشاب کئے ہوئے مقام پر خاکستری رنگ کی شکر آمیز سفیدی تہ لگ جاتی ہے اور اس سے میٹھے خمیر کی بو آیا کرتی ہے۔ بیمار کا منہ ہر وقت پھیکا اور خشک سا رہا کرتا ہے۔

علاج

اس بیماری کا علاج بہ نسبت دواؤں کے غذا کی تجویز سے اچھا ہو سکتا ہے تیز ورزش ہر وقت خوش رہنے سے مرض کا جلد ازالہ ہو جاتا ہے۔ روزمرہ غسل اور ہوا خوری نہایت مفید ہے۔

یعنی نشاستہ دار غذا نہیں ہمیشہ روکھی کھانی اچھی ہے کیونکہ اس مریض کو شیریں اور نشاستہ دار غذا ہضم نہیں ہو سکتی۔

یہ چیزیں مریض زیادہ اس کو کھانی چاہئے

گوشت ہر قسم (سوائے جگر کے) انڈہ۔ مکھن۔ روغن زرد وغیرہ بالائی۔ ہر قسم کے مغز۔ ساگ پالک۔ چولائی۔ خرفہ۔ ترئی۔ پپیا۔ شلجم

یہ چیزیں کم مقدار میں دیں۔

چنے۔ مولی۔ گوبھی۔ گوبھی۔ ٹماٹر ککڑی۔ پیاز۔ لہسن۔ سوڈا۔ دودھ۔ دہی۔ مچھلی۔

یہ چیزیں قطعی منع ہیں۔

چاول۔ ڈبل روٹی۔ ساگودانہ۔ گیہوں کا آٹا۔ میدہ۔ سوجی۔ جو۔ چنے کی دال۔ مونگ ماش۔ دال اروی۔ لوبیا۔ مٹر۔ سیب۔ آم۔ امرود۔ شکرقندی۔ سنگھاڑہ۔ آلوبخارا۔ بیر اور مٹھائیاں۔ اور میٹھے پھل۔ چاولوں سے بنی ہوئی چیزیں۔ مرغی۔ بادام۔ ہر قسم کے شربت مضر ہیں۔

ادویات نسخہ جات ڈاکٹری

سوڈا سیلسیلاس ایک ڈرام پانی دو اونس میں ملا کے صبح و شام پیا کریں

دیگر۔ [illegible] ایک [illegible] نصف کریں [illegible] نصف
کریں سب کی گولیاں بنا کر ایک ہی وقت پانی سے نگل جائیں اور [illegible]
ایک دن میں [illegible] کریں۔

دیگر۔ [illegible] کریں [illegible] ایک [illegible]
[illegible] کریں سب کو [illegible] گولیاں بنائیں اور [illegible] صبح اور ایک
شام کو بعد از غذا پانی سے نگل لیا جاوے۔

نسخہ جات یونانی [illegible]
[illegible] سفید [illegible] ماشہ [illegible] مغز [illegible] تخم [illegible] معمولی تخم
[illegible] تخم [illegible]
صندل سفید [illegible] ماشہ [illegible]
ماشہ [illegible]
ایک [illegible]
ایک [illegible] صبح کو [illegible] شام کو [illegible]
اگر [illegible] کریں۔

دیگر۔ [illegible]
[illegible] بنا کر ایک [illegible] میں استعمال کریں۔

نسخہ دیگر [illegible] ماشہ [illegible]
[illegible] کریں۔

نسخہ [illegible] ماشہ [illegible]
چاٹ لیا کریں۔

[illegible]

چیزیں یہ جاری لکھی گئی ہیں ان کا استعمال اور جو ممنوع ہیں ان سے پرہیز کرنا نہایت ضروری ہے۔

اس بیماری میں کھاری چیزیں زیادہ تر مفید ہیں اور ویسی ہی شیرین اشیا نقصان رساں ہیں۔

کھاری چشموں کا پانی معدہ کا پانی نہانے کے لئے نہایت فیض بخش ہے۔ نمک، نوشادر اور سوڈا کا ملا جلا پانی بہتر ہے۔

کھٹے میوہ جات مثل میوہ سنگترہ وغیرہ بھی کھا سکتے ہیں سب سے زیادہ تر ترجیح طبیعت کو معمول بنانا چاہئے

ہلکاؤ

یہ بڑی مہلک اور فوری عارضہ ہے۔ جب انسان کو دیوانہ کتا کاٹ کھائے تو اس وقت اثر ظاہر نہیں ہوتا ہے چند دن اپنے ہلکاؤ پن کا گمان نہیں ہوتا اور نہ اس کے کاٹنے کی ایسی تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ بعض اوقات کئی میں ہلکاؤ کے عنوان بھی ظاہر نہیں ہوتے۔ مگر انسان کے جسم میں اس کا زہر سرایت پذیر ہو جاتا ہے اور تین روز کے بعد یا ہفتہ یا گیارہ دن بعد یا چالیس دن یا تین ماہ یا چھ ماہ یا دو سال بلکہ گیارہ اور پندرہ سال کے بعد بھی دیوانگی کے آثار دیوانہ کتے کے کاٹنے والوں میں نمودار ہو سکتے ہیں۔

زخم بھی مریض کا بلد تر اچھا ہو جاتا ہے اور اس کو کسی قسم کا شک بھی اچھا ہونے کا نہیں ہوا کرتا مگر جب دیوانگی کا دورہ ہونے کا موقع آتا ہے تو اتنا خدا اس کی عجیب غریب ہیئت تبدیل ہونے لگتی ہے موسم کی تبدیلی کے وقت عموماً یہ عارضہ اپنی رنگت دکھلایا کرتا ہے۔

اول اول مریض کی شہوات حیوانی غلبہ کرتی ہے پھر بھوک اور پیاس کا جوش پیدا ہوتا ہے۔ مگر کھانے پینے میں اسی وقت ہی تکلیف محسوس ہوتی ہے پانی اور دودھ تک نہیں پیا جا سکتا۔ کیونکہ حلق اور گلے کے تمام عضلات اینٹھنے لگتے ہیں طبیعت پریشان اور مغموم ہو جاتی ہے۔ منہ سے لعاب دار جھاگ کی طرح کی بلغم بھی خارج ہونے لگتی ہے۔

متلی ابکائیاں آتی ہیں۔ تمام جسم میں تشنج ہونے لگتا ہے۔ زور زور سے مریض چیختا ہے اور چلاتا ہے اور بیٹھے کو اس کا کچھ نہیں پتا چلتا۔ شدت مرض میں بکواس بھی کرنے لگتا ہے۔ لوگوں کو بعض وقت کاٹنے کو اس کا جی چاہتا ہے۔ خفقان و ضعف ہوتا ہے ہوتی ہی طبیعت پر چیز کے پیٹ اپکڑ رکھنا ہو ورنہ کتے اور لوگوں کو کاٹ بھی لیتا ہے۔

اگر فوراً ہی علاج کامل ہو جائے تو کیسے سے وہ آدمی بچ سکتے ہیں ورنہ نہایت ہی ہولناک حالت میں تکلیف اٹھا کر مریض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ بہتر ہے کہ جب کسی قسم کا بھی کتا کاٹ کھائے اول ہی اس کا زخم وغیرہ اور نگہداری رکھنا چاہیئے۔

علاج

جہاں پر زخم ہو اس سے اوپر چند انچ پر مضبوط پٹی باندھیں تاکہ اس حصہ جسم میں اس کا زہر سرایت نہ کرے۔ اور زخم پر گرم پانی کی دھاریں ڈالیں تاکہ خون خوب تر ہو کر نکلتے ہوئے رہیں۔

اس کے بعد زخم کو کپڑے سے پونچھ کر نائٹریٹ آف سلور یا کاربالک ایسڈ یا کاسٹک ایسڈ یا نائٹرک ایسڈ آف مرکری سے یا دہکتے ہوئے کوئلوں سے یا تیز گرم شدہ لوہے کی سلاخ سے جلا دیں۔ یا اس میں لال مرچ کوٹ کر بھر دیں اور

زخم بگڑ جاوے اور بکثرت خون ٹپک جاوے تو یا بطانا تو تھوڑا اس کی جڑ کا سفوف بھر لیں یا سنگیاں لگوا کر خون نکلوائیں۔ یا چند جونکیں زخم کے ارد گرد لگا دیں یا اس مقام کے پاس ہی پچھنے لگوا کر خون جاری کرا دیں۔

مریض کی حالت سخت پیدا ہو جاوے تو بیمار کو اندھیرے کمرے میں نرم بستر پر لٹائیں۔ اس کے قریب کسی قسم کا شور نہ ہونے دیں۔ اور اس کو ہیجان پیدا کرنے والی [illegible] کے کاٹنے سے پیدا شدہ مرض ہوا ہے۔ مریض کو کسی قسم کا غم و فکر یا کسی معاملات کو سوچنے والا اسباب سے محفوظ رکھیں۔

نسخہ جات سہ قسم

ڈاکٹری نسخہ جات۔ صرف پچکاری کرنے کے ہیں اور [illegible] ڈاکٹر لوگ کیمیاوی [illegible] یا [illegible] اور [illegible] کی پچکاری کیا کرتے ہیں۔

نسخہ جات یونانی۔ سوت [illegible] بھنگ۔ [illegible] ہر ایک دو تولہ [illegible] کو نیم کوب کر کے روزمرہ صبح کو [illegible] کے قریب ٹھنڈے پانی سے [illegible] کیا کریں۔

دیگر۔ [illegible] خرگوش [illegible] ہر ایک [illegible] شہد خالص [illegible] لا کر [illegible] گولیاں بنائیں [illegible] صبح و شام [illegible] پانی [illegible] کیا کریں۔

دیگر۔ زعفران۔ سنبل الطیب۔ یاقوت سرخ۔ [illegible] گلاب [illegible] کر کے بقدر ۹ ماشہ روزمرہ چاٹ لیا کریں۔

نسخہ ویدک۔ [illegible] کے پانچ تولہ پانی سے بقدر [illegible] ماشہ روزمرہ صبح کو پھنک لیا کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ [illegible]

جاوے اور نوبت کے وقت دیں فوراً ہی صحت ہوگی۔ یا پچھلے روز استعمال قبے۔ روزی ہوتی

ہوا لف سے ہوں۔

غذا اس وقت تک کوئی نہ دینا چاہئے جب تک کہ مریض کے فضلات

پختہ ہو کے درست حالت پر نہ آ جائیں کیونکہ ایسی حالت میں اگر مریض غذا کھا

ہی سکتا ہے اور اس سے فائدہ نہیں ہوتا ہے۔

آتشک

یہ نہایت ہی خطرناک مرض ہے۔ اگر ابتدا ہی میں اس کا بندوبست نہ کیا جاوے تو بعد میں

ہی تمام جسم کی رگ رگ میں اس کا زہریلا مادہ گھر کر لیتا ہے۔

اول اول بوقت جماع اس انسان کو معمولی سی حرارت بوقت قربت کے

محسوس ہوتی ہے۔ اگر اس وقت بغیر انزال کے جدا ہو جاوے تو بچ جاتا ہے مگر

دو تین دن کے بعد حشفہ پر خارش محسوس ہوتی ہے۔ پھر دو تین دن کے

پہلے ایک ہلکا خفیف سا چھالا حشفہ پر نظر آتا ہے۔ اس کا چھلکا اتر جاتا ہے

وہ سرخی مائل گیہوں کی شکل سا نظر آتی ہے۔ دو تین روز کے

بعد اس سے رقیق زرد و خون آمیز رطوبت بہنے لگتی ہے۔ یہ رطوبت جہاں

جہاں پر لگتی ہے ویسا ہی زخم پیدا کر دیتی ہے کہ چند یوم میں سب مادہ

زخم آتشک اصل پر ویسی ہی شکل شرابی ہے اور ورم غدود کے ہو جاتے

ہیں۔ اگر اس حالت میں بھی مریض لاپرواہی کرے اور باقاعدہ علاج کی طرف توجہ

نہ کرے تو زخم زیادہ دوسرا اور گلے وغیرہ میں بکثرت ہونے لگتے ہیں۔

علاج

سب سے زیادہ یہ بات لحاظ رکھنا چاہئے کہ جب آتشک کے پہلے نشانات ہی نمودار

ہوں تو جسم کے نیچے اور گرم خشک تکیے سے تر کر دینا چاہئے اور جلد وغیرہ کی تکلیفات قسم کر دینا واجب ہے۔

نسخہ جات ڈاکٹری انگریزی پوڈر، ڈوورس پوڈر ہر ایک ۲ گرین ایسی ایک پڑیہ صبح کو دیں ہی شام کو پانی سے دیں۔

دیگر۔ لائکر ہائیڈرارجیرائی پرکلورائڈ نصف ڈرام لیکوئڈ ایکسٹریکٹ آف سارسا ایک ڈرام۔ کمپونڈ ڈیکاکشن آف سارسا ایک اونس۔

یہ سب خوراک ایک ہی دفعہ دن کو اور ہی وقت شام کو دیں۔

دیگر۔ لائکر ہائیڈرارجیرائی پرکلورائڈ ½ ڈرام

ٹنکچر سنکونا کمپونڈ	ایک ڈرام	ایسی ایک خوراک ایک دن میں تین دفعہ دینا چاہئے۔
ڈیکاکشن سارسا کمپونڈ	ایک اونس	
پوٹاسی آئیوڈائڈ	۵ گرین	

دیگر۔

پوٹاسی آئیوڈائڈ	۵ گرین	ایسی ایک خوراک ایک دن میں دو یا تین دفعہ دیں۔
ٹنکچر سنکونا کمپونڈ	ایک ڈرام	
ایکسٹریکٹ سارسا کمپونڈ	ایک ڈرام	
ڈیکاکشن سارسا کمپونڈ	ایک اونس	

اگر زیادہ بگڑ گئے ہوں تو دھونی بھی ضرور دینا چاہئے۔ دھونی دینے کی ترکیب یہ ہے کہ مریض کو برہنہ کر کے کسی سٹول یا کرسی پر بٹھائیں اور اس کے جسم پر سے لے کر گردن تک ایک کمبل لپیٹ دیں۔ پھر ایک برتن میں چند سیر پانی گرم کریں۔ اس میں حساب فی سیر تولہ مرداسنگ ڈال دینا چاہئے۔ جب پانی کھولنے لگے تو پانی میں ڈال کر اس کی کرسی کے پاس رکھ دیں تاکہ دھواں اس کے جسم میں سرایت کرنے لگے۔ اور ایک اینٹ ہی یا اسکو بھی ہاتھ آگ میں لال انگارہ

سلگا کر کرسی کے نیچے رکھ کر اس پر بیٹھ کر ان کی دھونی لیں اور اس کے سب بخارات
اس کے زخموں پر اور جسم پر سرایت کریں۔ یہ دھونی چند یوم متواتر دیں تو زخم خشک
ہونے لگیں گے۔

نسخہ جات یونانی: سنا، چوب چینی، برگ حنا، گل نیم، برادہ شیشم، برادہ صندل
سفید ہر ایک تین تولہ، گل منڈی خورد، برہمی بوٹی، منڈی بوٹی، نیلکنٹھی، ہڑ سیاہ۔
بہیڑہ، ہر ایک پندرہ تولہ۔

ان سب ادویات کو جوکوب کر کے تین گنا پانی میں بھگو دیں۔ اور صبح کو جوش دے کر
دونوں کے عرق کشید کر لیں۔ دو عرق صبح کو چار تولہ عرق میں ۲ ماشہ شہد حل کر کے
پی لیں یا تمام ادویات کو کوٹ کر رکھ لیں۔ اور روزمرہ ایک وقت تین تولہ
سفوف تین پاؤ پانی میں بھگو دیں صبح کو چار پانچ جوش دے کر چھان کر قدرے تولہ شہد
حل کر کے پلائیں۔

دیگر۔ پارہ ایک تولہ۔ اجوائن دو تولہ۔ قند سیاہ دس ماشہ چار تولہ پہلے اجوائن
اور قند سیاہ کو کھرل میں ڈال کر خوب باریک کریں۔ بعد ازاں پارہ ڈال کر دو تین دن
تک گھوٹتے رہیں تاکہ پارہ کا ایک ذرہ بھی نظر نہ آئے پھر اس کی گولیاں بقدر دانہ
نخود کے بنائیں۔ ایک گولی صبح کو ایک گولی شام کو پانی سے نگل لیا کریں۔

دیگر۔ پارہ مصفیٰ ۶ رتی۔ عاقر قرحا، ملٹھی کی جڑ ہر ایک چار ماشہ سنگ یشب سفید
نصف رتی۔ پہلے سنگ یشب اور پارہ کو کاغذی لیموں کے پانی میں تین دن تک کھرل
کرتے رہیں بعد ازاں اور چیزیں ملا کر قدرے شہد کی مدد سے ایک سو گولیاں
بنائیں۔ ایک گولی صبح کو ایک شام کو کھانا کھانے کے بعد نگل لیا کریں۔

دیگر۔ رسکپور ایک تولہ، دانہ الائچی خورد۔ لونگ، ... ہر ایک ۳ ماشہ، ہلدی
مردار سنگ ہر ایک تین ماشہ تمام چیزوں کو کھرل میں ڈال کر ایک ہفتہ تک تلسی کے پتوں

کو پانی نکال کر کھرل کرتے رہیں۔ بعد ازاں تھوڑا تھوڑا روغن ڈال کر گولیاں بنا لیں۔ بقدر نخود گولی کی
روزمرہ صبح کو دودھ کی لاڑی پر پیٹ بھر کر کھا لیا کریں۔
دیگر۔ سنکھیا ۳ ماشہ فلفل گرد ۱ تولہ فرفیون ۱ ماشہ۔ اس کو پان کے پانی میں
دو دن تک کھرل کر کے ایک پیالہ میں ڈال کر کے بھریں اور کپڑ مٹی کر کے
بن اپلوں کی آگ میں رکھیں۔ پھر نکال کر چار چار رتی کی گولیاں بنا کر ایک گولی ہر
روز صبح کو کھا لیا کریں۔
دیگر نسخہ جات۔ سنکھیا ہڑتال چھڑیلہ ہر ایک دانی کی جڑ کا پوست ہر ایک ۳ تولہ
جلاپا تخم چھوہارہ ۳ ماشہ ادرک کے پانی میں کھرل کر کے بقدر کالی مرچ کی گولیاں
بنا کر ایک گولی صبح ایک شام کو پانی سے نگل لیا کریں۔
دیگر۔ برگد کے پتے بکائن کی جڑ ہر ایک ۱ تولہ روزمرہ صبح کو پانی سے
کھا لیا کریں۔
نسخہ سنیاسی۔ سنکھیا سفید ۳ ماشہ ادرک کے پانی میں کھرل کریں
بعد ازاں ایک بنولہ میں ڈال کر کے بھریں اور کپڑ مٹی کر کے اپلوں کی آگ میں ایک
گھنٹہ رکھیں پھر نکال کر سنکھیا ۱۲ ماشہ کالی مرچ ۱۰ ماشہ شہد خالص ملا
کر کے دو رتی کی گولیاں بنا لیں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو پانی سے نگل لیا کریں
یہ بھی واضح رہے کہ ایک مرض کے تندرست ہو جانے کے بعد بھی کم از کم
تین ماہ تک اس کا استعمال کرتے رہنا چاہئے
غذا۔ سادہ غذا اور نمک مرچ و مصالحہ وغیرہ اور ترکاری کھائیں
پرہیز۔ ہر قسم کے نشے سے پرہیز اور چٹپٹی اشیاء ترک کریں گرم گرم کوئی شے
نہ کھائیں
دن کے وقت سویا نہ کریں۔

سوزاک

سوزاک کو ڈاکٹری میں گونوریا کہتے ہیں۔ یہ بھی آتشک سے بڑھ کر موذی مرض ہے۔ یہ مرض [illegible] سوزاک زدہ عورت کی مباشرت سے پیدا ہوتا ہے یا حالتِ حیض کی صحبت سے یا علی الصباح شراب بکثرت پینے سے یا [illegible] لگ کر [illegible] پر پیشاب کرنے سے لاحق ہوتا ہے۔ لیکن بکثرت یہی دیکھے گئے ہیں کہ یہ مرض سوزاک زدہ عورتوں کے تعلق سے نمودار ہوا کرتا ہے۔

جس دن مرد یا عورت ایسے مرد سے جماع کرے اس دن سے [illegible] گھنٹے کے بعد پیشاب جلکر آنے لگتا ہے۔ یہ جلن [illegible] سوزش [illegible] ہوتی ہے۔ دو تین دن کے بعد پیشاب کے ساتھ پیپ اور خون بھی خارج ہونے لگتا ہے۔ پھر پیشاب کا سوراخ باریک ہوجاتا ہے۔ پیشاب ایسا سخت تکلیف سے آتا ہے کہ مریض خوف کے مارے پیشاب کی حاجت روک رکھتا ہے جو اس کی [illegible] کو اور بھی خطرناک بنانے کا موجب ہوتا ہے۔ پیشاب بار بار آتا ہے [illegible] اور خون بھی [illegible] کے ہمراہ خارج ہوتا ہے۔

علاج۔ ابتدائی مرض میں مندرجہ ذیل نسخہ جات مفید ہیں۔

نسخہ جات ڈاکٹری۔

پوٹاس بائی کارب	چار ڈرام	تمام دوائیں یکجا ملا کر
[illegible]	"	چمچہ [illegible] سوزاک
بالسم کوپیبا	دو ڈرام	[illegible] خوراک دن میں تین بار
سوڈا سیلی سلاس	"	پلائیں
ٹنکچر ہائیوسائمس	۴ ڈرام	

لائیکر [illegible] ڈیڑھ اونس [illegible] پانی ۱۲ اونس

ڈینگی - پلو کیوریب ۔ ۱۰ گرین } سب کی ایک پڑیہ بنائیں اور
سوڈا بائیکارب ۔ ۱۰ گرین } دودھ پاؤ بھر خام میں سفید پانی
پوٹاسی ٹارٹار ایسیڈ ۔ ۱ گرین } ڈاکٹر ہیں غیر بھی خوراک تین ہی لسی
کے ساتھ کھائیں ۔

یونانی نسخہ جات - برادہ صندل سفید، برادہ صندل سرخ تخم کاسنی سست
ملاجیت ہر ایک دو ماشہ مغز خیارین ماشہ ۔ کافور ورقی سب کو سفوف کرکے
شربت بزوری کے ساتھ سے پھانک لیں ۔ یہ تین گھنٹہ کے بعد پھر لسی ہی ایک خوراک کھائیں
ڈینگی - پھٹکری بریاں ۔ ۱ ماشہ قلمی شورہ ۔ ۱ ماشہ نوشادر ہیں مغز چھوٹی ہر ایک تین ماشہ
سفوف کرکے دودھ کی لسی سے پھانک لیں ۔
نسخہ دیگر - ست گلو ست سلاجیت مغز تخم تربوز مغز تخم کدو ہر ایک مغز
تخم کاہو ہر ایک چونی بھر سفوف کرکے ساتھ ماشہ سفوف شربت انار ہمراہ میں
عرق گاؤزبان ڈال کر کے پھانک لیں ۔
ڈینگی - ملاٹین ماشہ کھانے کے دودھ سے پھانک لیں ۔
نسخہ سنیاسی - رگ بھنگ تین ماشہ پھٹکری ہم ماشہ سفوف کرکے تین
پڑیہ بنائیں ۔ ایک پڑیہ صبح ایک دوپہر ایک شام کو دیں ۔
یہ دوائیں بہت کچھ نہ کچھ فائدہ کر کے یہ دوائی استعمال کریں ۔
جب مرض پرانا ہو جائے تو ذیل کے نسخہ جات کام آتے ہیں ۔
ڈاکٹری نسخے - جب یہ بیماری چار چھ ماہ کی پرانی ہو جاتی ہے تو پیشاب کے سوراخ
میں زخم ہو جایا کرتے ہیں جن کو قرحہ کہا جاتا ہے ۔ قرحہ حقیقت میں زخم کو ہی کہتے ہیں
کہتے ہیں ۔

یہ قرحہ جب پیدا ہو جائیں تو دوائی کے ساتھ ساتھ پچکاری بھی کرنا چاہئے ۔

ڈاکٹری نسخے پچکاریوں کے یہ ہیں۔

ہائڈرارجیرائی پرکلورائڈ ۔ سوڈا بائی کلورائڈ گرین ایک ۔ ۱۰ اونس

سب کو ملا کر بقدر ایک ڈرام ۱۰ اونس پانی میں حل کر کے نیم گرم کر کے پچکاری کریں۔

دیگر ۔ لائیکر پلمبائی سب ایسی ٹیٹس ایک اونس ۔ ایک سگریٹ ایسیائی ٹنکچر ۲ اونس

ایکوئیں اونس سب کو ملا کر چند نیم گرم پانی شامل کر کے چار پانچ دفعہ پچکاری

کریں ساتھ ہی پینے کو یہ نسخہ جات دیں۔

نسخہ ۔ سوڈا بائی کاربونیٹ ۔ گرین ۔ میگنیشیا سلفاس ۔ ٹنکچر ہائیوسی ایمس

۱۰ بوند انفیوژن جینشیئن ایک اونس۔

یہی نسخہ تین دفعہ ایک دن میں دیں۔

دیگر ۔ صندل کا تیل ۳۰ بوند کو پانی ۔ ۳۰ بوند سپرٹ ایتھر نائٹروسی ۲ ڈرام

ٹنکچر ہائیوسی ایمس ایک ڈرام ۔ لائیکر پوٹاسی ۲۰ بوند گلسرین ۲ ڈرام

انفیوژن بیکو ۱۰ اونس سب کو ملا کر بقدر ایک اونس صبح کو اسی قدر شام کو اور دوپہر

کو دیں۔

دیگر ۔ سپرٹ ایتھر نائٹروسی ۲ ڈرام ۔ ٹنکچر ہائیوسی ایمس ۲ ڈرام ۔ ٹنکچر کیشیا ۱ ڈرام

ٹنکچر لاونڈر کمپونڈ ۱ ڈرام ۔ ایکوا ۱۰ اونس سب کو ملا کر بقدر ایک ایک اونس

تین تین دفعہ دن میں دیں۔

پچکاریوں کے نسخے

نسخہ جات یونانی ۔ سفید کتھا سفید ایک تولہ کافور ۔ سیندور ۔ ماشہ

سب کو دو سیر پانی میں ۔ ۔ ۔ صبح کو تیار کر کے نیم گرم کر کے اس

کی پچکاری کریں

جڑیکس۔ ہلیلہ، آملہ، بہیڑہ، برگ حنا ہر ایک ۲ تولہ، پھٹکڑی چھ ماشہ۔ بیرونی ضماد بھی
والا کام میں لاویں۔

دیگر: رسونت، سفیدہ کاشغری، گل ارمنی، مردار سنگ۔ [illegible]۔
دم الاخوین، ہر ایک ۲ تولہ، افیون۔ کافور، سینا، تھوتھا ہر ایک ۳ ماشہ۔
اوپر لکھی ترکیب سے کام میں لاویں۔

یہ خیال رہے کہ ایک دن میں چار یا پانچ دفعہ پچکاری کرنا چاہیئے۔ چونکہ پچکاری کی اس
مرض میں خاص اور ازحد ضرورت ہے، پچکاری کرنے کی ترکیب بتلانا بھی واجب ہے۔
شیشہ کی پچکاری جو ہر ایک دوا فروش کی دکان سے مل جاتی ہے۔ ایسی پچکاری
لینی چاہیئے جس کے منہ کے کنارے کاٹنے والے نہ ہوں۔
یہ بھی خیال رہے کہ پچکاری کی دوائی ہمیشہ نیم گرم ہی استعمال کیا کریں۔ مریض پیشاب
ہو کر پاؤں کے بل بیٹھے، دائیں ہاتھ میں پچکاری کو پکڑے اور بائیں سے ذکر پکڑ کر
آہستگی سے پچکاری کا منہ ذکر میں داخل کرے، اور پھر آہستہ آہستہ دوائی اندر
داخل کرے اور پھر پچکاری کو نکال لے مگر حشفہ کا سرا آگے سے انگلی سے بند کر لے
تاکہ دوائی باہر نہ نکل آئے۔
حشفہ کو چار پانچ منٹ انگلی سے بند رکھنا چاہیئے کیونکہ اس قدر عرصہ دوائی اندر رہنے
سے ہی فائدہ ہوگا۔ اس طرح تین چار دفعہ ایک وقت میں پچکاری کریں۔

پرانے سوزاک کے ویدک نسخے

گیرو، سونف، بیج کاسنی، دودھ [illegible] ہر ایک [illegible] رات کو [illegible] پانی میں بھگو کر صبح
کو اوپر سے پانی نتھار لیں اور اس میں مصری ملا کر [illegible]
چھان کر لیں۔ چند یوم میں آرام ہوگا۔

دیگر۔ بجنسہ یہ وہ مثال ہے کہ ماں کو گھر و خورد۔ تخم [illegible] تولہ کر کتر چھ ماشہ
کوٹ چھان کر چار حصے بنا لیں۔ شکر کی پڑیہ بنا لیں۔ روز دو وقت ایک ایک پڑیا کھا کے
کے دودھ کی لسی سے پی لیں

سنیاسی کا مجرب نسخہ: کشتہ قلعی ۲ ماشہ۔ [illegible]
[illegible]
[illegible] صبح و شام کھائیں۔

عمل: استعمال کریں۔ [illegible]
[illegible]

جذام (کوڑھ)

یہ بہت بڑی بری ڈراونی مرض ہے گو یہ مرض چھوت چھات سے تو نہیں بڑا مگر اپنی زندگی کو ہمیشہ منحوس ہو کر ذلیل سمجھا کرتا ہے۔ سارے جسم کی چہرہ کی شکل نہایت ناپاک و گھن والی ہو جاتی ہے۔ ہاتھ پاؤں کی انگلیاں [illegible] اور چہرہ و جسم کے تمام عضوں پر [illegible] چھالے پیدا ہو کر پیپ پڑ جاتی ہے اگر فوراً ہی کامل علاج نہ ہو جائے تو بیمار لولا لنگڑا بھی جلدی ہو جاتا ہے۔

اس بیماری کے خاص زہر دار ایک قسم کے کیڑے سے ہوتے ہیں۔ جو انسان کے جسم پر اثر پذیر ہو کر اس کو [illegible] الگ کر دیتے ہیں۔ عام طور پر [illegible] یہ مرض [illegible] سے [illegible] ہو جاتا ہے لیکن [illegible] سے [illegible] شکل اختیار کرتا ہے۔

عام طور پر اس بیماری کی دو قسمیں ہیں۔ ایک [illegible]
[illegible]

پھر سرخ سرخ رنگ کے دھبے پیدا ہو جاتے ہیں ساتھ خفیف سا بخار بھی ہو جاتا ہے۔
چند ایام میں جسم کی جلد سخت اور کھردری ابھری سی ہو جاتی ہے۔ پھر مختلف مقامات پر
بالخصوص جوڑوں پر ورم وغیرہ پیدا ہو کر اکثر جگہ پھنسیاں بھی نکل آتی ہیں اور پیپ وغیرہ
چھکنے لگتی ہے۔ مونچھوں اور ابروؤں کے بال گر جاتے ہیں۔ چہرے پر ابھار سا پیدا
ہو کر اسے بدشکل کر دیتا ہے۔ اور مریض کے سارے جسم سے بدبو آنے لگتی ہے۔
اول تو اس کے ورموں میں ایذا درد نہیں ہوتا مگر رفتہ رفتہ درد بھی ہوا کرتا ہے۔

علاج

نسخہ جات ڈاکٹری مریض کو کھلے ہوادار مکان میں رکھیں۔ پوشاک بستر وغیرہ
اس کا پاک صاف رکھیں۔ یہ بھی خیال رہے کہ یہ سخت متعدی یعنی چھوت والا مرض
ہے لہذا اس کے برتن وغیرہ اور جسم سے تندرست آدمی کو چھونا نہ چاہئے۔ اس کے
کپڑے جدا ہی ایک گڑھے میں دبوا دیا کریں۔ ہر روز نیم گرم پانی سے غسل دینا چاہئے
روغن گرجن میں چونے کا پانی اس کے ہموزن ملا کر بقدر دو ڈرام صبح اور اسی قدر
شام کو پلایا کریں اور سارے جسم پر مالش کرایا جائے۔

نسخہ دیگر پوٹاشیم آئیوڈائیڈ ساسر بقدر ایک ڈرام ایک اونس پانی میں ملا کر یہی نسخہ
تین دفعہ ایک دن میں پلا دیں۔ یا ڈونووانس سولیوشن دو بوند ایک اونس انفیوژن چرائتا
میں ملا کر دن میں دو دفعہ دیا کریں۔

نسخہ یونانی کالا سرخ، گل منڈی، عناب، الشعلب، تخم کاسنی، شاہترہ، افتیمون ولایتی
برادہ صندل سفید، برگ شیشم ہر ایک تین تین ماشہ سب کو جو کوب کر کے بقدر دو تولہ رات
کو آدھ سیر عرق شاہترہ میں بھگو رکھیں۔ صبح کو دو تین جوش دے کر چھان کر گلقند دو تولہ حل کر کے
پلائیں۔ پانچ چھ دن متواتر یہی دوا دیتے جاویں تاکہ اندر کی صفائی کر دے۔

نسخہ دیگر ... افتیمون ولایتی دو دو تولہ رگ لکاہ تازہ ... ماشہ دونوں کو

برگ ککر پاؤ بھر پانی میں چھان کر قدرے نیم گرم کر کے روزمرہ صبح کو پیتے رہا کریں۔
نسخہ سنیاسی۔ تخم وکی تمام دال چوکوب کر کے آب برگ [illegible] تک تھوہر کے دودھ
میں تر کریں۔ بعد ازاں سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا کر بقدر دو ماشہ سفوف ہر روز
رات کو کچھ نہ کھانے کے بعد سوتے وقت پانی سے پھانک لیا کریں۔ ایسی ہی دوا ایک
ماہ یا تین ہفتہ تک کام میں لاویں۔

بے حسی جذام

اس مرض میں ابھار کی تکلیف نہیں ہوتی بلکہ اندر اندر ہی مسموم مادہ پھیلتا ہوا تقریباً چار
سال کے بعد باہر پھوٹتا ہے۔ یہ بیماری بھی ویسی ہی خوفناک ہے۔ ڈاکٹر لوگ عموماً اسکو
لاعلاج بتلاتے ہیں۔ بلکہ مریض کے نزدیک آنا بھی گناہ جانتے ہیں۔ ہاں یونانی
لوگ عمدہ طرح اسکا علاج کرتے ہیں۔ بعد ازاں یونانی ہی دو تین نسخے درج کرنے
پر اکتفا کرتے ہیں۔

نسخہ مصفی خون۔ برگ جل نیم۔ برگ شاہترہ۔ برگ کرنجوہ۔ نیم کے پھول ہر ایک
آدھا سیر۔ سرپھوکہ۔ چرائتہ۔ چوب چینی۔ عشبہ۔ تخم کاشن۔ منڈی۔ برہم ڈنڈی۔ پوست
ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ تخم کاسنی۔ آملہ۔ منجیٹھ۔ سنڈ۔ چوب۔ پوست بیخ نیم ہر ایک پندرہ
تولہ۔ تیلنی۔ تخم پنواڑ۔ گل نیلوفر۔ گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ بادہ۔ شیطرج۔ برگ
گاؤزبان۔ گلو ہر ایک بیس تولہ۔ بابچی۔ پوست کچنال ہر ایک [illegible] تمام ادویات کو
چوکوب کر کے تین گنا پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو مجوزہ ادویہ کے عرق تیار
کر کے دو تین دن پڑا رہنے دیں۔ بعد ازاں روزمرہ دو تولہ عرق صبح کو اور شام کو ۹
ماشہ شہد حل کر کے پیا کریں۔

دیگر سنکھیا کی گولیاں۔ سیماب خالص [illegible] سنکھیا سفید ہر
ایک [illegible] ماشہ [illegible] دونوں [illegible] تولہ سنکھیا اور پارہ کو ایک

بعدہٗ خشک پھولوں کا [illegible] کے عرق میں کھرل کریں۔ بعد ازاں ایک چھٹانک پانی میں پھر دوسری ادویات ملا کر [illegible] دو دن تک کھرل کر کے بقدر دانہ مونگ کے گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو [illegible] کے بعد [illegible] عرق [illegible] کریں۔

غذا: [illegible] زود ہضم اور سادہ نباتی کھانا دیں۔ گوشت۔ شراب۔ انڈہ وغیرہ قطعی ترک کر دیں۔ خشک چپاتی پالک کدو۔ شلغم۔ توری وغیرہ کے ساتھ یا دال مونگ اور چاول پکے ہوئے استعمال کرا دیں۔

ناگہانی امراض اور انکا علاج

مرگی: اس کو [illegible] اور انگریزی میں ایپی لیپسی کہتے ہیں [illegible] کثرت [illegible] کے سبب [illegible] سے ہوتا ہے۔ [illegible] اور [illegible] کی [illegible] ہو جاتا ہے۔ [illegible] بعض شخص میں مرض کا دورہ [illegible] کے بعد ہوتا ہے [illegible] کمزور و ضعیف ہو جاتی ہے [illegible] مریض [illegible] کرنے لگتا ہے۔

ابتدائے مرض سے اول مریض کا سر [illegible] لگتا ہے۔ ناک سے خاص ایک قسم کی بدبو آیا کرتی ہے۔ اس کی آنکھوں کے سامنے چنگاریاں سی اڑتی دکھائی دیتی ہیں۔

علامات دورہ مرض: مریض پر جب خون کا غلبہ اور مرض کا دورہ [illegible] لگتا ہے تو یکلخت چہرہ [illegible] ہو جاتا ہے۔ آنکھوں [illegible]

ہو کر اٹھ جاتے ہیں اور بیمار چیخ مار کر زمین پر گر پڑتا ہے۔ ہاتھ جاگتا ہے۔ سانس تیزی سے
آنے لگتا ہے۔ دل دھڑکتا ہے۔ منہ سے جھاگ آنے لگتی ہے۔

بول و براز اور منی بلا ارادہ خارج ہو جاتے ہیں۔ بعضوں کی زبان دانتوں کے
نیچے آ کر کٹ جاتی ہے۔

تمام جسم پر تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔ مریض ایڑیاں رگڑنے لگتا ہے پھر کچھ دیر بعد
اس کا [illegible] جسم پر چھا جاتا ہے اور اعضاء کی کھچاوٹ دور ہو جاتی ہے۔ رفتہ رفتہ
کچھ کچھ ہوش آنے لگتی ہے اور مریض ٹھنڈا سانس لیکر اٹھ بیٹھتا ہے۔ اس وقت سے
تھکاوٹ سی محسوس ہوتی ہے اور بیماری کا اسے خیال بھی کم آتا ہے۔

علاج - بیمار کو پاک صاف ہوا دار کمرہ میں رکھنا چاہیئے۔ بوقت دورہ کے اس کے
منہ میں دانتوں کے نیچے ربڑ کا ٹکڑا دے دینا چاہیئے تاکہ دانتوں میں زبان دب کر
کٹ نہ جاوے۔ بیمار کے سر پر برف کی تھیلی یا عرق گلاب سرکہ کی تر شدہ گدی رکھیں
چہرہ پر سرد پانی کے چھینٹے لگاتے رہیں۔

سب سے زیادہ مریض کی غذا کا انتظام کریں۔ غذا نہایت لطیف زود ہضم ہونی چاہیئے اور
دودھ کی اشیاء کی افراط سے پرہیز ہو۔ جب تک غذا کو پورا ہضم نہ ہو دوسری غذا مت دیں
اور ہوائی غذاؤں کی بجائے ہضم کرا دیں۔ صبح و شام ہوا خوری ضرور ہی کرائی جاوے۔ شراب
چائے قہوہ وغیرہ سے دور رکھیں۔ کسی قسم کا دماغی اور محنت کا کام نہ کرنے دیں مثلاً
مطالعہ کتب اور گہری باتوں کے سوچنے کا کام نہ کرنے دیں۔ شہوات نفسانی کا
خیال بھی اس کے دل میں نہ پیدا ہونے دیں۔

نسخہ جات ڈاکٹری - برومائڈ آف پوٹاشیم ۲۰ گرین یا ... گرین کی
خوراک دیا کریں۔

یہ نسخہ روزانہ تین چار دفعہ تک استعمال کریں۔

پوٹاسی برومائیڈ ایک اونس۔ امونیا برومائیڈ سو ڈرام پوٹاسی یا ئیکا رب ایک ڈرام۔
شکر کلب ایک اونس۔ ایکوا چھ اونس۔ سب کو یکذات کرکے بقدر ایک ڈرام میں تولہ بھر
پانی میں ایکدن میں دو وزن دو یا تین دفعہ پلایا کریں۔ اور رات کو کھانا کھانے کے بعد
دو ڈرام استعمال کرائیں۔

دیگر۔ ٹنکچر ناکس وامیکا سو بوند ٹنکچر سنکونا سو بوند ٹنکچر کواشیا سو بوند
سپرٹ کلوروفارم دو ڈرام۔ ایکوا پیپرمنٹ ایک اونس۔ اس میں ایک خوراک کھانا
کھانے کے بعد دو دفعہ ایک دن میں دیں۔

یونانی نسخے۔ ہینگ۔ جند بیدستر۔ تخم حنظل ہر سہ ہم وزن شہد میں بقدر نخود
گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو عرق گاؤزبان پانچ تولہ کے ساتھ کھلایا کریں۔
دیگر۔ بکائن کی مرگی ... کے بقدر ساعت اشتہ گا ... کے پاؤ بھر خام دودھ کے
بوقت علی الصباح استعمال کرائیں۔

دیگر۔ رمضان کی کھوپڑی ایرانی تیروں سے تلاش کرکے الکوحل میں ... چار
چار ماشہ کی پڑیا بنائیں ... کے پھول ... تولہ سیر بھر پانی میں پکائیں
جب نصف پانی رہ جائے چھان کر ... شہد ملا کے ایک پڑیہ صبح کو ... اس
کے ساتھ پھانک لیا کریں۔ یہ دوائی ... بہت مفید ہے چالیس دن تک کھلا
کریں اور ساتھ ... پرہیز رکھیں تو ... مرض دفع ہوگا۔

نسخہ دیگر۔ برنج ... رتن جوت ... ہر ایک دو تولہ ... کو
شہد میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح ایک شام کھانے کے
دودھ سے دیں۔

دیگر۔ ... پانچ ... ہر ایک چار ماشہ ... صبح کو دودھ یا
عرق گاؤزبان سے دیں۔

سنیاسی نسخہ۔ سونے کا کشتہ، موتی سفید کی بھسم ہر ایک ۲ رتی صبح کے وقت تلسی کے پتوں کا پانی ۶ تولہ، تھوڑا نکال کر دونوں کو ملا کر منہ میں رکھیں اور دودھ پانی اوپر سے پی لیں۔ قبض کا خیال رکھیں اور جب کسی دن قبض کا خلل ہو بادام روغن دو تولہ گرم پانی یا دودھ میں حل کر کے پی لیں۔

غذا جیسا کہ بتلایا گیا ہے بادہ اور دودھ کی آمیزش والی دیں۔ طبیعت کو خوش رکھنے کے وسائل کام میں لانا چاہئے۔

سکتہ

دماغ کی بعض رگیں خون سے پر ہو کر پھٹ جاتی ہیں۔ اور تمام حواس حرکات جسمانی وغیرہ ان کے معطل ہو جاتے ہیں۔ اور ان کی آن میں اچھا بھلا آدمی بالکل مثل مردہ کے گر کر اپنے سے بے خبر ہو جاتا ہے۔

کثرت شراب یا افیون سے یا دن بھر رات مباشرت قوی غذائیں قوت باہ کی دوائیں کھانے سے اور جسم میں خون بکثرت پیدا ہونے سے اور ورزش محنت کا کوئی کام نہ کرنے سے یا شدت کی گرمی یا سردی لگنے سے یا غصہ اور جوش نفسانیت زیادہ سے پیدا ہونے سے یا امراض گردہ یا نقرس یا دماغ پر ضرب یا سقطہ کا صدمہ پہنچنے سے یہ بیماری پیدا ہو جاتی ہے

عام انسان تو درکنار معمولی عقل کا طبیب بھی سکتہ والے کو دیکھ کر زندہ اور مردہ کی تشخیص مشکل سے ہی کر سکتا ہے۔

بیماری لاحق ہونے سے اول مریض کو کئی دن پہلے بار بار دورہ سر کا عارضہ ہو کر چکر سر کا چکر آیا کرتا ہے۔ کانوں میں کئی طرح کی شورش کی آوازیں آیا کرتی ہیں آنکھوں میں چکا چوندی سی ہوا کرتی ہے۔ اس کو تمام وجود میں بوجھ اور ذہن کی سستی ہیں

دکھائی دیتی ہیں۔ کمرے سے نکیر آتی ہے جی متلایا کرتا ہے یادداشت میں فتور پڑ جاتا ہے طبیعت مغموم اور چڑچڑی ہو جاتی ہے۔ خواب ڈراؤنے آتے ہیں۔

جب غشی کا دورہ پیدا ہوتا ہے تو کیفیت مریض کا چہرہ سرخ ہو جاتا ہے اور دل سر پر ایک خفیف سا بوجھ سا محسوس ہوتا ہے اور بدن میں اکڑاؤ ہونے لگتا ہے پھر دفعتاً بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ اول چند منٹ دم خرخرانے لگتا ہے پھر منہ میں کف آجاتی ہے اور ہاتھ پاؤں جسم سرد ہو جاتا ہے۔ آنکھیں پتھرا جاتی ہیں۔ دونوں پتلیاں کشادہ و شکل مردہ کے ہو جاتی ہیں۔ بول و براز خطا ہو جاتے ہیں۔ سانس کی آمد و رفت نہیں معلوم ہوتی۔

تشخیص مرض زندہ اور مردہ

چونکہ سکتے والے اور مرے کا پہچاننا مشکل ہوتا ہے لہٰذا ذیل کی علامات سے تحقیق ہو سکتی ہے۔

اول تو ایسے بے ہوشی کے بیماروں پر نشہ کی غفلت طاری ہو جانے کا شبہ ہوتا ہے لیکن شراب یا افیون کے نشے والے کے منہ سے بدبو ضرور آتی ہے۔ اور ہلانے جلانے سے وہ خواہ کیسا مریض ہو۔ ذرا تو ضرور کچھ حرکت کرتا ہے۔ اور جنون کا غشی تو زور زور کے خرخرانے دار سانس لیا کرتا ہے۔ مگر سکتے والے پر یہ علامتیں نہیں ہوتیں۔ وہ تو بالکل مردہ سا ہو جاتا ہے۔ البتہ جسم کے نشے کی اور مردہ کی آنکھوں کی پتلیاں ایک ہی شکل کی پتھرائی ہوئی ہوتی ہیں لیکن سکتے والے کی ایک آنکھ کی پتلی کشادہ اور دوسری کی تنگ ہو جاتی ہے۔

ناک کے پاس دھنی ہوئی روئی کا ذرا سا گالا رکھیں تو دم آتا جاتا معلوم ہوتا ہے آتشی شیشہ سے آنکھوں کا معائنہ کریں تو ان میں حرارت حرکت دکھائی دیتی ہے

مریض کے منہ میں انگلی دیں تو کچھ دیر بعد انگلی پر گرمائی آجاتی ہے۔

علاج۔ مریض کو فوراً تنہا ایک کشادہ کمرے میں لٹائیں اس کے ارد گرد کسی قسم کا مجمع نہ ہونے دیں۔ فوراً حجام کا سر منڈوا کر اس پر برف کی تھیلی رکھیں۔

کوکونٹ آئیل کے پانچ چھ قطرے گلیسرین میں ملا کر زبان کی جڑ پر ملیں۔ اگر مریض کے جسم میں خون بکثرت ہو تو فوراً کسی سرد یا معتدل مقام رگ کا فصد کریں۔

اس کے جسم پر بادام روغن کی مالش کرا کر تمام اعضاء کو گرمی پہنچائیں مگر سر و دماغ میں ٹھنڈک پہنچانے کا انتظام کریں۔ اگر پاخانہ نہ آیا ہو تو صابن دو تولہ گلسرین یا روغن بادام دو تولہ گرم پانی دو سیر میں ملا کر حقنہ کریں۔

نسخہ ڈاکٹری۔ ایکونیا یا اتھر پاؤڈر حسب مناسب مقدار میں خود ڈاکٹر جیسی حالت دیکھیگا تجویز کریگا۔ کیونکہ اس بیماری کا علاج بغیر حکیم یا ڈاکٹر کے خود تو کوئی شخص کر ہی نہیں سکتا۔

نسخہ جات یونانی۔ سر کے بال منڈا کر جند بیدستر دو ماشہ لال بیگ ایک تولہ سرکہ انگوری میں پیس کر لیپ کریں۔ بعد ازاں ٹوپی گرم کر کے پہنا دیں اور وسمہ کا تاوہ گرم کر کے اوپر رکھ دیں۔

یہ خیال ہے کہ ڈاکٹر لوگ تو سر پر سرد چیزوں کا لیپ وغیرہ سکتہ والے کے لئے بہتر خیال کرتے ہیں۔ اور دیگر تمام جسم کو گرمائی دیتے ہیں۔ مگر یونانی اور ویدک والے ویسا ہی لوگ سر پر بھی گرمی ہی پہنچانا بہتر تجویز کرتے ہیں اور حقیقت میں گرمی دینے سے فائدہ ہے کیونکہ خواہ حقیقی گرمی زیادہ اس کے جسم میں پیدا ہو جائیگی اس کا علاج ہوسکیگا۔ مگر سردی کے غلبے سے اگر مریض بیہوش ہو جائے تو کوئی علاج کبھی نہیں ہوسکتا۔

کھانے کا نسخہ۔ بیخ وسمہ دو تولہ۔ عنبر کہ جدوار عقیق گوہر ہر ایک ۱ ماشہ باریک کر کے

بقدر ۳ ماشہ ادرک کے دو تولہ پانی میں حل کر کے نیم گرم حلق سے ٹپکائیں۔
نسخہ ویدیک۔ حرمل کے پھول رگڑ کر ان سے بقدر دو تولہ پانی نکالیں اور تین
چار ماشہ کچلکی اس میں حل کر کے نلی میں بھر کر دونوں ناسکا میں پھونکیں۔
فوراً دماغ پر اثر پہنچیگا اور چھینکیں آئینگی اور یقین ہے دو تین دفعہ کے عمل سے
مریض کو ہوش آجائے گی۔

نسخہ سنیاسی۔ کشتہ سنکھیا بقدر ایک رتی پودینہ کے رس میں حل کر کے حلق
سے ٹپکادیں۔

غذا۔ تو مریض کھا ہی نہیں سکتا۔ اگر ہوش میں آوے تو کھچڑی شکر تری
یا شہد اور بادام روغن ڈال کر چٹاتے رہا کریں۔

زہر سنکھیا

فوراً ہی اچھا بھلا انسان اس کے اثر سے بیمار ہو جاتا ہے۔ اول معمولی سا شکم
میں درد اٹھتا ہے اس کے ساتھ ہی خون اور بلغم سے ملے جلے دست اور قے
شروع ہو جاتے ہیں پھر پیٹ میں نہایت جلن اور درد پیدا ہو جاتا ہے پیشاب بند ہو
جاتا ہے۔ زہر کی تیزی سے مریض کی زبان میں لکنت آجاتی ہے یا وہ بالکل ہی
بند ہو جاتی ہے اور کچھ بول نہیں سکتا۔

اگر زہر کا اثر جگر تک پہنچ پورا زور سے ڈالے تو دو چار گھنٹہ کے اندر ہی موت واقع
ہوتی ہے اور ایک تولہ تک سنکھیا سے ایسی جلدی موت لاحق ہوتی ہے۔ دو تین ماشہ
والا ایک دو دن جیتا ہے۔ اور تین والا اگر بچ جائے تو آٹھ دس دن بعد چل کر چلنے
پھرنے کے کام کا ہوتا ہے مگر طبیعت اس کی تمام عمر زہر کی شدت سے کمزور و
دھرولی ہو جاتی ہے اور وہ طاقت اس کے جسم میں پہلی حالت عود نہیں کر پاتی۔

علاج

ڈاکٹری علاج۔ اگر ہو سکے تو فوراً ہی سٹامک پمپ سے معدے کو اچھی طرح صاف کرائیں یا رائی کا سفوف بقدر دو تولہ بھر گرم پانی میں گھول کر کے پلا دیں یا زنک سلفاس ۔ سگریں اسیقدر گرم پانی میں ملا کر پلا دیں تا اچھی طرح کھل کر قے ہو جانے بعد ازاں ٹنکچر فیری پرکلورائڈ چار چار ڈرام میں اسی قدر پانی اور ایک ڈرام سوڈیم کاربونیٹ ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ بعد دیتے ہیں۔

نسخہ یونانی۔ سرکہ انگور اور تخم ریحان دو دو تولہ ملا کر نیم گرم پانی آدھ سیر میں ڈالکر پلا دیں جب اچھی طرح قے ہو جائے تو مرغی کا انڈا شراب برانڈی میں ملا کر پلاتے ہیں۔

ویدک۔ گھی اور دودھ جسقدر ہو سکے دیتے ہیں گڑ گھول پانی میں تا منہ کے رستے جوش دیکر پلائیں۔ اور قے ہو چکنے کے بعد گھی دودھ کا استعمال رکھیں۔

نسخہ سنیاسی۔ بیخ چرچٹہ بیخ کپاس بیلنے روئی ایک ایک تولہ خوب باریک گھوٹ کر دو دو گھنٹہ بعد دیتے ہیں ضرور آرام ہوگا۔

زہر دھتورہ

جس کو دھتورہ کھلایا جائے فوراً ہی اس کی حالت دگرگوں ہو جاتی ہے سر چکراتا ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے گلا سوکھنے لگتا ہے نظر میں دھندلا آجاتا ہے۔ آواز بیٹھ جاتی ہے اور بے تمیزی کی انسان باتیں کرنے لگتا ہے اپنے کپڑوں اور بستر کو نوچنے لگتا ہے بیٹھے بٹھائے وہمی طور سے مکھیاں اڑانے لگتا ہے۔ آدھ گھنٹہ تک یہ فعل کرتا ہے پھر یکدم بیہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ وہ بے حس و حرکت گر پڑتا ہے

نسخہ ڈاکٹری۔ کسٹرائیل یا گلسرین کا فوراً ہی اچھا خاصہ وزن کا جلاب دیں اور پائلو کارپین کی جلدی پچکاری کریں۔

نسخہ یونانی۔ مولی کے پانی میں نمک گرم پانی ملا کر قے کراویں۔
ویدک۔ ملٹھی کا جوشاندہ بنا کر بار بار دیتے رہیں۔
نسخہ سنیاسی۔ بہت سا کیلے کی جڑ کا پانی دو سیر گرم پلائیں فوراً آرام ہوگا۔

زہر افیون

افیون کے زہر سے پہلے دوران سر، بدن میں غنودگی کا غلبہ ہو کر سستی، آنکھوں کی پتلیاں سکڑ جاتی ہیں۔ چہرہ کی رنگت نیلی پیلی سی ہو جاتی ہے۔ جسم پر بار بار پسینہ آتا ہے۔ سانس خراٹے سے لیتا ہے کانپنے لگتا ہے۔ قے یا دست بھی آ جایا کرتے ہیں مگر عام طور پر قبض ہی لاحق ہوتی ہے پیشاب بھی قبض کر جاتا ہے جسم سے خارج نہیں ہوتی۔ جسم ٹھنڈا پڑ جاتا ہے اور مریض کے منہ سے افیون کی خوب چرپٹی بو آتی ہے۔ کچھ عرصہ بعد جسم کے سب اعضاء ڈھیلے پڑنے لگتے ہیں اور بے چینی و ہذیان پیدا ہو جاتا ہے۔ جب غشی تک نوبت پہنچے تو زیست کی امید بھی کم رکھی جاتی ہے۔ ایک تولہ افیون سے دو دن کے عرصہ میں موت واقع ہوتی ہے۔

علاج

ڈاکٹری نسخہ۔ فوراً ہی اسٹمک پمپ اور گرم پانی سے معدہ کو دھوئیں یا نمک ملا کر پانی سے قے کراویں۔
جب اچھی طرح معدہ دھل جائے تو پرمینگنیٹ آف پوٹاس ایک گرین پانی ایک اونس میں ملا کر نصف نصف گھنٹہ کے بعد پلاتے رہیں۔
نسخہ یونانی۔ بدن میں پانی یا شہد یا عرق گلاب میں گھس کر پلا دیں یہ دوا فی خوراک ایک گھنٹہ بعد دیں۔ تمام افیون بذریعہ قے دفع ہوگی۔
نسخہ ویدک۔ سہاگہ وزن دو ماشہ انگوزہ کے پانی پانچ تولہ میں حل کر کے پلا دیں۔

نعمت اکسیر اور تیر بہدف تریاق ہے۔

نسخہ سنیاسی جتنی مقدار افیون کھلائی یا کھائی گئی ہے اس سے چار حصہ زیادہ مغز اخروٹ کھلاویں۔ افیون کا زہر اثر نہ کریگا۔

تندرست ہونے کے بعد چند یوم صرف گائے کا دودھ ہی پلایا کریں اور کوئی غذا نہ دیں

عورتوں کی مرض باؤ گولہ

یہ ایک عجیب عارضہ ہے جو ناگہاں عورت کو بیہوش کر دیتا ہے۔ یہ مرض جوان اور گرم مزاج عورت کو بکثرت ہوتا ہے یا کہ رگ کے جسم میں خون بکثرت بھر جانے یا کثرت مجامعت سے اعصاب جسم کے ڈھیلے پڑ جائیں یا حیض میں فتور پیدا ہو جائے یا فکر وغیرہ کی صورت کو عادت لگ جائے تو اس مرض میں مبتلا ہو جاتی ہے۔

اس بیماری کی صدہا علامات ہیں اور ہر عورت کو قریباً الگ الگ ہی عنوان کی ہوا کرتی ہیں۔

دورہ کے وقت مریضہ ہر کام پر گھبرانے لگتی ہے۔ دل اس کا دھڑکتا ہے۔ اور پیٹ میں ایک گولا سا چلتا ہے۔ مریضہ ہاتھ پیر مارنے لگتی ہے اس کا چہرہ سرخ ہو جاتا ہے کبھی ہنسنے لگتی ہے تو کبھی رونے لگتی ہے کبھی بیہوش ہو جاتی ہے اور گھر والوں کو جن کا اشتباہ ہوتا ہے۔

علاج

اگر بیمارہ کنواری ہو تو اس کی شادی کر دیں۔ یہ نسخہ بجز چند دنوں میں عارضہ دفع ہو گا اگر بیاہی ہو کر کثرت جماع یا شراب گوشت خوری کے باعث جسم میں خون ترو تازہ بھر گیا ہو گو مرض بیماری ہوا ہو تو اول حیض کھولنے کے نسخہ جات درج ذیل ہیں:-

نسخہ ڈاکٹری - لائیکر امونیا ایسی ٹیس ڈائلیوٹ ۱۰ ڈرام - سپرٹ ایتھر ۲۰ بوند - ٹنکچر کوٹ انگٹ لیکوئیڈ - ۲۰ بوند پانی ایک اونس سب کو ایک ہی دفعہ رات کو کھانا کھانے کے بعد پلائیں

نسخہ یونانی - زیرہ کرمانی - افسنتین - تخم کرفس - ریوند چینی ہر ایک ۶ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوشاندہ کریں تو قند سفید ۲ تولہ حل کر کے پلائیں

نسخہ ویدک - سناء کے ۳ تولہ پتے جوشاندہ کر کے شکر تری حل کر کے پلائیں۔

نسخہ سنیاسی - ہزار دانی بوٹی کو سایہ میں سکھا کر پتوں کے خشک کے سفوف کریں اور چھ ماشہ صبح اسی قدر شام کو گرم پانی سے دیا کریں۔

دیگر اقسام کے باد گولہ کے نسخے

نسخہ ڈاکٹری - ٹنکچر ویلیریانے امونیا ۱۵ بوند ٹنکچر اسا فوٹیڈا ۱۰ بوند - سپرٹ ایتھر ۱۵ بوند - ۲۰ بوند سپرٹ کلوروفارم - ۱۰ بوند ایکوا منتھی پپ ایک اونس یہ سب ایک خوراک ایک دن میں پلائیں۔

دیگر - ایکسٹریکٹ بیل ۱۰ گرین - فیری سلفاس ایکسی کیٹا - ۸ گرین - پلو اسافوٹیڈا ۱۰ گرین ایسٹرنجنٹ سب کی ۸ گولیاں بنائیں اور ایک گولی صبح کو ایک دوپہر کو اور ایک شام کو دیں اور یہ بات ذہن نشین رہے کہ یہ دوائی غذا کچھ نہ کچھ کھلا کر استعمال کرائیں۔

نسخہ یونانی - سنبل الطیب - سلیخہ - اسارون - دارچینی - بادرنجبویہ - عود بلسان - ہر ایک تین ماشہ - زعفران - جند بیدستر دو دو رتی آدھ سیر پانی میں جوشاندہ کر کے گلقند تین تولہ حل کر کے پلائیں۔

دیگر - شیطرج - مصطگی رومی - جائفل ہر ایک ۳ ماشہ جو کوب کر کے باریک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر تین پاؤ گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر دودھ کو چڑھائیں اور چمچہ ہلاتے رہیں مگر ملائی نہ آئے جب جوش سے یہ پاؤ دودھ رہ جائے تو اتار کر پوٹلی نکال کر چھنکیں اور

دودھ میں شہد یا شربت ڈیڑھ تولہ بادام روغن حل کر کے پلایا کریں۔ بچے ہوں تو ان کی عمر کے لحاظ سے کم مقدار
کریں تو ہر قسم کا بادی کو دور ہوگا۔

یہ دیکھیں کہ ان ایام میں مریض کو غذا نہایت زود ہضم دیں

نسخہ دوجیک: پوست بیخ سرخ مولی (ارنڈ) پوست بیخ کرنجوہ پوست بیخ کنیر سفید ہر
ایک تین ماشہ سیر بھر بکری کے دودھ میں مخلوط کر کے ڈالیں جب جل کر تین پاؤ رہ
جائے اس وقت دو چھٹانک سرکہ قندی ڈالیں اور نیچے اتاریں۔ بعد ازاں چھان کر اس کا
پنیر جدا ہو جائے گا اور پانی میں تو دو شہد حل کر کے روز مرہ صبح کو
نہار منہ پی لیا کریں۔ چند روز میں ان شاء اللہ مرض رفع ہوگا۔

نسخہ صفا سی: چرائتہ کی ... موسمے کا گوشت ہر ایک چھ ماشہ ... ورق۔
پیپل کی ڈاڑھی دو تولہ شہد میں ملا کر بقدر گول مرچ گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام
کھانے کے ساتھ دودھ سے دیا کریں۔

غذا: شوربا۔ پالک ساگ۔ توری۔ کدو۔ پھول۔ مونگ کی دال کھچڑی وغیرہ کے ساتھ پکا
یا روٹی دودھ میں پکا کر دیں۔ اس مرض میں چاول اور کھٹائی وغیرہ مضر ہے۔

موسمی اور وبائی عوارض کا طریقہ علاج

ملیریا یعنی موسمی بخار

یہ وبا ایک قسم کی ناقص تخمیر ہے جو مناک اسطرح کے ... شدہ تعفن زمینوں
سے پیدا ہو کر انسان کے جسم میں بذریعہ مسامات سرایت پذیر ہو کر تپ لرزہ اور کئی ایک
دیگر امراض بھی پیدا کرنے کا موجب ہوتی ہے۔

ان دنوں میں جو لوگ نچلی جگہوں میں بود و باش رکھتے ہیں ان کے جسم میں یہ سموم وبا جلد

حلول کرتی ہے کیونکہ زہریلے جراثیم ثقیل ہونے کے سبب سے کم گہری اور پاک اور
صاف ہوا کے ساتھ بلندی پر نہیں جانے دیتے لہٰذا زہریلے مچھر کے مقامات میں ہی
رہنا اپنی قرارگاہ رکھتا ہے۔ جو لوگ زمین پر سوتے ہیں ان کو زیادہ ملیریا کا اثر ہوا کرتا ہے
یہ جراثیم باریک باریک خوردبین سے دکھائی دیتے ہیں۔ جب یہ انسان کے جسم
میں سرایت پذیر ہو جاتے ہیں تو سستی بے چینی اسے لاحق ہو جاتی ہے اور
طبیعت میں کسالت و انگڑائیوں کا زور ہوتا ہے۔ یہ زہریلا مادہ کونین۔ گلو۔
افسنتین۔ چرائتہ۔ کرنجوہ۔ چرائتہ۔ شاہترہ۔ دستہ کیمیاوی وغیرہ تریاق زہر ادویات
کے اثر سے زائل ہو جاتا ہے لہٰذا جو لوگ ملیریا کے ایام میں ان چیزوں میں سے
ایک یا چند چیزوں کا استعمال جاری رکھتے ہیں وہ ان عوارض سے بھی محفوظ
رہتے ہیں۔

ملیریا بخار جوان آدمیوں کو ہی بکثرت لاحق ہوتا ہے کیونکہ جن کے جسم میں خون
بکثرت ہوتا ہے اس کے اندر ان کیڑوں کی زیادہ تر تیزی سے نشوونما ہوتی ہے
جس سے ایسے اشخاص کو ہی بخار کا عارضہ ہوتا ہے۔

بوڑھے اور کم عمر آدمی اس مرض میں کم مبتلا ہوتے ہیں۔ پہلے پہلے آدمی کو دفعتہً
سردی محسوس ہوتی ہے کچھ دیر بعد انگڑائیاں آتی ہیں سر میں درد شروع ہوتا ہے اور
جاڑہ دیکر بخار چڑھ جاتا ہے۔

علاج

نسخہ جات ڈاکٹری: امونیا کارب۔ سگریٹ اسپرٹ ایتھر نائٹرک دو ڈرام
ٹنکچر کلوروفارم کمپوزٹ ایک ڈرام ٹنکچر کارڈی مم کمپاؤنڈ ۲ ڈرام۔ انفیوژن کیلمبا
۱۰ اونس۔

سب ادویات کو یکجا کر کے چھ خوراک کریں اور ایک خوراک ہر پانچ چھ گھنٹہ کے بعد

پلاتے رہیں۔

دیگر۔ اسپرٹ وائنائی گلیسرین ساتی ٹنکچر [illegible] اسپرٹ [illegible] [illegible] ڈال کر ہر دو ملا کر ہر چھ گھنٹے بعد ایک [illegible] دیں۔

دیگر۔ [illegible] کی [illegible] ایک [illegible] ایک قطرہ اسپرٹ [illegible] [illegible] [illegible] پلائیں۔

سب کو ملا کر ایک خوراک بنا کر ہر چار گھنٹے کے بعد دیا کریں۔

نسخہ جات یونانی۔ پسینہ لانے کے لئے پہلے پیٹ صاف کریں۔ پھر [illegible] ۲ ماشہ [illegible] ماشہ۔ [illegible] ماشہ [illegible] بیج کا سنی [illegible] ماشہ [illegible] [illegible] کو جوش کرکے آدھ سیر پانی میں [illegible] کرکے پلائیں۔

دیگر۔ زیرہ سیاہ کلونجی برابر لے کر [illegible] سیاہ [illegible] میں گولیاں بنائیں ان دونوں کا وزن [illegible] ہونا چاہئے ایک گولی گرم پانی سے دیا کریں۔

دیگر۔ گاؤزبان گل بنفشہ ہر ایک ۶ ماشہ [illegible] ماشہ [illegible] ماشہ [illegible] [illegible] ہر ایک چھ ماشہ سب کو آدھ سیر پانی میں جوش کرکے رات کو بھگو دیں۔ صبح کو ان کا پانی [illegible] شربت [illegible] حل کرکے پلائیں۔

نسخہ ویدک۔ [illegible] کو [illegible] کو [illegible] [illegible] ماشہ [illegible] [illegible] کا وزن [illegible] کے ساتھ [illegible] دیا کریں۔

دیگر۔ [illegible] ایک تولہ تخم [illegible] دونوں کو [illegible] رات بھگو کے پانی [illegible] کرکے [illegible] سیاہ مرچ کی گولی بنائیں ایک گولی گرم پانی سے دو دو گھنٹہ بعد دیں [illegible] بہت مفید ہے۔

نسخہ سنیاسی۔ کشتہ ابرک ۲ ماشہ کشتہ [illegible] [illegible] ماشہ [illegible] [illegible] [illegible] کا [illegible] آدھ سیر [illegible] جب جوش آ جاوے [illegible] تولہ

سرکو ڈالیں جب پک کر گاڑھا ہو جائے تو اتار کر چھان کر دیں کھانڈ بقدر ضرورت پانی میں حل کر کے دو پڑیہ صبح کو دیں۔ باقی ایک ایک پڑیہ پانی کے ساتھ ہر تین گھنٹہ بعد دیتے رہیں۔ ہر قسم کا بخار شرطیہ دور ہو گا۔

غذائیں جائز و ممنوع

ہر ایک بخار والے کو پانی پکا کر دینا چاہیئے۔ یا عرق گاؤزبان پلایا کریں۔ پانی پکانا ہو تو دو سیر کے قریب پانی آگ پر چڑھا کر اس میں دو تولہ سونف اور ایک تولہ الائچی سفید کا چھلکا ڈالیں جب چند جوش آ جائیں اتار کر چھان کر پانی کو ایک مٹی کی صراحی میں بھر لیں اور یہ پانی پلایا کریں۔

مریض کو قبض کی شکایت ہو تو کھیرا چھلکا والی پتلی سی دال مونگ یا شوربہ یا پالک کا ساگ یا کدو کی ترکاری ساتھ کھانے کو دیں۔ اگر دستوں کی شکایت ہو یا قبض مطلقاً نہ ہو تو پتلی کھچڑی یا دودھ چاول لیکن دودھ چاول انگریزی ادویات کے ساتھ استعمال کریں۔ یا سنیاسی لوگوں کی دواؤں کے ہمراہ جائز ہیں۔ گھی تیل کی اشیاء ترشی کھٹے والی چیزیں گوشت ہر قسم منع ہیں۔

تپ پرسوت

اس کو یونانی میں حمیٰ نفاسیہ اور ڈاکٹری میں پیو پرل فیور کہتے ہیں۔ یہ بھی ایک قسم کا وبائی و متعدی بخار ہے۔

ایک قسم کے باریک نباتی کیڑے اس بخار کا بھی باعث ہوا کرتے ہیں۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد جب عورت کی طبیعت ضعیف ہوتی ہے ان دنوں میں اس مرض کا ... ہوتا ہے۔

کسی نالائق دایہ کی وساطت سے یا اور کسی عورت کی چھوت چھات سے یہ

نیز زچہ کے جسم میں سرایت پذیر ہوتا ہے یا دایہ کے اثر سے واقع ہوتا ہے۔

علامات۔ بچہ کی پیدائش سے چوتھے یا پانچویں دن جا کر زچہ کو بخار چڑھ جاتا ہے۔ رحم کے مقام پر درد کا احساس ہوتا ہے نبض بہت تیز چلتی ہے ۱۰۴/۱۰۵ درجہ تک بخار ہوا کرتا ہے۔ بعضوں کو قے اور دست بھی ساتھ ہی شروع ہو جاتے ہیں۔ پیٹ ابھر جاتا ہے پستانوں میں دودھ خشک ہوتا ہے۔ مریضہ کی طبیعت نہایت ملول اور مشوش ہو جاتی ہے۔ بعضوں کے سر میں بخار چڑھ جاتا ہے اور گندی قسم کی بو آنی شروع کر دیتی ہیں۔

بعضوں کے جسم پر سرخ سرخ رنگ کے دھبے سے نمودار ہو جاتے ہیں۔

اگر دوران مرض میں سوزش پردہ صفاق یا غلاف رحم یا گردہ وغیرہ میں ہو جائے تو بار بار لرزہ کا بخار ہوا کرتا ہے۔ مریضہ نہایت ضعیف ہو جاتی ہے۔

علاج۔ چونکہ یہ نہایت متعدی اور وبائی بیماری ہے اس لئے ہر ایک نرس اور دایہ کا فرض ہے کہ اگر اس بخار کی کوئی مریضہ اس کے زیر علاج ہو تو اسے دوسری زچہ کے پاس جانے سے حتی الوسع پرہیز کرنا چاہئے اور اگر بحالت مجبوری جانا پڑے تو یہ اشد ضروری ہے کہ وہ خوب نہا دھو کر اپنے لباس کو تبدیل کرے اور اپنے ہاتھوں کو آب گرم اور کاربالک سوپ سے دھو کر اور پھر دوبارہ تیز پرکلوری لوشن سے صاف کر کے جائے تندرست عورت کے پاس قطعی بغیر جسم و ہاتھ صاف کئے نہ جائے

نسخہ جات ڈاکٹری۔ رحم کے مقام پر سینک کریں یا اور (دواش) رکھے تا کا پولٹس باندھیں اور یہ دوائی پیشتر کو دیں۔

کونین سلفاس ۳ گرین، ایسڈ سلفیورک ڈائیلوٹ ۱۰ بوند، ٹنکچر ڈیجی ٹیلس ۵ بوند ایکوا ایک اونس۔ ایسی ایک خوراک ایک دن میں دو دفعہ دیں۔

دیگر۔ سونف، ستاور ایک ایک تولہ۔ ریشہ خطمی [illegible] دو دو ماشہ [illegible] ایک [illegible]

[illegible] ۔ سب کو ملا کر بقدر نصف اوقیہ [illegible] دو دو [illegible] گھنٹے

بعد پلائیں۔

اگر گرمی زیادہ ہو تو یہ نسخہ چار چار گھنٹے کے بعد پلاتے رہیں۔

سپرٹ [illegible] وسکی [illegible] سپرٹ [illegible]

[illegible] پانی [illegible] پلا دیں [illegible]

[illegible] جلدی پچکاری کریں تو نہایت مفید ہے۔

نسخہ حیات یونانی۔ [illegible] سونف کی جڑ ہر ایک تین ماشہ [illegible]

پوست بیخ کبر [illegible] ماشہ [illegible] پانی میں جوش [illegible] کر کے [illegible]

نصف پانی رہ جائے اتار کر چھان کر قدرے شکر حل کر کے نیم گرم پلا دیں۔

دیگر۔ [illegible] سونف۔ بیخ کرفس [illegible] برگ [illegible] تخم خطمی [illegible] ہر ایک

ماشہ تمام چیزوں کو بطریق مذکورہ بالا پکا کر چھان کر دو تولہ شربت [illegible] دو تولہ شربت

بزوری حل کر کے پلا دیں۔

نسخہ دیگر۔ ست گلو [illegible] پاپڑہ [illegible] ہر ایک ۲ ماشہ سفوف کر کے کاسنی

کے عرق [illegible] پانی میں ملا کر گرم کر کے پلا دیں۔

دیگر۔ [illegible] ہموزن [illegible] کے پانی میں کھرل کر کے

بقدر نخود گولیاں بنا لیں۔ تین تین گھنٹہ بعد ایک گولی گرم پانی سے دیا کریں۔

نسخہ [illegible] برگ [illegible] ماشہ [illegible]

کر کے [illegible] پانی [illegible] مریض کو [illegible] گرم پانی

پینے کو دینا چاہئے۔ اگر [illegible] سے پانی کے لئے مجبور کرے تو [illegible] زبان

دیں۔

پرسوت والی کی غذا

جاول یخنی یا شوربہ یا نخود آب یا دودھ میں ساگودانہ یا پھلکا کھلائیں یا کھچڑی میں بادام روغن ڈال کر دیا کریں۔ یا ساگ پالک یا پھلوں کی ترکاری سے ساتھ ڈبل روٹی یا گیہوں پھلکا یا گیہوں کا دلیہ پکایا ہوا۔

ممنوع ہے غسل قطعی منع ہے جب تک کہ زخم کی جھلیاں اچھی نہ ہو چکی ہوں۔

نوٹ یہ واضح رہے کہ پرسوت کے بخار والی عورت کو دن کو نیند ہرگز نہ سونا چاہیے۔

وبائی ہیضہ

انگریزی میں کالرا کہتے ہیں۔ یہ نہایت خوفناک اور متعدی مرض ہے جس جگہ یہ پھیلتا ہے گھروں کے گھر چند ایام کے اندر ویران کر دیتا ہے۔ زیادہ تر یہ مرض نوجوانوں کو لاحق ہوتا ہے۔ دودھ گھی اور دیگر ایسی اشیا کھانے پینے سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے

لہذا ان دنوں دودھ اور گھی بغیر اچھی طرح جوش دئے کے ہرگز نہ کام میں لاویں پانی بھی اچھی طرح جوش دے کر چھان کر پینا چاہیے۔ ہر روز غسل ضرور کرنا چاہیے لباس پاک صاف پہنیں۔ جب تک ایک غذا ہضم نہ ہو جائے مطلق کوئی شے استعمال نہ کریں۔ جو شخص وبائی ایام میں بہت کم کھاتا ہے وہ اپنی زندگی کا بیمہ کرا لیتا ہے۔ باسی غذا اور گھی ہرگز نہ کھانا چاہیے۔ کھیرا ککڑی۔ خربوزہ۔ امرود کیلا وغیرہ بالکل استعمال نہ کریں۔

ایام وبا میں جلاب یا قے کی کوئی دوائی استعمال نہ کرنا چاہیے۔ سخت محنت دماغی و جسمانی بھی ممنوع ہے۔

ہیضہ کے مریضوں کی بیمار پرسی کو نہ جانا چاہیے۔ اگر ضرورۃً کسی کے پاس جانا

بڑھا سے کو خبرداری اگلاب میں اتاردیں اور گرم پانی میں دو تین لیموں کا عرق نچوڑ
لیں اور بدبو دور کرنے کا عرق مل کر کے غسل کرکے دوسرے لباس پہنیں۔
بہتر ہے کہ بیمار کے کپڑوں میں ہرگز نہ جاویں۔
نیز سب سے زیادہ ضروری بات یہ ہے کہ اس بیماری کا خوف دل میں قطعی پیدا نہ ہونے
دیں بعض خیال کی کمزوری سے ہی ہزارہا انسان مبتلا ہو کر وبا ہوتے ہیں۔ اپنے
مکان کو بھی صبح پاک صاف رکھیں۔ دیواروں پر عرق گلاب مع کافور لگا دینے
چاہئیں [illegible] کر کے چھڑکنا چاہئے۔ [illegible] ایک دو دن باہر
ضرور لگانا واجب ہے۔
ہر وقت اپنے جیب میں رکھ کر تھوڑا رومال پر چند قطرے لگا کر [illegible] رہیں کے
رکھیں۔
پچھوڑیاں بنا کر [illegible] ایک گولی صبح کو پانی سے نگل لیا کریں۔ ہرگز مرض کا دخل نہ ہوگا
[illegible] ہونا چاہئے۔
[illegible] گلاب [illegible] میں گھول کر
گولیاں بنا لیں۔

وبائی ہیضہ کے علامات

جب وبائی مادہ انسان کے جسم میں داخل ہو جاتا ہے تو طبیعت میں سستی اور کاہلی
سی پیدا ہوتی ہے جسم میں گرانی سی محسوس ہوتی ہے۔ انگڑائیاں آتی ہیں اور درد سر
دور سر کا عارضہ ہوتا ہے ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ اکثر دوران میں دو تین دست
آ جاتے ہیں۔ خیالات [illegible] اور متفکر ہو جاتے ہیں۔
بیماری کا حملہ ہوتے ہی دست اور قے شروع ہو جاتے ہیں۔ قے میں اول اول
غذا برآمد ہوتی ہے پھر چاول کی پیچ کی طرح سیال خارج ہوتا ہے [illegible]

کی قے ہوتی ہے۔ دست اول اول زرد رنگ کے آتے ہیں بعد ازاں وہ چاول کے پانی کی رنگت
کے سفید ہو جاتے ہیں۔

ہاتھ پاؤں، پنڈلیاں کھنچنے لگتے ہیں اور پیٹ میں سخت درد شروع ہو جاتا ہے۔ پیاس کی
شدت ہوتی ہے پانی پیتے ہی فوراً قے کے ذریعہ خارج ہو جاتا ہے۔ اور بے چینی
گھبراہٹ و تشنگی بڑھنے لگتی ہے۔

آخری حالتوں میں ضعف اور نقاہت بڑھ جاتی ہے۔ بیمار کی آنکھیں اندر کو گڑھ جاتی
ہیں۔ قے اور دست بند بھی ہو جاتے ہیں۔ پسینہ سرد آتا ہے۔ دم لینے میں ذرا
تکلیف ہوتی ہے۔ بیمار میں بولنے کی سکت نہیں رہتی۔ چہرہ سے پژمردگی چھا جاتی
ہے آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جاتے ہیں۔ پیشاب بالکل نہیں آتا جسم کی حرارت
گھٹ جاتی ہے۔ تھرمامیٹر لگا کر دیکھیں تو ۹۶ درجہ کی حرارت ہوتی ہے۔

نبض مریض کی کمزور اور رک رک کر چلتی ہے۔ اگر بیمار نے بچ جانا ہو تو فوراً
ہی اس کو تیسرے درجہ کے علامات اول ہی تھم جاتے ہیں۔ اور چہرہ سے
پر سرخی آ جاتی ہے۔ آنکھوں پر تازگی کا نور نظر آتا ہے۔ پیشاب بھی ضرور خارج ہوتا
ہے۔ ایسی حالت میں اگر پیاس لگتی ہے اور پانی پینے سے قے بھی ہوتی ہے
پھر بھی زیست کا یقین رکھنا چاہئے۔

علاج۔ مریض کو کھلی ہوادار جگہ میں رکھیں اور ابتداء میں ان کے دست اور قے
بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ بلکہ شروع میں کوئی کافوری مسہل دیں۔

نسخہ جات ڈاکٹری۔ اول دست بند ہونے کے لئے کیلومل قدر ۳ گرین یا چار
تک عرق گلاب یا شہد کے ساتھ کھلائیں پھر ایک ایک گھنٹہ بعد ایک ایک گرین دیتے رہیں۔
کل ۱۵ گرین تک استعمال کرا دیں۔

جب اسہال و دست خوب صاف ہو جائیں تو سلفیورک ایسڈ ڈائلیوٹ یا نسخہ جات سے کوئی ایک

استعمال کراویں۔

نسخہ سپرٹ ایتھر نائٹرو ۲۰ بوند۔ سپرٹ کلوروفارم ۱۰ بوند۔ سپرٹ امونیا ایرومیٹک
۳۰ بوند۔ ٹنکچر کارڈیمم کمپوزیٹ ۳۰ بوند۔ اولیم مینتھی پپ ۱ بوند۔ اولیم کیجوپٹ ۲ بوند۔
ایکوا کلوروفارم ایک اونس
ایسی ایک خوراک ایک ایک گھنٹہ بعد دیویں۔ کل پانچ چھ خوراک دیں۔

دیگر نسخہ ڈاکٹری ایسڈ سلف ڈل ۵ بوند۔ ٹنکچر اوپیم ۱۰ بوند۔ ٹنکچر کیپسی کم ۵ بوند
سپرٹ کلوروفارم ۱۰ بوند۔ اولیم سٹ موراٹی ۱ بوند۔ ایکوا مینتھی پپ ایک اونس۔
بطریق نسخہ ما بالا استعمال کریں۔

دیگر سٹراٹک سپرٹ آف کمفر ۵ بوند۔ ایکوا مینتھی پپ ایک اونس۔ ایسی ایک خوراک
ہر پندرہ منٹ کے بعد دیتے جاویں اور سات یا آٹھ خوراک تک دیں۔

دیگر کلوروڈائن ۱۰ بوند۔ ایکوا مینتھی پپ ایک اونس۔ یہ سب یکجا کر لیں ضرور۔
ایسی پانچ خوراک تک ایک ایک گھنٹہ بعد استعمال کراویں۔

دیگر [illegible]
[illegible] ایکوا کلوروفارم ایک اونس

دیگر جب زیادہ کمزوری ہو تو یہ نسخہ دیں۔

سپرٹ ایتھر ۲۰ بوند۔ سپرٹ کلوروفارم ۱۰ بوند۔ [illegible]
[illegible] ایکوا مینتھی پپ ایک اونس۔
ایسی ایک خوراک پون پون گھنٹہ بعد دیں اور پانچ چھ خوراک تک ایسی دن میں دیتے
جاویں۔

آخری درجہ میں یہ نسخہ مفید ہے

[illegible]

گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں اور پانچ چھ خوراک متواتر استعمال کرائیں۔
اگر مریض بہت جلدی گھبراتا ہو اور مریض بے ہوش ہوا جاتا ہو تو شمپئن شراب یا برانڈی میں
تھوڑے سے سوڈا واٹر حل کر کے پلائیں۔ پیاس دور کرنے کیلئے برف بہت مفید ہے۔
سلفیورک ایسڈ ڈائیلوٹ ۸ ڈرام۔ کریم آف ٹارٹر ۸ ڈرام۔ سپرٹ کلوروفارم ۲ ڈرام
عرق گلاب ایک شیشی سب کو ملا کر بوتلوں میں بھریں اور ایک ایک اونس پندرہ پندرہ منٹ
بعد دیتے رہیں۔

نسخہ جات یونانی

پاپیتہ۔ جدوار۔ نارجیل دریائی۔ مہرہ اصلی۔ خاکشیر جوانی ہر ایک ۲ ماشہ عرق کیوڑہ
میں گھس کر نخودی گولیاں بنائیں ایک گولی دو دو گھنٹہ بعد لیموں کی سکنجبین سے دیتے
رہیں۔

دیگر۔ ریوند چینی۔ انار۔ زنجبیل۔ بادیان۔ نانخواہ۔ حشیش طرح فلفل گرد۔ نمک سیاہ ہر ایک
دو تولہ۔ ہینگ پھٹکری بریاں۔ نمک ششہ ہر ایک ایک تولہ سب کو باریک کر کے لیموں کے
عرق میں پیس کے مقدار کی گولیاں بنائیں دو گولی ایک ایک گھنٹہ بعد عرق پودینہ سے
کھلاتے رہیں۔

عرق شفا۔ پوست اناج بے۔ سفید۔ دارچینی۔ زنجبیل۔ پودینہ۔ صندل سفید۔ الائچی
ورشش۔ سماق دانہ ہر ایک ایک تولہ اجوائن۔ سونف۔ پودینہ۔ طباشیر ہر ایک چھ
کافور دو تولہ تمام ادویات کو جوکوب کر کے تین گنا پانی میں رات کو بھگو دیں کافور رکھ
دیں اور اس کو صبح کے وقت عرق نکالتے ہوئے پھر کافور ڈالتے رہیں جو کافور کے
ٹکڑے باندھ کر ڈالیں وہ دیسے کے ہمراہ کشید کریں اور مریض کو ایک ایک گھنٹہ بعد دو تولہ عرق
لیموں کی سکنجبین ایک تولہ میں حل کر کے دیتے رہیں شرطیہ بچ جائے گا۔

دیگر۔ گولیوں کا مجرب المجرب نسخہ۔ خشخاش ۵ تولہ دلو۔ مرچ سیاہ۔ فلفل گرد دو دو تولہ ہلدی

قرنفل، کلہ بدر، نوشادر ہر ایک ۲ ماشہ، مرچ زرد آب، نار سپید، افیون ہر ایک ۲ ماشہ۔
تمام چیزوں کو کھرل میں ڈال کر ادرک کے رس میں گولیاں بنائیں۔ ایک گولی بقدر چار رتی
ایک ایک گھنٹہ بعد عرق اجوائن سونف سے نگل لیا کریں۔

دیگر۔ پوست بیخ نیم، پوست بیخ کریخوہ ہر ایک ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۵ عدد، ان تینوں کو
نگر کر ڈیڑھ پاؤ پانی ملا کر ایک دو جوش دیں۔ بعد ازاں اتار کر چھان لیں۔ اور دو تولہ شربت
وردہ ملا کر پلائیں۔ تین تین گھنٹہ بعد یہی وزن استعمال کرائیں۔

نسخہ جات ویدک۔ افیون ورقی، کافور بھیم سینی، ورقی ہینگ ہر ایک ۱ ماشہ، مونٹھ
۲ ماشہ، سیاہ مرچ، آک کا زیرہ، بھنگ کے بیج ہر ایک ۱ تولہ، تمام چیزوں کو گلاب کے
عرق میں رگڑ کر دو دو رتی کی گولی بنائیں۔ ایک گولی گرم پانی کے ساتھ ایک ایک گھنٹہ
بعد دیا کریں۔

دیگر۔ چرچٹہ کی جڑ کا پوست دو تولہ، پوست بیخ کنیر سفید، پوست بیخ تیج بل ہر
ایک ۵ ماشہ، تینوں کو پودینہ سبز کا پانی ڈال کر کھرل کریں اور سیر بھر پانی ڈال کر پکائیں۔
جب نصف پانی رہ جائے اتار کر چھان کر تین خوراک کریں۔ ایک ایک خوراک تین
تین گھنٹہ بعد دیسی شکر حل کر کے دیتے جاویں۔ اگر پیاس کی شدت ہو تو
نیم گرم کر کے دیں۔

نسخہ جات سنیاسی

سنکھیا سفید ایک تولہ، سنگھاڑہ کی راکھ دس سیر۔

ترکیب۔ اول راکھ میں سیر پانی ڈال کر گھول کر چھان لیں۔ بعد ازاں سنکھیا کی ڈلی
ایک تولہ پر کپڑا اور اس کے بیچ میں اوپر ایک گھڑا میں سوراخ کر کے وہ پانی بھریں۔ گھڑا
کسی سہ پائی پر رکھا جاوے جیسے سوراخ اس قدر ہو کہ اس پانی کی باریک سی دھار اس
سنکھیا کی ڈلی پر گرتی رہے۔ تو اس کے نیچے آگ اس قدر تیز جلا دیں کہ وہ پانی کی

دار فوراً ہی خشک ہوتی جائے پیشتر سب پانی اس سنکھیا پر گر کر جب ختم
ہو جائیگا تو وہ سنکھیا موم کی طرح نرم ہو جائیگا۔ اس کیساتھ چند ذیل دویہ ملا کر
لیموں کے رس میں بقدر دانہ نخود گولیاں بنائیں ایک ہی گولی سے جیسیکا مریض
اٹھ بیٹھیگا۔ اور بات یہ ہے زعفران پیپل کی ڈاڑھی ہر ایک تولہ کنیر کے پھول
سفید و دھتورہ کے پھول ہر ایک تین تولہ گلو طرح سفید برگ بھنگ شہد ہی ہوگے لاچی
کھجوری ہر ایک تولہ۔ جوش مدرستی کی دس تولہ

دیگر نسخہ سیناسی

کشتہ قلعی و رانگ، دواشر کشتہ تانبہ ہر تی۔ دانہ لاچی خورد نوشادر پوست
بیج دار ہر ایک ماشہ پیاز کے پانی میں کھرل کرکے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں
ایک گولی گرم پانی سے ہر آٹھ گھنٹہ بعد دیتے رہیں۔

غذا جائز و ممنوع

اول تو اس مرض میں کسی وقت [illegible] ہو جاتے ہیں مریض کچھ غذا نہیں چاہتا پانی
ہی مانگتا ہے۔ لیکن اگر کھانے کو مانگے تو پتلی سی کھچڑی لیموں کا عرق ڈالکے چاول
کے ساتھ دیں۔ ہر وقت پیاس لگنے پر نالکا پانی نچوڑ کر پلاتے رہیں۔ سنگترہ چوسنے
کو دیں۔ دیگر نخود آب۔ آلو کا پانی۔ مونگ کی دال کا پانی چاولوں کے ساتھ یا دودھ میں گرمی
سے دیں۔

تیل کی اشیاء سخت منع ہیں۔ کچے ساگ پات اور پکانے ہوئے ممنوع ہیں۔
نشہ ہر قسم کا اور گوشت کئی ماہ تک تندرستی کے بعد بھی نہ کھلاویں۔

طاعون

یہ نہایت ہی شدید متعدی وبا ہے۔ اب تو ہندوستان میں ایک کروڑ سے زائد آدمی اس نامراد عارضہ کی نذر ہو چکا ہے۔ مگر ہندوستان کو فائدہ یہ ہوا کہ اب بچہ بچہ اس مرض سے واقف ہے۔ اس لئے اس امر کی مزید تشریح کی حاجت نہیں۔

یہ بیماری بہت پرانی ہے۔ یورپ، افریقہ اور ایشیا کے مختلف حصص میں کئی دفعہ پھیل چکی ہے۔ اس کا دفعیہ یوں ہو سکتا ہے کہ جب پہلے پہل ہی کسی شہر یا قصبہ میں یہ وبا پھیلے جبکہ ایک دو انسان ہی اس بیماری میں مبتلا ہوں اس وقت تمام شہر کے لوگ برہنہ جسم شہر سے دور نکل جائیں۔ اور تمام مال و اسباب سمیت اس شہر کو آگ لگا کر جلا دیں۔ تب تو یہ مرض کسی جگہ پر پھیلنے پائے گا۔ ورنہ حکیموں کی تحقیق شدہ ہے کہ پورا ایک سو سال تک یہ مرض ایک ملک میں رہتا ہے۔ سو سال اس کی عمر ہے مگر زیادہ جوش و خروش اس کا پہلی کے ایام میں ہی ہوا کرتا ہے۔ دس بارہ سال تباہی کرتا ہے پھر کمزور و ضعیف ہو کر آہستہ آہستہ اس ملک کو خیرباد کر دیتا ہے۔

یہ بیماری بھی ہیضہ کی طرح ایک دوسرے انسان سے منتقل ہوا کرتی ہے۔ اس کے بھی جراثیم ہی کارگر ہوتے ہیں۔ البتہ طاعون کی بھی ضرورت ہے جیسا کہ ہیضہ کی۔

سات قسم کی یہ مرض ہے

اول خفیف طاعون جس کو ڈاکٹری میں بارڈ پلیگ کہتے ہیں۔ اس میں بغل میں یا ران میں ایک گلٹی سی نکلتی ہے جس کا بالکل خفیف سا درد ہوتا ہے۔ دو چار دن معمولی سا بخار بھی بعضوں کو ہوتا ہے بعضوں کو نہیں ہوتا۔ چند یوم بعد آپ سے آپ یہ گلٹی

بیٹھ جاتی ہے ورنہ اس پر پیپ پڑ جاتی ہے اور پانچ سات دن انسان کی قطعی موت ہوجاتی ہے۔

۲۔ معمولی طاعون جس کو انگریزی میں بیوبانک پلیگ کے نام سے کہتے ہیں مرض سے اول ایک دو دن طبیعت سست ہو جاتی ہے۔ سر اور کمر میں شدت سے درد کا احساس ہوتا ہے۔ تیسرے دن بخار چڑھ جاتا ہے۔ بخار ۱۰۱ ، ۱۰۳ ، ۱۰۴ ، اور ۱۰۵ تک ہوتا ہے بعضوں کو بیہوشی کے ساتھ ہذیان بھی ہوا کرتا ہے۔ نبض بہت تیز چلتی ہے۔ جی متلاتا اور ابکائیاں آتی ہیں۔ آنکھوں کی رنگت سرخ ہوجاتی ہے اور نہیں پانی سا بھرا دکھائی دیتا ہے۔ دوسرے تیسرے دن بغل میں گلٹی نکل آتی ہے یا کان کے پاس گلٹی پیدا ہوتی ہے۔ بعضوں کو بخار کے پہلے ہی گلٹی نمودار ہوجاتی ہیں مگر یہ گلٹی بھی جسم کے دیگر حصہ پر بھی نکلتی ہیں۔

۳۔ طاعون تنفسی جس کو ڈاکٹر لوگ نیومونک پلیگ کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ یہ بہت خراب مرض ہے اس کی گلٹی بھی بائیں پہلو پر ہوتی ہے اور بخار بھی بہت شدید ہوتا ہے۔ بعضوں کو اسہال بھی شدید ہوجاتا ہے۔ طبیعت نہایت بے چین و سراسیمہ ہو جاتی ہے۔

کھانسی تنگ کرتی ہے۔ کھانسی کے ساتھ خون آلودہ بلغم آیا کرتا ہے۔ سانس مشکل سے آتی ہے بعضوں کے ناک اور منہ سے خون جاری ہو جاتا ہے۔ جسم پر چھپکے سے پڑجاتے ہیں۔ رنگت سیاہی مائل ہو جاتی ہے۔ حاملہ عورتوں کو یہ عارضہ ہو تو فوراً بچے کا اسقاط ہو جاتا ہے۔

۴۔ خونی طاعون اس کو ڈاکٹری میں سیپٹی سیمک پلیگ کے نام سے نامزد کیا گیا ہے یہ سخت خوفناک مرض ہے۔ عورتوں اور مردوں کو اس کا گرفتار ہوتے ہی ہر ایک راستے سے خون جاری ہو جاتا ہے تمام جسم کی رنگت فوراً ہی سیاہ ہو جاتی ہے گویا

اگ میں کسی نے جھلس دیا ہے۔

۵ مہلک طاعون جس کو ڈاکٹری میں فلمی نینٹ پلیگ نام دیا ہے۔ اس مرض کا مادہ اندر داخل ہوتے ہی ایک دم مریض پر غفلت طاری ہو جاتی ہے اور اس کے جسم پر گلٹی بھی نہیں نکلنے پاتی کہ زندگی ختم ہو جاتی ہے۔

۶ طاعون معدی و امعائی اس کو ڈاکٹری میں گیسٹرو انٹس ٹائنل پلیگ کہتے ہیں یہ بھی ویسا ہی خراب مرض ہے۔ اس کے مریض رات کو آرام اور صحت سے سوتے ہیں مگر چند گھنٹہ بعد سوتے ہوئے ہی چل بستے ہیں۔

البتہ اس بیماری سے پہلے ایک دو دن مریض کو حلق و معدہ میں کسی قدر درد بھی ضرور محسوس ہوتا ہے۔

۷ طاعون اعصابی اس کو ڈاکٹری میں نروس پلیگ کے نام سے بیان کیا گیا ہے۔ اس مرض کے مبتلا انسان کو سر درد بے چینی، ہذیان وغیرہ سب کے سب از حد شدت سے تنگ کرتا ہے۔ سارے اعضا اینٹھنے لگتا ہے اور درد و مصیبت سے لاچار ہو کر مریض بہت شور مچاتا ہے۔ یہ بھی ویسا ہی مہلک مرض ہے۔

آخری علامات موت یا صحت

خواہ جس درجہ کا مریض ہو مگر بچنے والا ہو تو وہ تین دن تکلیف اٹھا کر رو بصحت ہونے لگ جاتا ہے۔ بخار اس کا ہلکا ہو جاتا ہے۔ بن ران اور بن کان و بغل کی گلٹیاں پک کر پھوٹ جاتی ہیں۔ یہ تو آزمایا جا چکا ہے کہ اگر کوئی ایسا لائق حکیم ہو جو مریض کو ایک تو پسینے کی ایسی دوائی دے جس سے اس کا حرارت دور ہٹے۔ ایک اور گلٹی کے گلنے کی ایسی دوائی تجویز کرے جس سے اس میں پیپ پڑ جائے اور وہ پھوٹ

جائے تو بیمار شرطیہ طور سے تندرست ہو جاتا ہے مگر بخار زور پر ہے اور محرکات دوائیات سے بھی پسینہ قطعی نہ آئے تو مریض کو ہذیان و بیہوشی کی شدت ہے گلا سخت ہے تو زندگی کی امید قطع کر دینا چاہئے۔

علاج - مریض جدا کسی ہوا دار مکان میں آبادی سے دور رکھنا چاہئے۔ نہایت قوی جسم شخص اس کی خدمت میں رہے مگر وہ بھی تین چار گھنٹے کے بعد ایک دفعہ اس کے پاس ایک ہی کپڑا اوڑھ کر جایا کرے اور جب اس کو پانی والی یا دوائی دے چکے پھر فوراً ہی غسل کیے وہ کپڑا بھی دھو کر دھوپ میں ڈال دے اور وضو اور لباس پہنے۔ اور کوئی مذکور معنی خون مصفی دوائی پر رکھا گیا ہے۔ جدوار بہت ہی مفید چیز ہے۔ اگر روزمرہ ایک ماشہ جدوار استعمال کرے گا تو کئی چاول لسی کے ساتھ صبح کے وقت پھانک لیا کرے تو پلیگ کے حملہ سے محفوظ رہتا ہے۔

نسخہ جات ڈاکٹری

سپرٹ ایمونیا ایرومیٹک ۲۰ بوند ٹنکچر لیونڈر ۲۰ بوند ٹنکچر کارڈیمم کمپاؤنڈ ۳۰ بوند سپرٹ کلوروفارم ۲۰ بوند برانڈی ڈیس ایتی ۲ ڈرام ایکوا کمفر ایک اونس۔

ایسی ایک خوراک تین چار گھنٹہ کے بعد دیا کریں۔

دیگر - لائیکر امونیا ایسی ٹیٹس ایک ڈرام سپرٹ ایمونیا ایرومیٹک ۲۰ بوند سپرٹ ایتھر نائٹرس ۲۰ بوند سپرٹ کلوروفارم ۱۵ بوند ٹنکچر ڈیجی ٹیلس ۱۵ بوند برانڈی ۲ ڈرام ایکوا کمفر ایک اونس

ایسی ایک خوراک صبح ایک شب پھر ایک شام کر دیں۔

دیگر - لائیکر ہائیڈرارج پرکلورائڈ ۱ ڈرام ٹنکچر سنکونا ۲۰ بوند ٹنکچر سٹروفنتھس ۴ بوند سپرٹ کلوروفارم ۱۰ بوند ایکوا کمفر ایک اونس۔ ایسی ایک خوراک

دن میں چار دفعہ دیں۔

دیگر۔ ایپی کاکوانا ۳ گرین اسپرٹ ایتھر ۱۵ بوند اسپرٹ کلوروفارم ۲۰ بوند ٹنکچر [illegible] ۳۰ بوند ٹنکچر ہیوسائمس ۳۰ بوند ایکوا [illegible] ایک اونس۔

یہ سب ایک خوراک ہے ایسی خوراک تین تین گھنٹہ بعد دیتے رہیں۔

نسخہ جات یونانی

گولیوں کا بے نظیر نسخہ۔ یاقوت رمانی، موتی سفید ہر ایک ایک ماشہ جدوار [illegible] ہر ایک ۳ تولہ کافور بھیم سینی تین تولہ تمام دوا کو عرق بید مشک [illegible] آتش میں دو دن تک کھرل کر کے دو دو رتی کی گولیاں بنائیں ایک گولی ۴ تولہ عرق گلاب سے دو دو گھنٹہ بعد گولی دیا کریں۔

دیگر۔ عصفر ۳ تولہ جو کوب کر کے دو سیر پانی میں پکائیں جب دو سیر پانی رہ جائے چھان کر ایک برتن میں بھر لیں [illegible] دو تولہ شہد حل کر کے تین ماشہ کا سفوف اس دوا سے پھانک لیں یہی خوراک پھر دو گھنٹہ کے بعد استعمال کریں [illegible] دوا سے گلٹی میں فوراً پیپ پڑ جاتی ہے۔

دیگر۔ چوب چینی جدوار [illegible] ہر ایک ۳ تولہ کافور [illegible] ہر ایک ۲ ماشہ [illegible] عرق کیوڑہ میں [illegible] گولیاں بنائیں [illegible] گھنٹہ بعد ایک گولی نیم گرم پانی سے دیں۔

دیگر۔ [illegible] گلٹی پر لیپ کریں [illegible]

[illegible] ہوتی ہے [illegible] دوسری شاخ کی [illegible] ہے [illegible] چاہئے۔

گے تخم یا یکسٹ گوند کو لیپ کریں۔ یا دودھ و چاول پکا کر تین تین گھنٹہ بعد و پرچیگر گرم باندھا کریں ان سے پیپ پڑ جاسے گی۔

نسخہ جات ویدک

مغز تخم کرنجوہ، مغز تخم کنار دشتی، پوست بیخ ملسی ہر سہ گوتیں تین تولہ چرچٹے کے سبز پتوں کو پانی نکالا کر کھرل کریں۔ اور دو دو ماشہ کی گولی بنائیں۔ ایک گولی دو دو گھنٹہ کے بعد گلا گھٹنے کے مقام دودھ سے کھایا کریں۔

دیگر۔ دیوا پیپل کی ڈنڈی، سنبل، ہر سہ ہموزن سفوف کر کے چھ چھ ماشہ کی پڑیہ بنائیں۔ ایک پڑیہ صبح ایک ٹھہر ایک شام کو نیم گرم پانی سے دیتے ہیں۔

دیگر۔ رسوت ۲ ماشہ گل ملتی یا دونہ، پرسیا وشاں ہر ایک ۲ ماشہ سرکہ میں کھرل کر کے نیم گرم کر کے گلے پر لیپ کریں۔ لیپ دن میں تین دفعہ استعمال کریں۔

یہ واضح ہے کہ گلے کے مقام پر اگر بال ہوں تو وہ استرے سے مونڈ کر لیپ لگانا چاہئے ورنہ بہت کم فائدہ دوا کا ہوگا۔

نسخہ جات سنیاسی

کشتہ ہرتال طبقی دو ماشہ، کشتہ ابرک سیاہ ایک ماشہ، کشتہ عقیق شربتی ۴ ماشہ تینوں کو پودینہ سبز کے رس میں کھرل کر کے چار گولیاں بنائیں۔ ایک گولی دو دو گھنٹہ بعد پانی سے دیتے ہیں۔

دیگر۔ گھونگھے کی لیپ پکا کر گلے پر باندھیں۔ اور لیپ کا ہی پانی نچوڑ کر بقدر دو تولہ ایک ایک گھنٹہ بعد پانچ دفعہ دیں۔ یہ وقت مریض انشاء اللہ خناق کا مجرب لاجواب نسخہ ہے۔

خوراک جائز ۔ دودھ چاول ۔ مربا ورک صندل ۔ مربہ سیب ۔ سنگترہ شوربہ چوزہ بٹیر ۔ ساگ پالک ۔ تخم واب ۔ جو کا دلیہ گیہوں کا دلیہ حلوا تخم و چپلا سامہ ۔

ممنوع ۔ بکرم خشک غذائیں ۔ بینگن کریلا تیل کی اشیا ۔ زیادہ تر خام چیزیں یا کھانا چاہئیں ۔ مثلاً مولی گاجر منع ہیں ۔ چند یوم صرف دودھ ہی پئیں تو بہتر ہے ۔

عورتوں اور بچوں کی بیماریوں کے صرف نسخہ جات

خارش اندام نہانی ۔ جس کو ڈاکٹری میں ولوا کہتے ہیں ۔

نسخہ ڈاکٹری ۔ ایکسٹریکٹ ہیلڈو ناپا گرین ۔ کافور نصف گرین ۔ گولا بنا کر صبح کے وقت پانی سے دیں ۔ اور یہی وزن شام کو دیں ۔ اور مندرجہ ذیل دوا سے کپڑا تر کر کے اندام نہانی کے اندر رکھوائیں ۔

نسخہ ۔ اوا ئیل یک اولس ۔ لڈ ائیڈ اوپم لوشن چار گرین ۔

یونانی نسخہ ۔ گل نیلوفر ۔ گل خطمی ۔ گل سرخ ۔ شاہترہ ۔ عنب الثعلب ۔ تخم کاسنی ہر ایک چھ ماشہ ۔ آدھ سیر پانی میں پکا کر چھان لیں ۔ تو لا شربت بزوری بار دحل کر کے دیں ۔ اور کافور گلاب میں گھس کر کپڑا اس سے تر کر کے فرج میں رکھوائیں ۔

نسخہ ویدک ۔ دارشیریں کا رس بقدر ہو تولہ پلائیں ۔ اور اس کا چھلکا پانی میں پکا کر اس سے فرج دھلوایا کریں ۔

سنیاسی نسخہ ۔ بھنگ کی پتی دو ماشہ ۔ سنبھالو کی پتی ایک تولہ ۔ کشتہ شنگرف ورقی ملا کر چھ گولیاں بنائیں ۔ ایک گولی پانی سے صبح کو کھلایا کریں ۔ ایک پانی میں گھول کر اس سے کپڑا تر کر کے پاس نے مقام میں رکھے ۔

سوزش اندام نہانی

جس کو ڈاکٹری میں ویجائنائٹس کہتے ہیں

نسخہ ڈاکٹری - ذیل نسخہ پیچکاری کریں۔ پوٹاسی بائیکارب - ۱۰ گرین ٹنکچر ہائیوسائمس

۲۰ بوند انفیوژن آف بیوکو ایک اونس - ایسی ایک خوراک چار چار گھنٹہ بعد دیں۔

نسخہ یونانی - مغز تخم تربوز ۹ ماشہ گلقند ۲ تولہ رگڑ کر صبح و شام پلایا کریں۔

نسخہ ویدک - جس کے سبز پتوں کا پانی بقدر ۲ تولہ ہر روز صبح کو پلایا کریں۔

نسخہ سنیاسی - چرس کی راکھ دو رتی مکھن کے ۲ تولہ [illegible] سے کھلائیں۔

غذا - ان ہر دو امراض مندرجہ بالا میں زود ہضم و نرم غذا یا کھچڑی مونگ چاول دودھ وغیرہ کھلائیں۔

حیض کا بند ہو جانا

اگر وجہ ضعف [illegible] ہو تو ذیل کے نسخہ جات مفید ہیں۔

ڈاکٹری نسخہ - پل الوز ایٹ فیری [illegible] ہر ایک تین گرین پلو ایسی

پر راسٹنڈ ۳ گرین - ایکسٹرکٹ [illegible] بقدر ضرورت ڈال کر تین گولیاں بنائیں۔ ایک ایک

گولی صبح کو ایک دوپہر کو ایک شام کو پانی سے نگل لیا کریں۔

یونانی نسخہ - [illegible] تخم خربوزہ ہر ایک ۶ ماشہ [illegible] ۶ ماشہ اور ۵ سیر

پانی میں پکا کر چھان کر قند سفید [illegible] ملا کر کے پلائیں۔

نسخہ ویدک - کنول کی جڑ بقدر ڈیڑھ تولہ سفوف کر کے گرم پانی یا دودھ سے پھانک

لینا چاہئے۔

نسخہ سنیاسی - بانس کی جڑ چھ چھ ماشہ دونوں ایک ایک تولہ [illegible]

سونف آدھ سیر پانی میں پکا کر پلادیں۔ اگر مریض لاغر ہو تو نسخہ جات کام میں لاویں۔

ڈاکٹری نسخہ: فیری ایٹ امونیا سٹریس ۳ گرین، ٹنکچر کلمبا ۲۰ بوند، سپرٹ
کلوروفارم ۵ بوند، ایکوا ایک اونس، ایسی ایک خوراک صبح و شام دیں۔

ویدک: فیری سلف ۱ گرین، ایکسٹریکٹ ایلوز ۱/۲ گرین، ایسی ایک گولی بناکر
دن میں دو دفعہ صبح و شام دیں۔

نسخہ یونانی: گل خطمی، پرسیاوشاں، مکو، شیخ، عنب الثعلب، خار خسک ہر ایک
چار ماشے آدھ سیر پانی میں پکا کر دو ماشہ جوکھار ڈال کے پلائیں۔

نسخہ ویدک: گلوئی، ست ستکی جڑ ہر ایک ۳ تولہ پانی، ۱۰ تولہ عرق سونف کے ہمراہ
پھانک لیں تو بہتر ہے۔

نسخہ سنیاسی: بھانگی کی جڑ ایک تولہ جوکوب کرکے آدھ سیر دودھ میں ملا کر آگ پر
پکائیں جب ڈیڑھ پاؤ دودھ رہے تو اتار کر چھان کر قند سیاہ بقدر ضرورت ملا کر پئیں
اگر حیض کسی وجہ سے بند ہو جائے تو ذیل کے نسخہ جات کام میں لائیں۔

نسخہ ڈاکٹری: لائکر امونیا ایسیٹیٹس ۱/۲ ڈرام، سپرٹ ایتھر ۲۰ بوند، ایکسٹریکٹ
ارگٹ لیکوئیڈ ۲۰ بوند، عرق گلاب ایک اونس۔ یہ ایک خوراک ہے دوا ایک دن
میں ایک ہی خوراک دیں پھر ضرورت ہو تو دوسرے دن دیں۔

نسخہ یونانی: سرکی، سپستان ہر ایک چھ ماشے، پنج عقربی، تخم خربوزہ ہر ایک
۷ ماشے، گل لالک ۳ ماشے، تخم کرفس تین ماشے تین پاؤ پانی میں جوکوب کرکے
پکائیں جب آدھ رہے، ۳ تولہ قند سیاہ ڈال کر چھان کر پلائیں۔

نسخہ ویدک: سونف کی جڑ، سیروں تو دو تولہ کا جوشاندہ ایک تولہ بطریق مندرجہ بالا
استعمال کریں

نسخہ سنیاسی: چقندر کی جڑ کا چھلکا ڈیڑھ دو تولہ سیر بھر پانی میں جوشاندہ بناکر

ڈالیں۔ اور نرم نرم آگ پر چار پہر پکائیں جب پاؤ بھر پانی رہے اُتار کر پانچ تولہ گڑ کے قریب پلائیں۔ اسی دن حیض کھل جائیگا۔

غذا مفید و مضر

اگر مریضہ فربہ جسم ہو تو دال مونگ۔ خشک پھلکا یا ڈبل روٹی یا آش جو کھلائیں اور دودھ وغیرہ بالکل بند کیا کریں۔

اگر مریضہ لاغر ہے تو شوربہ گوشت یا نخود و آب جسمیں گھی یا روغن بادام روغن ڈالا ہو حلوا اچھی طرح بھنے ہوئے آٹا کا حلوا دیں۔ دودھ چاول یا کھیر یا پلکا ساگ آلو اور روغنی روٹی دیں۔ اس مریض کو نرم و سادہ غذا مفید ہے۔

اگر سردی کی سبب بیماری لاحق ہوئی ہو تو بادام کا مغز بقدر ستو اور دو پاؤ آرد گندم میں ڈالکر گھی لگا کر پراٹھا بنا کر دیسی کھانڈ کے ساتھ کھلائیں یا گائے کے تین پاؤ دودھ میں تین چھوہارے ڈالکر اس کو پکائیں جب نصف دودھ رہ جائے ڈبل روٹی کے ساتھ کھانڈ ملا کر کھائیں۔

حیض کا کثرت سے آنا

نسخہ ڈاکٹری۔ لائیکر امونیا ڈی ٹیٹس ۴ ڈرام سپرٹ ایتھر نائٹرز ایک ڈرام ٹنکچر ہائیوسی امس ۴ بوند سوڈا سیلی سلاس ۵ گرین پوٹاسی برومائیڈ ۱۰ گرین میگنیشیا سلفاس چھ ڈرام۔ ایکوا کمفر چھ اونس۔

تمام ادویات کو یکجا کرکے ڈیڑھ اونس ہر چھٹے گھنٹے بعد دیتے ہیں۔

دیگر نسخہ حبوب۔ ایکسٹرکٹ کینابس انڈیکا ۴ گرین۔ ایکسٹرکٹ بیلاڈونا ایک گرین۔ ایکسٹرکٹ ہائیوسی امس ۲ گرین۔ کونین ۴ گرین سب کو خوب ملا کر ۱۲

گولیاں بنائیں۔ چار چار گھنٹہ بعد ایک ایک گولی دیا کریں۔

نسخہ یونانی۔ تخم کشوث ۔ ہو بیر غبار خشک۔ بیخ کاسنی تخم خربزہ ہر ایک ۳ ماشہ تین پاؤ پانی میں پکائیں جب نیم سیر رہ جائے اتار کر چھان کر ہمراہ تو دو تولہ خیار شنبر حل کر کے دیں۔

نسخہ ویدک۔ سونٹھ کی ڈوڈی دو پاؤ چھٹی ڈیڑھ سیر پانی میں پکائیں۔ جب تین چھٹانک پانی رہ جائے اتار کر چھان کر ۲ تولہ ترنجبین ملا کر پلائیں۔

نسخہ سنیاسی۔ بکثرت چاولی تیر دو روٹی کاٹ کے دو دو کالی مرچ ایک تولہ ڈال کر صبح کے وقت چبایا کریں۔ نہایت اکسیر چیز ہے۔

غذا جائز و مفید۔ سبزی ترکاری ہر قسم سوائے بینگن کریلا اور زمین قند کے دودھ گھی چاول گیہوں کی چپڑی روٹی۔

مضر۔ گوشت ہر قسم کے نشے میل کی اشیاء خمیری روٹی۔ گرم گرم غذا۔

حیض کا بکثرت آنا

ڈاکٹری نسخہ۔ ہیملک لیڈ ۱۰ گرین۔ ایسڈ سلف ڈل ۱۰ ٹنکچر ڈیجی ٹیلس پندرہ بوند عرق بیدمشک ایک اونس۔ ایسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔

یونانی نسخہ۔ تخم خرفہ سیاہ ۵ درم گل ارمنی ۴ ماشہ شربت صندل یا رب بہی دو تولہ ملا کر پلائیں۔

ویدک نسخہ۔ گل دھاوا، موچرس، کاتھ سفید، ببول کی خام پھلی، جھاڑ بیری کی رال ہر ایک نو ماشہ سفوف بنا کر چھ ماشہ سفوف ٹھنڈے پانی سے صبح شام لیوے۔

سنیاسی نسخہ۔ انار کے پھول چھ ماشہ، آم کی گٹھلی کا مغز ۶ ماشہ ہر ایک

پانی سے پھانک لینا اچھا ہے۔

غذا: کھچڑی، ساگ، دودھ پانی میں پکایا ہوا۔

پرہیز: غسل، گرم گرم غذا، گرم خشک غذا، دن کا سونا۔

سفید رطوبت کا آنا

ڈاکٹری: ذیل کی دوائیں حسب مقدار دینا اچھا ہے۔ سرکیٹا، مرکبات فولاد، کاڈلیور آئل، ایسٹن سیرپ، سکاٹس ایملشن۔

ان ادویات کی خوراک ان شیشیوں پر بھی لکھی ہوتی ہے۔

نسخہ یونانی: گل ختوم ۶ ماشہ، موصلی سفید، موچرس، طباشیر، صمغ عربی، گل پستہ، گوند، سب ہم وزن سفوف کر کے بقدر ۶ ماشہ عرق گاؤزبان ۵ تولہ سے ہمراہ روز صبح کو پھانک لیا کریں۔

نسخہ ویدک: اشگندھ، گلو، ۶ ماشہ کا سفوف گرم دودھ سے شام رات کو سوتے وقت پھانک لیا کریں۔

نسخہ سنیاسی: ببول کا مغز ۶ ماشہ رات کو پانی میں تر کر کے صبح پیس کر روز صبح کو پلائیں تین دن میں آرام ہوگا۔

غذا: خشک ساگ، مونگ کی دال و چپاتی۔

بادی اور ترش چیزوں کا پرہیز کریں۔

بچوں کی بیماریاں

آشوب چشم: ڈاکٹری نسخہ: بچہ شیڈ بورک ایسڈ لوشن سے آنکھوں میں چند دفعہ آنکھوں کو دھوئیں آرام ہوگا۔

نسخہ یونانی۔ اطریفل زمانی ہلیلہ۔ بلیلہ۔ ہموزن بقدر ۳ تولہ سفوف کرکے پاؤ بھر عرق گلاب میں رات کو بھگو کر صبح کو تین قطرہ ایک ایک دن میں آنکھ میں چھینٹیں لگائیں۔

نسخہ ویدک۔ مغز تخم ہلیلہ زرد دو تولہ عرق گلاب آتشہ چار تولہ میں کھرل کرکے آنکھوں کے اندر باہر لیپ کریں۔

نسخہ سنیاسی۔ مغز تخم سرس خشک۔ سونف تازہ نیم کے پانی میں چار دن تک کھرل کرتے رہیں۔ بعد ازاں لوہے کے توا پر لیپ کرکے آگ پر سوختہ کرکے ہمیشہ بچے کی آنکھوں میں چٹکی سے ڈالا کریں۔ دو تین دفعہ کے عمل سے آنکھیں تندرست ہوں گی۔

بچے کی والدہ کو غذا لطیف اور زود ہضم کھانا چاہیئے۔

کھانسی

نسخہ ڈاکٹری۔ بعض کھانسی کی شدت سے بچہ بیہوش ہو جایا کرتا ہے اس حالت میں وائنم ایپی کاک بقدر ۱ بوند عرق سونف و شہد چھ چھ ماشہ ملا کر دیں فوراً قے ہو کر طبیعت بچہ کی درست ہو جاوے گی بعد ازاں کچھ دنوں تک سکاٹس ایملشن استعمال کراویں۔

نسخہ یونانی۔ کتیرا۔ رب السوس۔ مغز بادام شیریں۔ نشاستہ۔ تخم خیار۔ خشخاش ہر یک چھ چھ ماشہ شربت زوفا ۳ تولہ میں ملا کر چٹنی سی بنا کر بقدر تین چار ماشہ صبح و شام کو چٹایا کریں۔

نسخہ ویدک۔ چرنا کے پھول بقدر ۶ ماشہ دو سیر پانی میں پکائیں جب ۴ تولہ کے قریب پانی رہ جاوے چھان کر ۲ تولہ شہد مل کر کے بقدر ۳ ماشہ روزمرہ چٹایا کریں مفید ہے۔

نسخہ سنیاسی۔ سنکھ کی راکھ کشتہ شاخ بارہ سنگھا ہر دو نصف نصف رتی دودھ کی لسی ۱۰ ماشہ شکر دیسی تین ماشہ ملا کر پلائیں۔

قے

نسخہ ڈاکٹری۔ ایک گرین بسمتھ کاربونیٹ تولہ دودھ بکری میں حل کر کے دیں۔
نسخہ یونانی۔ ناریل دریائی بقدر نصف رتی سونف کے عرق میں گھس کر دیں۔
نسخہ ویدک۔ نیلو چھوٹی ورقی عرق پودینہ میں ملا کر پلائیں۔
نسخہ سنیاسی۔ سہاگہ بریاں ۱/۴ رتی والدہ شیر کے دودھ میں شامل کر کے دیں۔

قبض

ڈاکٹری۔ کسٹرائل ۴ ماشہ تودے دیسی کھانڈ ملا کر چٹائیں۔
یونانی نسخہ۔ روغن بادام شیریں تین ماشہ ایک تولہ گائے کے دودھ میں دیں۔
نسخہ ویدک۔ گلقند بقدر چھ ماشہ گرم کر کے عرق گلاب میں کر دیں۔
نسخہ سنیاسی۔ عشق پیچہ کی پتی ۱۰ ماشہ سردائی کی طرح رگڑ کر دودھ تولہ پانی ملا کر چھان کر نیم گرم پلائیں۔

پیٹ درد و قبض

نسخہ ڈاکٹری۔ میگنیشیا کاربونیٹ ۱۰ گرین ٹنکچر کارڈیمم کمپاؤنڈ ۵ بوند ٹنکچر اسافیٹیڈا ۵ بوند ٹنکچر ہائیوسائمس ۵ بوند [illegible] ایک اونس سب کو ملا کر بچے کو ایک خوراک [illegible] تین تین گھنٹہ بعد [illegible]

چاہئیں۔

نسخہ یونانی۔ عرق اجوائن۔ عرق پودینہ۔ عرق گلاب۔ عرق سونف ہر ایک ۲ تولہ
شیر خشت ڈیڑھ تولہ سب کو یکجا کر کے بقدر ۱ ماشہ دو دو گھنٹہ بعد دیں۔

نسخہ ویدک۔ کچور۔ پوست ہلیلہ زرد۔ سنا ہر ایک ایک ماشہ گرم پانی میں ملا کر
پلائیں تین تین گھنٹہ کے بعد ایسی ہی ایک خوراک دیں۔

نسخہ سنیاسی۔ مغز تخم خربوزہ۔ ہلیلہ زرد کی گٹھلی کا مغز۔ گھی میں دونوں کو بریاں
کر کے بقدر ایک ماشہ سرد پانی ایک تولہ میں ملا کر پلائیں۔

اسہال

اگر دستوں کے ایام میں خفیف سے ہلکے آتے ہوں تو بند نہ کریں۔ اگر کثرت آتے ہوں یا
پانی سے ہوں یا بدہضمی سے آتے ہوں تو نسخہ جات کام میں لاویں۔

ڈاکٹری نسخہ۔ بست [illegible] ناشتہ [illegible] ہر ایک ڈیڑھ گرین ملا کر ایک
صبح ایک پھر ایک شام کو دیں

یونانی۔ [illegible] کے پھول ہر [illegible] سفوف کر کے بقدر
۲ ماشہ پانی میں حل کر کے دیں۔

ویدک نسخہ۔ عود ہندی [illegible] ہر ایک ۳ رتی پانی میں گھس کر پلائیں۔

نسخہ سنیاسی۔ بھنگ بقدر دو رتی سفوف کر کے دودھ خام یا پانی سے
دیں۔

پرہیز۔ [illegible] کو کچے میوے اور ساگ پات ہرگز نہ کھانا چاہئے کھچڑی
یا ساگو دانہ دودھ میں پکا کر کھائے۔

چُرنے یعنی کرم امعا

نسخہ ڈاکٹری - سینٹونین ۱ گرین کیلومل ۱ گرین - ٹنکچر جینشین نصف ڈرام ٹنکچر کواسشیا ۱۵ بوند سپرٹ کلوروفارم ۱۰ بوند ایکوا اینیسی پیپ نصف اونس سب کو شیشی میں بھر کر دس خوراک کریں ایک دن میں پانچ خوراک دینا چاہئے۔

نسخہ یونانی - باؤبڑنگ - پوست ہلیلہ - نمک سونچل ہر ایک ہم وزن سفوف کرکے بقدر ایک ماشہ پانی میں گھول کر دیں۔

نسخہ ویدک - کمیلہ ۱ ماشہ ہر ایک تین رتی پانی میں حل کرکے دیں۔

نسخہ سنیاسی - شفتالو کے پتوں کا پانی نکال کر بقدر چھ ماشہ پلائیں شرطیہ چرنے دفع ہونگے۔

بچے کی والدہ کو گوشت اور شیرینی وغیرہ چاول اور خراب پانی نہ استعمال کرنا چاہئے ہر غذا میں نمک زیادہ کھائے۔

سنیاسی لوگوں کے کشتہ جات

کشتہ چہار دھاتی - تانبا - رانگ - بھسم کر جست ہر ایک ایک تولہ پارہ ۲۰۵ ماشہ چاروں کو چمچہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب سب پانی ہو جاویں تو اوپر ان کے گوگل یعنی پوست کا سفوف ہر گٹے جاویں ۔ سفوف کا وزن دس تولہ ہونا چاہئے ۔ بعد ازاں ٹھنڈا کرکے کھرل میں چار دن تک کھرل کریں اور بھنگڑہ کا نغدہ بقدر پاؤ سیر اس کے اوپر نیچے رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔

خوراک۔ جوان آدمی کو دو رتی سے چار رتی تک شام کو بیٹھتے ہیں عورت کو اور بوڑھے کو ایک رتی سے دو رتی تک ملائی یا مکھن میں یا نسخہ جات میں۔

کشتہ چاندی

چاندی کا برادہ دو تولہ، ہڑتال ورقی کا گندہ دس تولہ، اول برادہ کو پارہ دفعہ گیندہ تمباکو کے پانی میں سرخ کر کے بجھائیں بعد ازاں ادویہ کے مندرجہ گندھک میں لپیٹ کر اس پر کپڑ مٹی چڑھا کر بیس سیر اپلوں کی آگ میں بھسم کریں۔

خوراک و ترکیب استعمال

جوان کو ایک سے دو رتی تک۔ عورت اور بوڑھے کو نصف وزن۔ لڑکوں کو چہارم وزن شکر میں یا منقی میں یا شیرہ مربہ آملہ میں یا مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھانا اچھا ہے۔ نہایت مقوی دماغ و مفرح دل ہے۔

کشتہ تانبہ

برادہ تانبہ ۳ تولہ بیر کانٹی کا پانی کی ، مغز تخم جامن آ تولہ۔

ترکیب۔ جامن کے مغز کو تھوڑے سے دودھ میں رگڑ کر گول بنائیں اور اس کے درمیان برادہ رکھیں پھر اس کو دھوپ میں خشک کریں بعد ازاں کانٹی کی وڑکیہ بنا کر اس کے اوپر نیچے رکھ کر دو پیالوں میں بند کریں۔ پیالوں کا منہ گل کر دیں اور ان کے اوپر گلی مٹی کا کپڑا سرشتہ و پیش۔ بعد ازاں گڑھا کھود کر من بھر اپلوں کی آگ میں تمام رات رکھیں صبح کو نکال لیں۔ کشتہ برنگ سفید برآمد ہوگا نہایت مقوی باہ ہے کئی امراض میں کارآمد ہے۔

خوراک۔ جوان کو ایک رتی بوڑھے عورت کو نصف رتی بیک وقت تین سال سے کم
عمر کے انسان کو نہ دینا چاہئے۔ ملائی یا مکھن میں رکھ کر کھائیں۔

ترکیب کشتہ اشرفی

گھونگچی سفید، دھتورہ، پوست یا کونپل یا تخم یا پھل درخت کریر یعنی ڈیلا پانچ تولہ سب کو کوٹ کر
ڈنڈا میں خوب بیک گرد کر ان کے درمیان اشرفی کو رکھیں۔ سادہ کونپل درخت نیم ایک
کوزہ میں تقریباً ایک سیر اوپلے چھپا کوں کے درمیان میں دو گلہ بعد اشرفی رکھیں
اور ایک من اوپلوں کا بھر کر درمیان میں ہو بوتن رکھ کر آگ لگائیں تمام رات آگ جلتی
رہے۔ صبح کو نکالیں۔ اشرفی بہت عمدہ پھول کر کشتہ ہوگی۔
مالیخولیا، جنون، وسواس، کمزوری دماغ اور ضعف باہ کے لئے تیر بہدف ہے۔ خوراک رتی
مکھن یا ملائی یا گری کے بادام میں یا مربہ آملہ میں رکھ کر کھا دیں۔ ہر عمر کے انسان کو ایک
رتی کا ہرج نہیں ہے۔

کشتہ قلعی

دو تولہ قلعی کو ایک چمچہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پگھل جائے تو دس گائے کے
پیشاب میں ڈالیں پھر گرم کرکے ایسے ہی پیشاب میں بجھائیں۔ یونہی پندرہ دفعہ عمل کریں
بعد ازاں ہاتھ سے پیس کر ایک سیر بھنگ کا گدہ بنا کر اس کے درمیان رکھ کر
اور ایک سیر چند سیر اوپلے اور گرد ہے پس سیر اوپلوں کی آگ دیں تحفہ کشتہ ہوگا۔
یونہی دال کے پتوں میں مہندی کے پتوں میں نیم کی چھال میں پیپل کی چھال میں
قلعی کشتہ ہو جاتی ہے۔

خوراک ایک رتی سے دو ماشہ تک بھی دی جاتی ہے۔ سوزاک کے مریضوں کو دو ماشہ
دودھ کی لسی سے دے سکتے ہیں۔ جریان و احتلام والے کو ملائی میں بقدر دو رتی۔
عورتوں اور لڑکوں کو ایک رتی مکھن میں دیں۔

کشتہ فولاد

فولاد کا برادہ ایک چینی کی پیالی میں ڈال کر چالیس دن تک تربوز کے پانی میں تر کر کے سایہ
میں خشک کریں نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔
دیگر۔ برادہ مذکور کو گھیکوار کے رس میں ایک ماہ تک کھرل کریں سیاہ مثل سرمہ ہوگا۔
دیگر۔ [illegible] کے رس میں ایک ماہ تک کھرل کریں یا جامن کے پانی میں چالیس
دن تک تر کریں تو بھی بہت عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔
دیگر۔ صفا درکار ہو تو دو تولہ برادہ فولاد۔ دس تولہ خربوزے میں کھرل کر کے دو
پیالوں میں ڈال کر گل حکمت کر کے دس سیر اپلوں کی آگ دیں نہایت نفیس اور بے ضرر
کشتہ ہوگا۔
خوراک ضعف تک مکھن یا ملائی یا مسکہ کے ساتھ۔ بچوں کو یہ کشتہ نہ دینا چاہئے۔

کشتہ سیسہ یعنی سکہ

چار تولہ سکہ کو کڑچھی یا چمچہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور دس تولہ قلمی شورہ کا سفوف بطور
چٹکی چٹکی ڈالتے جاویں۔ فوراً کشتہ ہوگا۔
دیگر ترکیب۔ سکہ دس تولہ کو کڑاہی میں ڈالیں جب پانی ہو جائے تو گھیکوار کا رس
بقدر دو سیر ڈال کر کھرل کریں اور نیچے زیادہ میل کی آگ جلاتے رہیں۔ جب سب اس
میں جذب ہو جائیگا بہت عمدہ کشتہ ہوگا۔

خوراک ۴ رتی۔ سوزاک، جریان، استسقاء اور درد شکم وغیرہ کو نہایت مفید ہے۔
انجنوں کی ادویات میں ڈالا جاتا ہے۔

کشتہ پارہ

پارہ ۲ تولہ ادرک کے رس میں سات دن کھرل کرکے گولی بنائیں اور ایک سبز ٹاٹ کی گاگر میں خود سیر بھر کے اس کے درمیان خول کرکے گولی بند کرکے اوپر پارہ ڈالیں۔ اور گل حکمت کرکے تین من پاتھی کی آگ میں کشتہ قائم اللون ہوگا۔

کشتہ الماس

گدھے کا دانت پانی میں گھس کر الماس (ہیرا) اس میں رکھ کر کے دو پیالوں میں رکھ کر کپڑ مٹی چڑھا کر تین بھرلموں کی آنچ دیں بہت عمدہ کشتہ ہوگا۔

کشتہ سنکھیا

دو تولہ سنکھیا کو تین دن مولی کے پانی میں کھرل کرکے گولی بنائیں اور خشک ہونے کے بعد ڈمرا میں رکھ کر گل حکمت کرکے دس سیر اپلوں کی آگ میں کشتہ کریں۔

کشتہ ہڑتال طبقی

دو تولہ ہڑتال کی ڈلی ایک کوزی میں اوپر نیچے پاؤ بھر پھٹکڑی سفید ڈال کر کپڑ مٹی کرکے تین بھرلموں کی آگ میں نہایت نفیس کشتہ ہوگا۔

دیگر: برگ ستھوہ سیاہ سیر بھر کا گولہ بنا کر اس کے درمیان ۱ تولہ ہڑتال رکھ کر کپڑ مٹی کرکے تین بھرلموں کی آگ دو گھنٹہ تک آنچ دیں بہت عمدہ کشتہ ہوگا۔

کشتہ ہڑتال گئو دنتی

ہیر کچل کو سرکہ انگوری میں رگڑ کر ۔ ہڑتال پر لیپ کر کے کیلے کے گوبروں کی آگ میں تین گھنٹہ تک رکھیں بعد ازاں نکالکر شیشی میں بھریں ۔

نوٹ ۔ یہ چند کشتہ جات مندرجہ صدر جن کی ترکیب استعمال درج نہیں کی گئی ہیں سب کے سب ... نسخہ جات میں مستعمل ہیں وہاں پر وزن وغیرہ درج ہے ۔

بعض غذائیں جو کئی ایک بیماریوں میں دوا کا کام دیتی ہیں

خشکی گرمی کا درد سر ہو یا سرد سے سر کا ہو یا دماغ سے سر کا درد شقیقہ آدھا سیسی ... روز صرف آدھ سیر دودھ اور جلیبی گھی کی پاؤ سیر یا تین چھٹانک کھائیں ۔ درد کا نام و نشان نہ رہیگا یہ خوراک ایک دن میں دو دفعہ استعمال کر سکتے ہیں ۔

آشوب چشم ۔ درد کا ... کا تازہ آدھ سیر بادام روغن ... ہر روز صبح کو پی لینا چاہئے ۔ اور صبح کی غذا نہ کھائیں ۔ شام کو گھی کی کھچڑی کھائیں ۔ تین دن میں آرام ہو جائے گی ۔

زکام کا مریض ہمیشہ پرہیز کرے اور پیشتر سے چھٹانک بھر گڑ کو سرد پانی ڈیڑھ پاؤ ملا کر علی الصباح پئے تو درست ہوگا ۔

سوء الہضمی اور درد معدہ کے لئے ۔ غلہ گندم جو دو ہو کر دو پہر تک بھگو کر آدھ پاؤ میں ... کریں بعد ازاں ... آدھ سیر پانی میں پکائیں ۔ جب گل جائے تو ... [illegible] ... کھائیں ... ہوگی ۔

نسخہ سفوف ۔ ... [illegible] ...

... [illegible] ...

اگر شیریں پسند ہو تو بجائے نمک کے شکر ڈال دیں تو دو تولہ بادام روغن ملا کر کھائیں۔
یہ خوراک آٹھ پہر میں صرف ایک دفعہ کھائیں دوسرے وقت بھوک لگے تو دودھ پئیں۔

ورم طحال

اگر آپ تلی کا مریض ہو تو پندرہ دن تک مندرجہ ذیل ترکاریوں کے ساتھ غیرہ پھلکا بغیر گھی کسی چکنائی کے کھائے تو ورم اتر جائیگا۔
کریلہ۔ گوبھی۔ اور ساگ پھول پالک۔ ٹینڈا۔ ٹماٹر کی گری شلجم مولی ساگ چقندر۔ گاجر خام کیلہ ان سب کی ترکاری پکا کر خشک پھلکے سے کھائیں۔ دودھ دہی اور ہر قسم کی شیرینیوں سے پرہیز ہے۔

بواسیر خونی

مولی کی ترکاری سے روٹی کھائیں۔ مولی خام اور مولی کے پتے کھائیں چند یوم کے اندر بواسیر کا خون بند ہوگا اگر چند روز مولی کا پانی پئیں اور اسی کے پانی سے آبدست کریں تو اسی دن خون بند ہوگا۔

ہر موسم کیلئے تندرستی کے اصول

ماہ بماہ کی غذا وغیرہ کی تجویز

ماہ جنوری۔ گرم پانی سے غسل کریں غسل کے بعد دھوپ میں بیٹھ کر ورزش کریں صبح کچھ وقت ہوا خوری کا ناغہ نہ کریں۔ دوپہر کے بعد دو بجے کے قریب ہلکا گرم تیل
سبزہ زار میں ہوا خوری کو جاویں۔

ہر وقت بغیرات کو سونے کے موزے پہنے رکھیں۔ گیلا کپڑا کسی وقت بھی جسم پر نہ اوڑھیں ننگے سر کسی وقت باہر نہ نکلیں۔

ممنوع۔ جلاب کرانا۔ قے کا دوا کھانا۔ ٹھنڈا پانی پینا کھٹائی ہر قسم چٹنیاں اچار وغیرہ۔ تھوڑے سے نشہ استعمال کرنے کی اجازت ہے

جائز۔ دودھ۔ حلوا مٹھائیاں۔ میوہ جات مثل بادام۔ اخروٹ۔ چلغوزہ چھوہارہ کھجور۔ بقولات و ترکاریاں مثل شلغم مولی گاجر۔ پالک میتھی بینگن مٹر۔ آلو سیم کی پھلی۔ پلول گوبھی۔

ماہ فروری

گرم پانی کا غسل۔ غسل کے بعد بوقت سات بجے صبح سیر کو جاویں جسم پر ہر روز دوپہر کے وقت مکھن کی مالش کرانا چاہئے۔ شام کو بھی ہوا خوری ضرور کریں۔ دن کے وقت موزے ضرور پہنیں رکھیں۔ نمدار جگہ پر ہرگز نہ بیٹھیں

ممنوع۔ جلاب ہر قسم کا نشہ۔ قے کی دوائی۔ فصد کرانا۔ ٹھنڈا پانی شربت وغیرہ۔ دن کو سونا۔

جائز۔ ہر قسم کی مرغن مقوی اغذیات مثل کھیر پلاؤ مٹھائیاں میوہ جات بقولات و ترکاری مثل ماہ جنوری۔ علاوہ ازیں آجکل کے ایام میں گائے کے دودھ تازہ تازہ دو سیر ہر روز صبح کے وقت ڈیڑھ تولہ بادام روغن ڈال کر پئیں تو تمام سال تمام عوارض سردی اور بادی سے محفوظ رہیں مگر سارا مہینہ استعمال کریں۔

ماہ مارچ

تازہ کنوئیں کے پانی کا غسل۔ ورزش اور سیر ہر روز دونوں وقت ضرور جاری رکھیں۔ موزے وغیرہ چنداں ضروری نہیں ہیں۔ سونا اندر ہی چاہئے۔ شبنم میں ہرگز باہر نہ سوئیں۔

گرم لباس ایک ہی دفعہ نہیں اتار دیں بلکہ بتدریج ایک ایک کپڑا کم کریں۔

ممنوع ۔ زیادہ ٹھونس کر کھانا، مقوی اور مرغن غذا، ایش، نشے اور گوشت، ہر قسم
ہر قسم کی مٹھائیاں جیسے وغیرہ۔

جائز ۔ جلاب کرانا۔ قے کرانا۔ فصد کروانا۔ مصفی خون عرق پینا۔ دودھ خام
گائے کا۔ سبز پتے کی ترکاری ہر روز ایک وقت کھانا چاہئیے۔ دال ترجیحاً ہونے
مسور کی دال کے، اروی، تازہ مٹر، توری، کریلا، چولائی لال ساگ پالک وغیرہ۔

ماہ اپریل

غسل تازہ آب سرد جائز ہے۔ روزمرہ ہواخوری اور ورزش ضروریات سے ہے
سورج سے بالکل ہی آزاد رہیں۔ دن میں کم از کم ایک گھنٹہ ننگے پاؤں بھی زمین پر ضرور
سونا چاہئیے کیونکہ آجکل کے موسم میں زمین کی کشش کا مادہ و کیمیائی سپرٹ
پاؤں کی وساطت سے دماغ تک چڑھ جاتا ہے۔ اس سے حافظہ یعنی یادداشت
اور صحت قوی ہوتی ہے۔

جن کو زکام و کھانسی کا عارضہ ان ایام میں ہوتا ہے ان کو روزمرہ صبح کو ستو اور مغز
بادام، دو ماشے لاچی سفید گوند کتیرا شکر ڈال کر کے بطور ٹھنڈائی کے پینا چاہئیے۔

ممنوع ۔ ہر قسم کے نشے، مچھلی، انڈہ، مرغن تیل کی اشیا، گرم گرم غذا، دن
کا سونا۔

جائز ۔ بھنڈی، بینگن، سبز ترکاری، پودینہ، زمین قند، ساگ موسمی۔ غذا بہت کثرت
سے بار بار نہ کھانا چاہئیے۔

ماہ مئی

دریا کے یا چشمے کے ٹھنڈے پانی کا غسل، ہوا خوری صرف صبح کے وقت، شام کو
ورزش صرف ہلکی جائز۔

ننگے پاؤں پھرنا منع ہے۔ جن کو تخمہ، ہیضہ یا سوء الہضمی کے عارضہ کی اکثر شکایات ہوا کرتی ہیں وہ دن کے وقت بہت ہی کم غذا کھاویں بلکہ علی الصباح صرف بکریا [?] دودھ ہی گائے کا بقدر آدھ سیر پی لیا کریں تو بہتر ہے۔

ممنوع — شراب، گوشت، تیل کی اشیا، زیادہ مٹھائیاں وغیرہ۔

جائز — سرد غذا، ٹھنڈے شربت، ٹھنڈا پانی۔ پکے پھل، سنگترہ، ناشپاتی، انار، سیب، خوبانی، شہتوت، بیر وغیرہ ہر قسم کے موسمی بقولات اور میوے کھا سکتے ہیں مگر رات کی غذاؤں کے ساتھ ہری [?] استعمال جائز ہے۔

دن کے وقت چاہیں تو ایک گھنٹہ سونے کی اجازت ہے مگر بوڑھوں اور بچوں کو۔

ماہ جون

ٹھنڈے پانی کا غسل سورج سے پہلے پہلے ہی صبح کو ہوا خوری اور ورزش کرنا چاہیے۔ جسم پر گلیسرین [?] کی مالش کریں۔ ننگے پاؤں اور ننگے بدن ہرگز نہ پھریں۔

ممنوع — ہر قسم کے نشے۔ ہر قسم کے تازہ پھل سوائے آم کے، دودھ اٹھایا ہوا [?] گرم گرم، گرم گرم غذا، مرغن و چرب غذا [?]۔

جائز — ٹھنڈائی پینا، چھاچھ میں نمک یا مصری اور قند سے برف ڈال کر پینا۔ غذا دونوں وقت جتنی ہو سکے کم کھانا۔ ادویات کا استعمال واجب ہے مگر مفرح دل اور ٹھنڈی دواؤں کا جس سے پیاس وغیرہ دور ہو جائے، شربت انناس، سنگترہ، نارنجی، انگور وغیرہ۔ سوکھی ترکاریاں اور ساگ وغیرہ بالکل کم استعمال کرنا چاہیے۔ ککڑی اور سردی وغیرہ یا کھیرے ان سب کا بہت [?] کھانا ٹھیک ہے۔

ماہ جولائی

صبح و شام دونوں وقت غسل کرنا ضروری ہے۔ لباس ہلکا پھلکا اور باریک استعمال کریں۔ موسم کے دن کے وقت خوب بیٹھیں کہیں۔ رات کو دن میں ہرگز نہ سوئیں [?]

بلکہ خواہ گرمی ہو تو بھی کسی چھت کے نیچے ہی سونا چاہیے۔ یا چارپائی کے اوپر چھپر کھٹ یعنی سائبان لگائیں ۔

سورج نکلنے سے پہلے سیر کو جائیں۔ ورزش اس ماہ حال میں عام لوگوں بلکہ پہلوانوں کو بھی چھوڑ دینا چاہیے۔ لیکن اس صورت میں جبکہ بارشیں شروع ہو جائیں۔ صرف سیر ہی کافی ہو۔

ممنوع۔ گوشت شراب بھنگ چرس۔ برسات شروع ہو جائے تو ہر قسم کی ٹھنڈائی گھوٹ کر نہ پئیں اور شربت مصری یا کھانڈ کا شربت نہ پئیں بلکہ نمک پر قوام دیئے ہوئے ہی شربت پیا جا سکتا ہے۔ دودھ خام میں پانی ملا کے نہ پئیں۔

جائز۔ دودھ خام پینا۔ غسل جتنی دفعہ چاہیں کریں۔ لیکن ایسا نہیں کہ سارا دن دریا میں کودتے رہیں۔ بلکہ تین چار گھنٹے کے بعد نہانے کی اجازت ہو۔ شربت کیوڑہ آجکل مفید ہے۔ کھٹائی کسی نہ کسی قسم کی ضرور کھائیں۔

ماہِ اگست

سیر اور سونا اور نہانا دھونا مطابق ماہ جولائی کے عمل میں لادیں۔ مٹھائیاں وغیرہ بہت ہی کم کھاویں۔ دال چوسے دودھ خام کے ساتھ کھا سکتے ہیں۔ آم جامن آجکل مفید ہیں۔ لیکن آم کھا کر دودھ ضرور پینا چاہیے یا آم کھانے کے بعد جامن کھائیں۔ جامن نمک ڈال کر کھانا چاہیے۔ جب تک بھوک نہ لگے کوئی غذا ہرگز نہ کھائیں۔ بھوک سے زیادہ پیٹ دھرنے سے درد معدہ یا تخمہ ضرور لاحق ہونگے ۔

ممنوع۔ گیلے کپڑے پہننا۔ ننگی زمین پر سونا۔ بوڑھوں کو اوس و شبنم میں سونا مضر ہے۔ بچوں کو آجکل مٹھائی ہرگز نہ کھلانا چاہیے۔ حاملہ عورت کو گرم گرم غذا ہرگز نہ کھلائیں ورنہ اسقاط ہو جائیگا۔ جن کو زکام و نزلہ کی عموماً شکایت ہو اگر پانی ہو تو ان کو بھی آجکل بہت ٹھنڈا کر کے کھانا چاہیے۔

جائز۔ دھوپ کے وقت جنگل میں جا کر سیر کریں۔ پاؤں میں موزے پہننا۔ چائے پینا یا ایام گرما میں آج کل ہی چا مفید ہے؛ قدرے نشہ بھی استعمال کرنا اس حال میں مفید ہے لیکن یہ خیال رہے ویسے تو شراب وغیرہ ناپاک ہی سمجھتے ہیں۔ شربت کیوڑہ۔ یا صندل کا پئیں۔ مگر نمک پر قوام دیا ہو۔ مریضوں کو صرف دال یا کھچڑی یا شوربا کھلائیں۔ ساگ ترکاری منع ہے۔

ماہ ستمبر

بارشیں موقوف ہوں تو تمام اصول ماہ جولائی و اگست کے جاری ہیں۔ اگر بارش ختم ہو چکی ہو تو دھوپ سے اول ہی اول سیر کرا دیں یا ورزش شروع کر دیں۔ دودھ کا کڑھ جوش دیکر پئیں۔ موزے وغیرہ اتار دیں۔ توری۔ بھنڈی۔ ساگ پالک۔ کدو۔ بینگن۔ کریلہ بطور ترکاری پکا کر کھائیں۔ دن کیوقت ہرگز نہ سوئیں۔

ممنوع۔ بوڑھے آدمی کو شربت یا دودھ خام کی لسی سخت مضر ہے۔ حاملہ عورتوں کو کھٹائی اور تیل کی اشیاء نقصان دہ ہیں۔ شیرخوار بچوں کو گائے بکری کا دودھ نہ پلائیں آجکل کی خام گھاس کا اثر ہوتا ہے۔

جائز۔ چھت کے نیچے سونا۔ پیٹ بھر کھانا کھانا۔ غسل صرف ایک وقت کرنا۔ جلاب لینا۔ قے کی دوا استعمال کرنا۔ گھوڑے کی سواری۔ سفر کرنا۔ میوہ جات کھانا۔ جماع بھی بمقدار معمولی بُرا نہیں ہے۔

ماہ اکتوبر

صبح و شام سیر کرنا۔ ورزش کرنا۔ جسم پر تیل کی مالش کرنا۔ غذا وغیرہ پیٹ بھر کے کھانا۔ مصفی خون ادویہ کا استعمال کرنا۔ شروع ماہ میں جلاب بھی لے سکتے ہیں۔ حاملہ عورات کو دو تین تولہ مربہ سیب کھلانا چاہئے۔ بچوں کو شہد میں قدرے شاہترہ یا ریک پیس کر چٹایا کریں۔

ممنوع۔ برف کا استعمال۔ بہت دفعہ غسل کرنا۔ شبنم میں سونا۔ دن کے وقت پنکھے کے نیچے بیٹھنا۔ چٹنی چھاچھ پینا۔ دن کیوقت سونا۔ کھٹائی کھانا۔ بچوں کو ننگے پیر پھرنا۔ عمر رسیدہ آدمی کو نشہ استعمال کرنا۔

جائز۔ دور و نزدیک کا سفر۔ سمندر اور خشکی کا سفر جس قدر ہو سکے محنت کے کام کرنا۔ گرم لباس پہننا جس سے خوب کھلکر پسینہ آیا کرے۔ دوڑنا تیرنا بازی کرنا غرضیکہ ہر قسم کی ورزش واجب ہے۔

مقوی غذائیں کھانا۔ کدو۔ بینگن۔ مولی۔ کیلہ خام کی ترکاری۔ سیب۔ انگور۔ ناشپاتی۔ کیلہ وغیرہ میوہ جات کھاؤ۔ دودھ جوش دیکر پیو۔ عورتوں کو بھی ورزش و ہوا خوری ضروری عمل میں لانا چاہئے۔

ماہ نومبر

صبح کے وقت جنگل میں سورج نکلنے سے ایک گھنٹہ پہلے ہی سیر کو جانا ۔ اور کم از کم دو تین میل بھاگنا ۔ واپس آ کر گائے یا بھینس کے ایک دو جوش دیے دودھ میں چند تولہ شہد حل کر کے پینا اُسکے دو گھنٹے بعد تازہ کنوئیں کے پانی سے غسل کرنا میوہ جات اور ساگ ترکاری بکثرت کھانا ۔

ممنوع ۔ شربت ہر قسم ۔ برف وغیرہ مریضوں کو بھی بغیر اشد ضرورت کے نہ دینا رات کو سر سے ننگے نہ رہیں ۔ بچوں کو بوڑھے لوگوں اور حاملہ عورتوں کو بہت سرد پانی نہ پلائیں کھٹائی نہ کھائیں ۔ دن کے وقت کسی حالت میں بھی سویا نہ کریں ۔ جلاب و قے کی ادویات منع ہیں ۔

جائز ۔ ہر قسم کی مقوی غذائیں اور ادویات استعمال کرنا ۔ عام طور لوگوں کو گوشت کی بھی اجازت ہے ۔ شرابی آدمی کو شراب پی کر تو پینے کا بھی آجکل اختیار ہے چاء کے شائق بھی اپنی اشرافت سے بیشک باز نہیں چاء بھی پی سکتے ہیں ۔ موزے پہن سکتے ہیں لیکن ہر کس و ناکس کے لئے ضروری نہیں ہیں ۔

ماہ دسمبر

ماہ نومبر کے تمام اصول عمل میں لاویں ۔ صرف پیدل ہی سیر کیا کریں خصوصاً صبح کے وقت گھوڑے پر سوار یا سیکل یا گھوڑا گاڑی پر بھی ہوا خوری کریں گے تو زکام کا احتمال ہو ۔ ہر قسم کی مقوی غذائیں اور دوائیں کھانے کی اجازت ہے ۔ غسل جوان آدمی تو ٹھنڈے ہی پانی سے کریں یا کنوئیں کے تازہ پانی البتہ بوڑھے اور بچے و عورتیں معمولی گرم پانی سے نہا سکتے ہیں موزے ہر شخص کو پہننے چاہئیں نہ ذرہ بھر بھی پیر بھیگ جائیں اور ہو سکے تو بوٹ جائیں گے ۔

ممنوع ۔ دن کے وقت سونا ۔ شربت یا پتلی چھاچھ پینا ۔ ننگے زمین پر بیٹھنا ۔ بھیگے ہوئے پاجامہ پہننا بچوں اور کمزور معدہ والوں کو کچے پھل کھلانا ۔ حاملہ عورات کو ہر قسم کے خام میوے منع ہیں ۔

جائز ۔ بوڑھے اشخاص کو گائے کے خام دودھ میں ہر روز صبح کو ایک تولہ بادام روغن ملا کر پینا ضروری ہو ۔ اگر جلاب کا اندیشہ ہو تو دودھ کو جوش دیکر سرد کر کے پئیں ۔ قبض ہو تو خام ہی دودھ میں پئیں ہر عمر کے آدمی کو حلوہ مٹھائیاں وغیرہ ہر قسم کی مقوی مرغن غذائیں و ادویات مفید ہیں ۔ فقط

خاتمہ

بے عیب شے صرف خدا کی ذات ہے ورنہ انسان کی ایجاد تو درکنار قدرتی چیزوں میں بھی کچھ نہ کچھ نقص و ضرر بیش و کم پایا ہی جاتا ہے۔

تصنیفات خواہ کیسے ہی عالم کی قلم کے ہوں اُن میں کوئی نہ کوئی غلطی ضرور رہ جاتی ہے۔ یہ کتاب گو اپنی طرف سے تمام لوگوں کو بات بات پر سبق دینے والی۔ ہر وقت کی مشیر صحت تجویز کی گئی ہے۔ مگر اس میں بھی ہزاروں نقص پائے جائیں گے۔

موسم اور آب و ہوا جگہ جگہ کی تھوڑے ہی تھوڑے فاصلہ پر مختلف اثر رکھتی ہے لہذا ہر شخص کو اپنی عقل پر بالکل ہی قفل لگا کر صحیفہ ہذا ہی کے ہر ایک بیان پر اپنی روش اختیار کرنا زیبا نہیں ہے۔ بلکہ خود بھی عقل سے کام لے سب سے زیادہ تر اپنی ضروریات کو دیکھئے اپنے ملک کی آب و ہوا دیکھئے۔

اگر مکان کی چھت پر سونے کی ایک مہینے میں اجازت ہے۔ گر آپ کے علاقہ میں وہ دن سخت سردی کے آجایا کرتے ہیں تو گرم بستروں کے ساتھ اندر ہی مکان کے سونا جائز ہے اگر آپ کے علاقہ میں زیادہ تر غسل کرنا مضر ہو تو برسات کے بھی ایام میں دو دن نہانا منع ہے۔ اگر خاص خاص وقتوں پر آپ کے یہاں کوئی خاص غذا مضر یا مفید سمجھی ہو تو اسی کے مطابق کام فرمائیں۔ البتہ اس بات کا ضرور خیال رکھیں کہ اگر آپ شروع ہی سے اعتدال سے زندگی بسر کرنے کے عادی ہیں تو وہی روش مرتے دم تک قائم رکھیں بجائے جس قدر طبیعت کو سخت اور سادہ پن کا عادی بنائیں گے۔ آپ کو کثیر فوائد حاصل ہوں گے۔

غذا کے متعلق پورا پورا خیال رکھیں کہ خواہ کوئی بھی موسم ہو جب تک اچھی طرح بھوک نہ پیدا ہو کیسے ہی تحفہ الوان نعمت مفت ہاتھ آتے ہوں اُن کے نزدیک تک نہ جائیں۔ منشیات۔ گوشت وغیرہ ہمیشہ ہی مضر ہیں۔ ورزش اور ہوا خوری۔ جسمانی صفائی اور چال چلن کی پاکیزگی ہر وقت ہر لحظہ ہر ساعت ہی مفید ہیں۔ مختصر ہونا ہزاروں بیماریوں کے دور کرنے کا مجرب نسخہ ہے اور سستی و آرام طلبی کا عادی ہونا تمام اقسام کی بیماریوں کا گھر اور مفلسی۔ بدچلنی اور بے غیرتی کا باعث ہے لہذا ہر حالت میں چست رہنا ضروری ہے۔

اگر لوگوں نے اس کتاب کو مفید سمجھا تو عنقریب ہی گھر کا شناسی حصہ دوم شائع ہوگا جس میں کئی ایک نہایت ہی مفید اور دلکش مضامین درج ہوں گے۔ فقط

مصنف کتاب ہذا۔ اڈیٹر رسالہ رہنما کی بنوائی ہوئی ادویات

ناظرین کو واضح رہے کہ مندرجہ ذیل تمام ادویات اڈیٹر کی عمر بھر کی آزمودہ ہیں۔ ایک ایک نسخہ سینکڑوں دفعہ نہایت مفید ثابت ہونے کے بعد کارخانہ میں بنوا کر رکھا جاتا ہے۔

اشتہاری ٹھگوں کے سبز باغ دکھلانیکا اپنا شیوہ نہیں ہے صرف اسقدر اقرار کیا جاتا ہے کہ ہمارے یہاں سے جس بیماری کی دوائی آپ طلب فرمائیں اگر مریض کے مزاج سے ہی ناموافق ہو تو دو چار خوراک استعمال کر لینے کے بعد اُسی قیمت پر ہمکو وی پی کر دیں۔ اگر تمام دوائی کھلا لینے کے بعد مرض جڑ سے دور نہ ہو تو اُس مریض کیلئے تا صحت یابی اور جس قدر دوائی آپ کو درکار ہوگی ہم مفت دیں گے۔ اگر تمام دوائی کھلانے سے مریض کو کچھ بھی فائدہ حاصل نہ ہو تو ہم آپ کے حلفیہ لکھنے پر قیمت بلا عذر واپس دیدینگے۔

بعض اصحاب فائدہ نہ ہونے پر قیمت واپس دینے کی شرط کو بھی اشتہاری ٹھگوں کی طرح کی غلط ہی خیال میں لاتے ہیں۔ بعض شخص لکھتے بھی ہیں "کہ اگر ایسا ہی تم کو اپنی دوائی کے مفید اثر ہونے کا یقین ہے تو تم ہمارا تحریری اقرار لے لو کہ ہم تندرست ہونیکے بعد قیمت بھیجدینگے۔"

ایسے حضرات کو معلوم رہے کہ ہم کو اگر آپ پورا یقین دلا دیں کہ بعد صحت یابی آپ سے ہم کو رقم وصول ہو جاوے گی۔ مثلاً کسی بنک میں آپ ہمارے نام کی رقم جمع کرا دیں یا آپ ملازم ہیں تو اپنے آقا یا افسر کی تحریری چٹھی ارسال کر دیں تو ہم فوراً بلا قیمت ہی صحت یابی کی شرط پر ہر مرض کی دوا بھیجنے پر تیار ہیں۔

لیکن آپ دانا ہیں۔ صرف ایک شخص کے ہماری طرح شرط کرنے کا کارڈ لکھ دینے پر بغیر قیمت کے ہم دوائی نہیں دے سکتے۔ کیونکہ دین داری و ایمان کی تو زمانہ بھر میں قریباً صفائی ہو چکی ہے۔ بس دنیا ہے اور مطلب ہے مطلب اور اپنا۔ چنانچہ بارہا آزمایا جا چکا ہے کہ صحت یاب ہونے پر روگ تحفہ

دکھانے کی بھی قسم کھا لیتے ہیں۔ اور رجسٹری نوٹس دینے پر بھی جواب تک نہیں دیتے۔ اب آپ غور کریں۔ برہما۔ یا آسام۔ یا کلکتہ میں ایک چھ روپے ماہوار کا ملازم ہے اُس پر وہاں جا کر کون نالش کریگا۔ اگر اُس کے خلاف ہم لوگ اپنے اخبار میں یا دوسرے اخبارات میں کچھ لکھیں تو اُس کی بدنامی ہی کیا ہوگی۔ کیوں کہ وہ معمولی حیثیت کا آدمی ہے۔ لیکن ہم اگر آپ کے ساتھ ایسی شرائط کریں اور اُس پر قایم نہ رہیں یعنی ادویا ہماری غیر مفید ثابت ہوں اور ہم آپ کو اپنی تحریر کے مطابق قیمت واپس نہ دیں تو آپ ہم پر نالش نہ بھی کریں۔ لیکن ہماری یہ کتابی تحریر کسی اخبار نویس کو بھیجدیں اور اپنا خط ساتھ بھیجیں تو وہ ہمارے خلاف لکھ کر ہمارے کارخانہ کو بدنام کرکے مٹی میں ملا سکتا ہے۔ لہذا یہ مختصر تحریر آپ کے اطمینان کے لیے لکھکر اب ہم چند صفحوں میں اپنی ادویات کی معمولی سی تعریف عرض کرتے ہیں۔ علاوہ ان ادویات کے اور جس قسم کی دوائی کا آپ کو شوق ہو تو ویسی بھی فرمایش پر ارسال کرینگے۔ علاوہ ازیں ہر مرض کی دوائی مریض کی مفصل حقیقت لکھنے پر بنوا کر بھیجی جاوے گی۔

پرانی اور نئی تمام کتابوں کے یونانی۔ ڈاکٹری۔ آیورویدک نسخہ جات کے مفرد اور مرکب تمام اجزا ہم سے ملیں گے۔

مفرد ادویات کے بارے میں آپ خط لکھکر نرخ پوچھ لیں اور اپنے ہاں کے دوا فروشوں سے مقابلہ کرکے ہمارے کارخانہ کی سچائی اور رعایت کا اندازہ لگائیں۔

پارسل رستہ میں ٹوٹ جاوے یا غلطی سے کوئی دوائی آپ کے پارسل میں بند ہونیسے رہ جائے تو صرف ایک کارڈ آنے پر فوراً اور دوائی ارسال کیجاتی ہے۔

(بقلم بھگت رام ایڈیٹر رسالہ رہنما)

نوٹ۔ شوقیہ چیزیں نہایت لاثانی ہمارے یہاں سے ملتی ہیں اُن کی تعریف قلمبند کرنا قانون پولیس اور تہذیب کے خلاف ہے۔

روح ہما شیتی

یہ اعلیٰ درجہ کی مقوی دماغ اور ٹانک دوائی ہے۔ حافظہ تیز کرنے اور دل کو خوش کرنے میں تیر بہدف چیز ہے۔ لاغری سستی۔ غم و فکر دور کرنے میں بے نظیر تحفہ ہے اگر جسم کا وزن کرنے کے روح ہما شیتی کا استعمال کرو تو آپ کو ثابت ہو جائیگا کہ تین ہفتہ کے اندر ہی آپ کے جسم میں تین سیر کے قریب خون بڑھ گیا ہو۔ جریان۔ احتلام۔ سرعت اور ہر قسم کی کمزوری کیلئے تریاق ہے۔ جن لوگوں نے ایک دفعہ یہ مفید رس استعمال کیا ہو وہ ایک دفعہ سال بھر کے بعد ہمیشہ منگاتے ہیں۔ خوراک آٹھ قطرہ ہو۔ ہر ایک ترکیب ساتھ طبع شدہ موجود ہو۔ قیمت تین ہفتہ کی شیشی مع محصول و پیکنگ دو روپے (عگا)

شربت ابریشم

نہایت ہی مفرح دماغ اور مقوی دل ہے۔ خفقان اور ہولدل والوں کے لئے مجرب دوائی ہے۔ جگر کی گرمی دور کرنے میں لاثانی شے ہے۔ ہر قسم کی تھکاوٹ اور بے چینی دفع کر کے جو وجہ لاغری پیدا کرتا ہو صفی خون ہے۔ عورتوں کا حیض باقاعدہ رکھنے میں آزمودہ ہے۔ قیمت فی شیشی عہ مصارف ڈاک ۔ہر

جریان کا سفوف

سفوف ہذا سے بیس بیس برس کا پرانا جریان نیست و نابود ہو جاتا ہے۔ جن کا جسم سوکھ کر کانٹا ہو گیا تھا۔ جن کی تمام عمدہ قوتیں کا لطف جاتی رہی تھی اور دن بدن لاغر ہو رہے تھے چند یوم کے اندر ہر پہلو سے قوی ہو گئے۔ جریان اس وقت تک جڑ سے دور نہیں ہو سکتا جب تک کہ مریض کی شکایت قبضی کا لعدم نہ ہو جاسکے۔ یہ سفوف معدہ کی اصلاح کر کے اول سبب قبضی ہی دور کرتا ہے۔ ہربی بوٹی۔ ٹیکنگھی۔ موونڈی بوٹی کا ست اس سفوف کے اجزائے اعظم ہیں اس لیے یادہ اشتہار پڑھ جانے میں بھی نہایت بہتر دوائی ہے۔ قیمت چالیس یوم کیلئے دو روپے دس آنہ مع محصول ڈاک بطور نمونہ چھ دن کیواسطے مع خرچ ڈاک (۱۰)

حبوب قوت و مستی

جلق زدہ مریضوں کیلئے مقوی باہ گولیاں ہیں۔ جن لوگوں نے اپنی کم عقلی سے اپنے آپکو بالکل ہی ہیچ وہ بنا لیا ہوا ہو اور ایک دن میں کئی دفعہ جو لوگ زندگی سے بیزار ہو کر خودکشی پر تیار ہو گئے ہیں اُن کے لیے یہ گولیاں نہایت ہی اکسیر ہیں۔ چالیس دن کیلئے مع محصول

ڈاک تین روپے چھ آنے نمونے کے طور پر ۸ ۔ کے ٹکٹ بھیجکر دو دن کی خوراک منگا کر آزماؤ۔ خود تجویز ہی آپ کو یہ کیمیائے ضعف باہ دل و جان سے عزیز ہوگی

تیل تریاق استغنا

یہ تیل بھی حلق نامردی کیلئے بنوایا گیا ہے۔ بغیر آبلہ و جلن پیدا کرنے کے تمام رطوبت بادی رگوں سے تحلیل کر کے ہر قسم کی ذکر کی لاغری اور کجی دور کرتا ہے۔ جو تیلی ہوا انتشار اور سختی کا نام و نشان مٹ چکا ہو تو بھی یہی تیل ہے جس کے استعمال سے سب کے سب نقص چند یوم کے اندر جاتے رہتے ہیں زیادہ تعریف تہذیب کے خلاف ہے شیشی منگا کر استرہ سے بال اُتار کر ایک دن ہی مالش کر کے دیکھو فوراً فائدہ محسوس ہوگا۔ اگر لنڈ بہر کے اندر دیا جوش و خروش پیدا نہ ہو تو دوائی واپس کر کے قیمت کا ڈی پی کر دو قیمت شیشی کلاں ۵ روپے خورد ۳ روپے علاوہ محصول ڈاک

امساک کی گولی

ایسی لاثانی اور دل خوش کن گولی عمر بھر آپ کو کسی حاذق طبیب سے نہ ملی ہوگی۔ ایسی گولی منگا کر کھاؤ تو ساری عمر جان سے عزیز رکھو۔ قیمت ۴۸ گولی چار روپے (معہ) ایک گولی بطور نمونہ دو آنے کے ٹکٹ ارسال کر کے منگاؤ۔ ہمارا دعویٰ ہے جو شخص یہ ایک ہی گولی منگا دیگا اُس کو ہمارے کارخانہ کی ہر ایک دوائی پر آپ سے آپ پورا پورا وشواش ہو جاویگا۔ کسی قسم کا نشان نہیں نہ اور ایک نعوذ تو ہاں زائد امر بھی ..... بے انداز لطف حاصل کرتا ہے ممسک بھی ہے اور عنبر اول کی محرک و مقوی بھی۔

تریاق سفلس

آتشک کی اکسیر نما دوائی ہے۔ تین چار دن کے اندر بیس برس کا پرانا روگ جڑ سے کٹ جاتا ہے۔ جذام کیلئے بھی کامل طبیب ہے خوراک صرف نصف رتی ہے آرام تو فی الفور ہی ظاہر ہوگا۔ مگر دوائی پورے چالیس یوم کھانا چاہئے قیمت چالیس یوم کیلیئے (۔) صرف تین دن کی دوائی دس آنے کی منگاؤ جب تین ہی دن میں مرض کا نام و نشان نہ رہے پھر پورے ایام کی منگا لینا تاکہ عمر بھر صحت رہے

سوزاک کا سفوف

یہ قریباً دو درجن ادویہ کا جوہر نکال کر بنایا گیا ہے تین چار مہینے کا سوزاک صرف سفوف کے ہی استعمال سے ایک ہفتہ کے اندر بے نشان ہو جاتا ہے پرانا قرحہ ہو تو ساتھ ہی ایک معطر دوائی پچکاری کیلئے ارسال کی جاتی ہے۔

نئے سوزاک کیلئے صرف سفوف کی قیمت دو روپے چار آنہ۔ قرحہ کیلئے معہ پچکاری تین روپے دس آنہ معہ محصولڈاک۔

خونی بواسیر کی گولیاں

جس جس شخص نے یہ گولیاں منگائی ہیں وہ عمر بھر تمام حکیموں کی خوشامد سے نجات پا چکا ہے خون کے نالے بہتے ہوں دو تین ہی گولی کے استعمال سے فی الفور خون بند ہو جاتا ہے معدہ اور جگر کیلئے نہایت مفید دوائی ہے خون پیدا کرنے میں بے نظیر چیز ہے ایک دفعہ آزماؤ تو پھر آپ ہی ان کے گن گاؤ گے چالیس گولی کا دام دو روپے بارہ آنہ پانچ گولی بطور نمونہ چار آنہ کے ٹکٹ وصول ہونے پر ارسال کی جاتی ہیں۔

خونی بواسیر کے مسوں پر لگانیکا مرہم

مسے پھول گئے ہوں اور درد کی وجہ سے بیقرار کر رکھا ہو تو یہ مرہم لگاتے ہی آن کی آن میں تمام درد و تکلیف کافور ہو جاتے ہیں لگاتار چار ہفتہ متواتر یہ مرہم لگاتے رہو اور ساتھ ہی گولیاں استعمال کرو پورے پانچ سال تک خواہ کیسی بھی بدپرہیزی کرو بواسیر کی شکایت پیدا نہ ہوگی مسے خشک ہو کر معدوم ہو جاویں گے قیمت ایک ماہ کیلئے دو روپیہ

تاپ تلی کی گولیاں

بوڑھے۔ جوان۔ طفل ہر ایک کے لئے یہ گولیاں اکسیر ہیں جو شخص تمام ڈاکٹروں حکیموں ویدوں سیانوں کی ادویات کھا کر اور لگا کر مایوس ہو چکا ہے اسکو ہم زور کے دعوی کے ساتھ یقین دلاتے ہیں کہ ان گولیوں سے بخار و تلی کا عارضہ شرطیہ دور ہوگا ورنہ بلا عذر ہم قیمت آپکی واپس دینگے۔

ڈبیہ ۲ ہفتہ کے لئے دو روپے چار آنہ فائدہ نہ ہو تو ایک کوڑی نہیں لیں گے۔

ضیق النفس کا گلقند

دم کشی یعنی ضیق النفس کا نہایت ہی خطرناک عارضہ ہے یہ گلقند اڈیٹر رہنما کا بیس سال سے مجرب ہے دس بارہ سال کے دمہ والے مریض ہمیشہ کیلئے صحتیاب ہو جاتے ہیں جو لوگ عمر رسیدہ ہوں اور جن کو پندرہ برس سے زائد عرصہ کا مرض ہو انکو یہ دوائی سال بسال ہمیشہ ہی ایک بکس کھانا چاہئے قیمت فی بکس (جو ۴۰ دن کیلئے ہے) ۴ روپیہ نمونہ کی دوائی تین یوم ۳/

قرص تپ دق

تمام حکیموں ڈاکٹروں نے جواب دیدیا ہو تو بھی ایک دفعہ یہ قرص مسیحائی اثر دکھلائینگے گدھی کے دودھ ۱۰ تولہ کے ساتھ قرص کھانا ہوتا ہے اگر دودھ حاصل کر سکتے ہو تو قرص منگا کر خدا پر بھروسہ رکھکے آزماؤ ضرور تندرستی نصیب ہوگی نہایت ہی اکسیر دوائی ہے قیمت فی درجن قرص دو روپے۔ چار درجن سے یقیناً صحت ہوتی ہی آرام تو چار ہی دن میں محسوس ہوگا

معجون زکام و نزلہ

جن احباب کو دائمی زکام و نزلہ کی شکایت رہا کرتی ہو بال سر کے سفید ہو چکے ہوں سامعت اور بصارت میں بھی نزلہ کی وجہ سے ضعف لاحق ہو بھوک دیا یادداشت دور ہو چکے ہوں انکے لئے یہ معجون نہایت مفید ہے اسکے استعمال سے تندرستی کا بیمہ ہو جاتا ہو سال میں ایک دفعہ یہ معجون کھالو ۱۵ و ۳۰ دن تک اگر کھانسی کی بھی ذرا بھر شکایت ہو تو ہم قیمت واپس دینگے چار ہفتہ کی معجون کا دام معہ محصول ۴/۸

رفیق نسوان

یہ ایک سفوف ہے جو کہ عورتوں کے ماہواری ایام (حیض) کی ہر قسم کی شکایات جڑ سے دور کرتا ہے حیض کا کم آنا۔ درد سے آنا۔ بے قاعدہ اور زنگ زنگ کر آنا بہت زیادہ آنا۔ بدبودار اور بد رنگ آنا۔ تمام نقص کا فور ہو جاتے ہیں دوائی تو ایک ہی ہے زیادتی حیض اور کمی ورکاوٹ کے طریق استعمال والوایان جدا جدا ہے قیمت فی بکس تین روپے

سفوف جریان عورات یعنی پردھر روگ

عورتوں کا جریان، سفید پانی اور لیسدار رطوبت، جب شروع ہو جاتا ہے تو ساتھ ہی حیض

کی بھی بے قاعدگی لازمی ہوتی ہے حمل نہیں ہوتا اور مباشرت سے مرد و عورت دونوں کو نہایت کراہیت اور بے لطفی حاصل ہوتی ہے عورت کی خوبصورتی دن بدن برباد ہونے لگتی ہے کھانے پینے کی چاہ مٹ جاتی ہے طبیعت اسکی پژمردہ رہتی ہے سستی اور بے چینی گلوگیر ہوا کرتی ہے بعضوں کو کمر میں درد کی شکایت بھی ہوتی ہے یہ سفوف دس بارہ دن کے اندر تمام شکایات کا دور کر دیتا ہے فائدہ تو چار ہی دن میں معلوم کرا دیتا ہے قیمت ۴۰ یوم کیلئے چار روپیہ چھ آنہ پانچ دن بطور نمونہ عہ

معجون رفیق حمل

جن عورات کو ایک دفعہ حمل ہو کر حیض کے نقص سے یا جریان یا کثرت مجامعت یا آتشک سوزاک کے سبب آئندہ حمل نہ ہوا کرتا ہو انکے لئے یہ معجون بامراد کرنے کا موجب ہو اچھے اچھے معززین کے سارٹیفکٹ موجود ہیں جن کے ہاں یہ معجون بنا کے ہی استعمال سے اولاد ہوئی ہے خط آنے پر آپکی تسلی کیلئے وہ طبع شدہ سارٹیفکٹ ارسال ہونگے قیمت دو ماہ کی معجون کیلئے پانچ روپے۔

بچوں کی گھٹی

یہ گھٹی ہمارے پرانے گاہک کثرت سے بلکہ انگریز صاحبان بھی اپنے بچوں کو کھلاتے ہیں اگر دوسرے تیسرے دن چند ماشہ گھٹی دی جائے تو ہمارا تحریری اقرار ہے کہ بچہ تمام امراض ارضی و سماوی و وبائی متعدی مسریہ متوارثہ سے محفوظ رہتا ہے قیمت فی شیشی جو کہ چھ ماہ تک ایک بچے کیلئے کافی ہے تین روپے چار آنہ معہ محصول

دانتوں کی آسانی

یہ بات تمام لوگوں پر عیاں ہے کہ ہزاروں ہی بچے دانت نکلتے ہوئے تکالیف کا صدمہ سہہ کر مر جاتے ہیں ہم نے گھٹی کی طرح کی ایک دوائی بنائی ہے جس کو دو تین دفعہ ایک دن میں مسوڑھوں پر ملو بلا تکلیف کے بچے کے دانت نہایت آسانی سے پیدا ہو نگے علاوہ ازیں۔ قے۔ دست۔ بخار اور بے چینی وغیرہ جو دانتوں کے ایام میں بچوں کو تنگ کرتے ہیں نزدیک بھی نہ آئیں گے قیمت فی ڈبیہ دو ماہ کیلئے دو روپیہ چھ آنہ معہ محصول

بخور درد گردہ

یہ دوائی تمباکو کی طرح حقہ میں بھر کر پینے سے یا مریض کو دھوں سونگھا کر دھواں لینے سے

آنا فانا ہی میں درد گردہ کو دور کرتی ہے فی ڈبیہ ڈیڑھ روپیہ معہ محصول

کھانسی کی گولیاں

خشک و تر نئی اور پرانی کھانسی کیلئے کمال تریاق ہیں لطف یہ کہ لذیذ بھی ہیں بوڑھا جوان عورت مرد بچہ ہر ایک کھا سکتا ہے ہر عمر کے انسان کیلئے پرچہ ترکیب میں قاعدہ اور وزن خوراک درج ہے۔ بچوں کی پرانی کھانسی بلکہ ام الصبیان (ڈبہ امرکی) کیلئے بھی نہایت مفید ہیں دم کشی والوں کو بھی دورہ سے آرام دیتی ہیں۔ قیمت فی درجن ۴ آنہ درجن کا بکس معہ محصول دو روپے دو آنہ

بہرے پن کا تیل

کان کی کوئی ہڈی یا پردہ کسی صدمہ کے سبب پھٹا ہوا نہ ہو اور محض کسی عارضہ کے سبب ثقل سماعت یا بہرے پن کا مرض ہو تو یہ تیل شرطیہ شفایاب کرے گا۔
پندرہ دن لگاتار استعمال کرنے سے دس دس سال کی بیماری (کری) نیست و نابود ہو جاتی ہے قیمت فی شیشی ۴ ہفتے کیلئے معہ مصارف ڈاک تین روپے

معجون قبض کشا

ہر قسم کی قبضی دور کرنے میں لاثانی ہے رات کو سوتے وقت دوسرے تیسرے دن چند ماشہ پانی سے کھا لیا کرو۔ عمر بھر کبھی قبض کی شکایت نہ لاحق ہوگی اور یہ تو جاہل دہقان بھی جانتے ہیں کہ قبضی ہی کی وجہ سے تمام بیماریاں پیدا ہوتی ہیں پس تندرستی بحال رکھنے کیلئے اس معجون سے بڑھ کر اور کوئی دوائی نہیں ہے ہر عمر کا انسان یہ معجون استعمال کر سکتا ہے حاملہ عورتوں کو بھی کسی قسم کا ضرر نہیں دیتی۔ قیمت فی بکس دو روپے بارہ آنہ معہ محصول

قبض کشا گولیاں

ایک گولی سے ایک دست آتا ہے دو گولی سے تین دست اور تین کھاؤ تو چار پانچ دست کھل کر آ جائیں گے کسی قسم کی بے چینی و تلخی و گھبراہٹ یا کمزوری محسوس ہی نہ ہوگی سفر و حضر میں ہر وقت استعمال کرنے کی اجازت ہے موسم کی یہی گولیاں

پیدا نہیں۔ سال بھر تک گرمیوں میں کا اثر موجود رہتا ہے قیمت فی درجن ۸ ہر آنہ۔ سو گولی کا بسٹ مع محصولڈاک ایک روپیہ تین آنہ

دانت کے درد کا منجن

یہ منجن معمولی حیثیت کے آدمی کو بھی ضرور منگا کر عوام الناس کیلئے اپنے پاس رکھنا چاہیے دانت کا درد نہایت ہی تکلیف دہ ہوا کرتا ہے یہ منجن خدا کیواسطے ہی ہر غریب و امیر کو مفت استعمال کراؤ ایک ہی دفعہ لگانے سے فی الفور درد کا نام و نشان مٹ جاتا ہے چند بار کے استعمال سے برسوں تک شکایت نہیں ہوتی یہ کا درد مسوڑوں کی برودت کا اور کیڑے کا درد بے شک تریاق ہے قیمت فی بکس ۱۲ ار

دانتوں کی صفائی کا منجن

دانتوں پر میل جم گیا ہو بد رنگ اور سیاہ ہو گئے ہوں منہ سے بدبو آتی ہو رال زیادہ گرتی ہو۔ مسوڑوں سے خون آتا ہو۔ یا ورم ہو درد کرتے ہوں ایسے تمام عوارض کیلئے یہ منجن اکسیر بے خطا ہے روزمرہ بلکہ دوسرے تیسرے دن بھی استعمال کیجئے تو ساری عمر دانت اور منہ کا کسی طرح کا مرض پیدا نہ ہوگا بلکہ موتیوں کی طرح دانت خوبصورت چمکیلے اور سفید رہیں منہ سے ہر وقت خوشبو آئے گی قیمت فی بکس مع محصولڈاک ایک روپیہ چار آنے

چورن ہاضمہ

یہ نہایت لذیذ اور ہاضم شے ہے اگر یہ چورن پاس ہے تو گویا دائمی کی صحت کی رجسٹری کرائی گئی ہے چند ماشہ چورن کھاؤ تو گھر میں کہلا بھیجو کہ آج دو چار سیر حلوا بھی بنا رکھنا۔ ایک چپاتی کھانیوالا دس تک کھا سکتا ہے بہت ہی مفید اور تحفہ چیز ہے ایک دفعہ منگاؤ تو عمر بھر رفیق بناؤ گے قیمت فی ڈبیہ چھ تولہ ایک روپیہ مع محصول

درد شکم کی گولیاں

پیٹ کا درد ہر قسم کا آن واحد میں کافور ہوتا ہے۔ نفخ اور قراقر کیلئے نہایت مجرب ہیں قیمت فی بکس ۱۲ عدد گولی مع محصول ایک روپیہ دو آنہ

بخار کی گولیاں

موسمی بخار کے ایام میں روزمرہ ایک گولی صبح کو کھاؤ تو مطلقاً بخار لاحق نہ ہوگا جاڑا

عورات اور بچے بھی کھا سکتے ہیں قیمت کیصد گولی فی شیشی ۱۲ر

تپ دور کرنے کی گولی

یہ گولی بخار کی حالت میں دی جاتی ہے ہر قسم کی بےچینی۔ ہذیان۔ تلخی۔ پیاس کی شکایت فوراً ہی دور ہو جاتی ہے ایک دو گھنٹہ تک پسینہ کھل کر پیدا ہوتا ہے اور بخار اتر جاتا ہے تین سال کی بیماری ہو تو وہ گولیاں ہیں دورہ والے بخار بھی سٹ سٹ کر دور ہو جاتے ہیں قیمت کیصد گولی تین روپے معہ محصول ڈاک

سرمہ مقوی بصارت

یہ سرمہ ہر قسم کے ضعف بصارت کو نہایت سودمند ہے جن لوگوں کو بہت زیادہ نظر لگا کر کام پڑتا ہے ان کو ضرور روزمرہ استعمال کرنا چاہیے بیس بیس سال کی پرانی عینک لگانے والوں کی عینک کی عادت چھوٹ جاتی ہے ہم تحریری اقرار کرتے ہیں اگر یہ سرمہ چالیس دن تک لگایا جائے اور عینک نہ اترے تو قیمت واپس۔ پلکے سرخی اور پانی بہنا دور ہوتا ہے قیمت فی شیشی جس میں ۱۰ ماشہ سرمہ ہے معہ محصول تین روپے۔

سرمہ ابتدائی موتیا بند

چند سال سے خفیف سا عارضہ موتیا بند کا شروع ہو تو سرمہ ہذا کے استعمال سے ضرور موتیا بند جاتا رہتا ہے ساتھ ہی ایک سفوف کھانے کا بھی دیا جاتا ہے جو کہ رطوبت جلدیہ کو اندر سے خشک کرتا ہے۔

تم صرف ایک ہفتہ کیلئے کھانے اور لگانے کی دوائی بطور نمونہ منگا کر آزماؤ تو خود بخود دائمی استعمال کی سفارش کرے گی قیمت دو ماہ کیلئے کھانے اور لگانے کی دوائی چھ روپے۔ ہفتہ بھر کی بطور نمونہ معہ محصول ڈاک دو روپے

پھولا چشم کی دوائی

پھولا۔ جالا۔ دھند۔ غبار دور کرنے کیلئے نہایت اکسیر دوائی ہے روزمرہ رات کیوقت عرق گلاب میں گھس کر لگانا ہوتی ہے درد چشم ہوا کرتا ہے گر چند یوم

کے اندر بڑا سے سے پرانا عارضہ دور ہو جاتا ہے صرف چیچک کا پھوڑا نہیں کٹتا اور ہر قسم کا جڑ سے کافور ہو جاتا ہے دوائی ہذا کے دوران استعمال گھی کثرت کھاتا ہوگا قیمت ایک درجن گولی دو روپے چار آنہ

آشوب چشم کا سرمہ

آنکھیں دکھنا یعنی آشوب چشم کا مرض عموماً ہر کس و ناکس کو تنگ کرتا ہے یہ سرمہ حفظ ماتقدم کے لئے بھی مجرب ہے اور آنکھیں عارضہ میں مبتلا ہوں تو بھی جلد تر شفا ہوتی ہے ہر عمر کے مریض کو یکساں مفید ہے دو تین ہی دفعہ لگانے سے درد و سوزش کھجلی۔ سرخی۔ پانی بہنا درست ہوتے ہیں قیمت فی شیشی ۶ ماشہ معہ محصولڈاک ڈیڑھ روپیہ

ککروں کیلئے انجن

ککرے یعنی روہے بہت ہی تکلیف دہ اور مزمن عارضہ ہے پلکوں کے اندر دانے دانے سے ہو جاتے ہیں جن کی وجہ سے خارش اور سرخی و چبھن ہر وقت ہی گھوگیر رہتی ہے ہر وقت آنکھ سے غلیظ مواد نکلتا رہتا ہے آنکھیں چندھیائی رہتی ہے یہ انجن چندرہ بیس ہی دن کے اندر تمام شکایات دور کرتا ہے قیمت فی ڈبیہ (جو سال بھر کافی ہے) معہ محصول دو روپے دس آنہ

داد کا دشمن

داد یا دودری جسکو پنجابی لوگ دھدھری کہتے ہیں ۹۰ فیصدی لوگوں کو ضرور ہوتی ہے گو یہ میلے کچیلے پن رہنے سے اور ناقص ہی آب و خورش استعمال کرنے سے اکثر ہوتی ہے مگر ہمارے ہموطن موجودہ حالت سے بڑھکے صاف بھی تو نہیں رہ سکتے لہذا ہر شخص کے لئے یہ مرہم پاس رکھنا ضروریات سے ہے دو تین دفعہ لگانے سے فی الفور کھجلی جاتی رہتی ہے چند یوم میں ایک جگہ کا داد تو جڑ سے دور ہو جاتا ہے پھر اوروں کے لئے پیشگی ہی تیار رہنے دینا۔ ۵ تولہ کی ڈبیہ جو کئی مریضوں کو کافی ہے معہ محصولڈاک ۱۲/-

ترک افیون۔ ترک شراب۔ ترک تمباکو

افیون شراب اور تمباکو چھوڑنے کی گولیاں جدا جدا نسخجات کی بنوائی جاتی ہیں

ساتھ ہمارے قلم کا تحریری اقرار نامہ ہوتا ہے اگر یہ عادتیں دور نہ ہوں تو قیمت واپس دی جاتی ہے قیمت ترک افیون کیلئے ۴۰ گولی پانچ روپے ترک شراب ۴۰ گولی تین روپے۔ ترک تمباکو ۲ مع محصول ڈاک

دوائی دافع داغ چیچک

یہ دوائی ابٹن کی طرح گھول کر رات کو چہرے پر لگانے سے چیچک کے گڑھے سے گڑھے داغ دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں چہرہ کی کیل کاٹتے، تقیم، کلف اور ہر قسم کے دھبے مٹ جاتے ہیں۔ رنگت نہایت خوبصورت اور دل فریب نکل آتی آتی ہے گوروں کی قسمت سے اپنی قسمت بھی اگر گورا اچھی بنا لو تو بہتر ہے مگر شکل تو کالی دوائی خواستہ گوری بن جانے کی قیمت فی شیشی تین روپے چار آنہ مع محصول

مندرجہ بالا کے علاوہ

ہر قسم کے جوڑوں کے درد کیواسطے۔ افیون وکچلے کا تیل۔ روغن بلادر۔ موم کا تیل موجود ہے۔ عرق گلاب اپنا بنوایا ہوا اچار قسم کا ہے۔ بید مشک کا روح اور عرق۔ ہر ایک چیز کے تیل۔ کشتہ سونا۔ کشتہ چاندی۔ کشتہ سنگرف۔ کشتہ فولاد۔ کشتہ عقیق۔ کشتہ ابرک سیاہ و سفید۔ کشتہ ہڑتال طبقی۔ کشتہ ہڑتال گئو دنتی۔ کشتہ مرجان۔ کشتہ سیپ کے پرت کا اور دیگر تمام اقسام کی مفرد و مرکب ادویات موجود ہیں جو ایک کارڈ یا ٹکٹوں کے ساتھ خط لکھکر ہر شئے کا دام دریافت کرلو۔ دو چار آنہ کے ٹکٹ بھیجکر عام ادویہ کے نمونے منگا کر آزماؤ۔

تمام چیزوں کے ملنے کا پتہ

کارخانہ رسالہ رہنما۔ ٹوہانہ ایس پی ریلوے

قیمت ۸ صرف —

نوجوانوں کی جنسی دوست بچوں کی حافظ عورتوں کی ہمدرد جنم کی کتاب بالکل ویدوالی کی سیکس کی بچی ویدوں کی

ہمہ دان طبیب

یہ وہی نایاب کتاب ہے جس نے تھوڑے ہی دنوں میں دھوم مچادی ہے جس نے ایک نظر دیکھی اس کی خوبیوں کا شیدا ہو گیا۔ جہاں ایک کتاب پہنچی وہاں سے بیسیوں فرمائشیں آئیں بڑے بڑے نامی گرامی اخبارات اور معزز ڈاکٹروں نے اس پر نہایت تعریفی ریویو لکھے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ صرف تین ماہ میں پانصد جلدیں بک چکی ہیں اس میں اصلی کوک شاستر علم النسا اننگ رنگ کوک تجربی مجربات بوعلی سینا وجیسی تمام کتابوں کا جوہر عورتوں کی قسمیں اور ان کی شناخت حیض و حمل کے امراض کی پوری تفسیر اور تیربہدف علاج۔ آجتک کی قدیم و جدید معلومات کا خزانہ مردوں کی تمام موذی بیماریوں مثلاً آتشک۔ سوزاک جریان سستی نامردی وغیرہ کے مجرب نسخے ڈاکٹری ویدک یونانی۔ فقیری عطائی جو آجتک سینہ بسینہ تھے سینکڑوں روپیہ لیکر کوئی نہ بتلاتا تھا۔ علاوہ اس کے جنس جنس بیماریوں کا ایک ہی نسخہ۔ بال سیاہ کرنیکے کیمیائی خضاب۔ آخری حصہ علاج بغیر دوا مثلاً تمام امراض کا علاج بذریعہ مسمریزم۔ بذریعہ چاند اور سورج۔ فقط دودھ سے پانی سے محض مالش سے پرہیز سے۔ گھر کی معمولی چیزوں سے جنگل کے گھاس پات سے وغیرہ وغیرہ نوجوانوں کو عیبوں سے بچانے کی موثر تعلیم زندگی پرلطف اور کامیاب بنانیکے ڈھنگ اس کتاب کو خرید کر پورے حکیم بنجاؤ گے پھر کسی کتاب کے خرید ضرورت نہ رہیگی باوجود ان خوبیوں کے قیمت صرف ایک روپیہ ہے فوراً درخواست کرو تو جلد ختم ہوا کر دینگے اور محصول بھی معاف

ملنے کا پتہ

گپتا برادرس مالکان رسالہ رہنما ٹوہانہ ایس پی ریلوے

یکصد روپیہ انعام

قارون کا خزانہ

یکصد روپیہ انعام

ناظرین اگر آپکو صنعت وحرفت سیکھنے کا شوق ہے اور اگر آپ صرف عہ/ ایکروپیہ خرچ کر کے ہزاروں روپیہ کمانا چاہتے ہیں یا اگر آپ غلامی کا جوا اپنی گردن سے اتارنا چاہتے ہیں تو ہماری کتاب گنج قارون جس میں ہر فن معلوم کو خریدیں ہمارا دعویٰ ہے کہ صنعت وحرفت کے متعلق ایسی جامع اور مستند ومفید کتاب آجتک کسی زبان میں شایع نہیں ہوئی اس کتاب کے مصنف کا اعلان ہے کہ اگر مندرجہ ذیل کتاب میں ایک نسخہ بھی فرضی ثابت ہو جائے تو یکصد روپیہ انعام اس کتاب کی برکت سے ایک معمولی لیاقت کا آدمی بھی ہر ایک علم وہنر میں بغیر استاد کے ماہر ہو سکتا ہے اور ہزاروں روپیہ پیدا کر سکتا ہے کیونکہ جس قدر ہنر اس کتاب میں درج ہیں تمام چیزیں اپنی آزمودہ ہیں مختصر فہرست مضامین یہ ہے بال اڑانیکا صابون اور ہر قسم کا صابون بنانے کی ترکیب بلا [illegible] ہر قسم کی ادویات اور پھولوں کی روح عطر تیل بنانیکے طریقے بالکل آسان عام فہم عبارت میں۔ گھڑی سازی کا کام سیکھنا۔ ہر [illegible] کا مکمل کام۔ گلٹ سازی کا کام بلا بیٹری کی اور بذریعہ بیٹری۔ ہر قسم کے ہارجات چمڑا۔ لکڑی اور دیواریں رنگنے کی ترکیب ڈبل روٹی۔ بسکٹ بنانا۔ گیس کی روشنی پیدا کرنا۔ ہر قسم کی روشنائیاں اور کاغذ بنانا۔ ربڑ کی چیزیں تیار کرنا۔ پارہ۔ کافور۔ گندھک کے برتن بنانا وغیرہ وغیرہ آخری باب میں نہایت نفیس ومجرب نسخہ جات درج ہیں مثلاً ہر قسم کے بخار سر درد لگانے سے دور ہو جائیں پیٹ پر مرہم لگانیسے جلاب لگ جائیں خضاب کے [illegible] تیل وغیرہ وغیرہ خوبصورت جلد قیمت مع محصول ڈاک صرف ایکروپیہ عہ/

ملنے کا پتہ

گپتا برادرس مالکان رسالہ رہنما ٹوہانہ ایس پی ریلوے

[illegible]

یوگیشور یعنی روحانی معلم

[illegible]

یوگیشور یعنی روحانی معلم عہ

اس کتاب میں علم یوگ کی تمام شاخوں کا مفصل بیان مسمریزم۔ علم تسخیر مسمریزم شعبہ انگھور ودیا یعنی ودیا۔ علم تصور روشن ضمیری۔ حاضرات جادو۔ سحر ہر ایک کی اصلیت سادہ اردو میں بیان کی ہے مختصر فہرست مضامین یہ ہے۔ دیباچہ از یوگیشور یوگ کا لطف۔ یوگ کی عظمت۔ یوگ کی دل چسپیاں۔ یوگ کی کمالیت کا راز۔ یوگ ابھیاس۔ راجیوگ کی آٹھ منزلیں۔ یم نیم۔ پرانایام۔ سانس کی تشریح۔ پرتیاہار۔ دھارنا۔ دھیان۔ سمادھی۔ ہٹھ یوگ کی تعلیم۔ یوگ کی آٹھ سدھیاں۔ مسمریزم کے شعبے۔ مسمریزم یوگ کی ایک شاخ ہے۔ مسمریزم کا عمل کرنا سیکھنے پڑھانے کے طریقے۔ علم تصور۔ علم روشن ضمیری۔ انگھور ودیا یعنی گنڈ لینی۔ علم تسخیر ہمزاد مشق بڑھانے الخ۔ بچوں کو عمل میں تعلیم دینا۔ بچے دونوں ہاتھوں اور آنکھوں سے جدا جدا کام لے سکیں۔ عمل حاضرات۔ علم موسیقی وغیرہ وغیرہ۔ ایسی لاجواب کتاب آج تک تمام عالم میں طبع نہیں ہوئی۔ خود شناسی کا مجرب نسخہ۔ علم غیب کا آئینہ جس کو دیکھتے ہی نئی روشنی والوں کی آنکھیں بھی چندھیا جاتی ہیں باوجود ان خوبیوں کے اس یوگیشور یعنی روحانی معلم کی قیمت خوبصورت جلد بندھی ہوئی۔ صرف ایک روپیہ (عہ) ہے۔

ملنے کا پتہ

مینجر رسالہ رہنما۔ ٹوہانہ۔ ایس پی ریلوے

ضرور سیکھو

مجرب اور آزمودہ نسخے

ایک سنٹ میں بال سیاہ کرنے کا خضاب بنانا۔ بال اڑانے کا صابون۔ تیل۔ پوڈر۔ سیاہ بال عمر بھر نہ اگیں کا مجرب نسخہ ہر قسم کے درد سر کی دوائی ہر قسم کے امراض چشم کا ایک ہی سرمہ۔ منجن دندان۔ کرن تیل عجیب و غریب نسوار بنانا پچاسوں بیماریوں کیلئے ایک ہی تیل یعنی آبحیات (یہ اکیلا نسخہ ۱۰۰ روپیہ کا کام دیگا) بنانا۔ کثرت احتلام و جریان۔ سستی۔ نامردی کے دفعیہ کیلئے مجرب نسخے۔ بلا اکسیر اعظم بنانا۔ حافظہ کا مجرب و عجیب نسوار بنانا۔ خوبصورت بننے کی دوائی بنانا۔ معجون مقوی باہ جو اکیلا پچاسوں امراض کو مفید ہے۔ ماء اللحم انگوری دو آتشہ بنانا۔ عرق عجیب غریب علاج قبض کا آسان علاج وغیرہ وغیرہ مجرب المجرب نسخہ جات ہماری کتاب مجربات دار الشفاء میں درج ہیں۔ جنکو اشتہاری حکیم چند چند روپے میں فروخت کرتے ہیں یہی وجہ ہے کہ یہ کتاب صرف دو ماہ کے عرصہ میں دو ہزار فروخت ہو گئی اور اب تیسری دفعہ بہ اضافہ و ترمیم چھپوائی ہے بعض ناظرین اس کتاب کے مطالعہ سے آپ کی آنکھیں کھل جائینگی اور دغا باز اشتہاروں کے ہتھکنڈے یاد آجاوینگے کہ کس طرح بے رحم ہو کر ادویات روپیوں میں فروخت کرتے ہیں کتاب کی قیمت معہ محصول ڈاک صرف آٹھ آنے رکھی ہے تاکہ غریب امیر سب خرید سکیں خوشبودار رہے گو نسخے دام میں بلا ہر کے دام ہیں اگر آپ ایسا نسخہ کسی طبیب سے دریافت کریں تو وہ ہرگز نہ بتائیں گے بہت سی اشتہاری موجود ہیں صرف چند ہی درج کرتے ہیں

ملنے کا پتہ

لکھنا برادرز مالکان رسالہ بہار کشمیر۔ ڈاکخانہ ایبٹ آباد

بعد ترمیم اضافہ اور نظر ثانی کے دوسری دفعہ نہایت خوبی سے چھپی ہے

مجربات گپتا

یہ تمام عمر کی معلومات ذخیرہ بغرض برادران وطن کی بہبودگی و راحت کیلئے شایع کیا گیا ہے برسوں بڑے بڑے تجربوں حکیموں و سنیاسیوں کی سیوا خوشامد اور کئی طرح کی حکمت عملیوں سے یہ مجربات اکٹھے کئے ہیں اس میں آپکو ایسی ایسی بے نظیر ادویات ملیں گی جو بنانے میں آسان اور فوائد میں عجیبات ثابت ہونگی کتاب ہذا کو چھپوانے میں علاوہ دور دور تک ناموری حاصل کرنیکے دوائی خانہ و رسالہ کو شہرت اور عزت دلانے کے لالچ نے بھی ہم کو مجبور کیا ہے اس واسطے ہمنے یہ جواہرات سے بیش قیمتی کتاب بالکل کم قیمت پر فروخت کرنے کا ارادہ کیا ہے تاکہ ہمارے عزیزان وطن اس رتن بیبہا سے فیضیاب ہو کر ہمارے ہمیشہ کے گاہک بنجاویں جو شخص اس کتاب کے دو چار نسخے بھی آزمادیگا اسکو خود بخود یقین ہو جاویگا کہ جس شخص نے یہ نایاب کتاب لکھی ہے اسکے ہاں کی دیگر کتابیں اور ادویات تمام دنیا سے عمدہ اور لاجواب کیوں ہونگی اس کتاب میں ایک بھی نسخہ ایسا نہیں لکھا جو کم از کم خود پچاس دفعہ آزما کر نہیں دیکھا دوائیں ایسی درج ہیں جو ہر جگہ فوراً مل جاتیں سر سے پیر تک تمام بیماریوں کے عجیب و غریب نسخہ جات خضاب سے تیل۔ بال عمر بھر پیدا ہونیکے سریع الاثر دوا۔ لاثانی اور حیرت انگیز دوا جس سے ہر شخص کامل مرد بنجاتے اور کسی اشتہاری دوا فروش کے پھندے میں نہ آسکے ہر ایک دھات کا کشتہ کرنا ہر دوا کا جوہر اڑانا۔ تمام زہروں کے تریاق۔ خوبصورتی حاصل کرنیکے راز۔ عورتوں بچوں کی قریباً تمام موٹی موٹی بیماریوں کے نہایت آسان علاج درج کئے ہیں جھوٹے اشتہاروں کیا لکھیں ہم ایمان سے شرط کرتے ہیں اگر کتاب آپکو ناپسند ہوگی۔ تو قیمت واپس دینگے اگر جھٹ پٹ درخواست کرو گے تو مجلد کتاب صرف ۱۲ ار میں دینگے۔

ملنے کا پتہ

گپتا برادرس مالکان رسالہ رہنما ٹوہانہ ایس پی ریلوے

جریان کی مکمل حقیقت اور علاج

یہ ایک نہایت فیض بخش رسالہ ہے جو کئی درجن بڑی بڑی قیمتی کتب کی مدد سے حکیم بھگت رام اڈیٹر رسالہ رہنما نے آٹھ دس ماہ کی محنت سے تیار کیا ہے اشتہاری لوگوں کی تعریفیں اور سبز باغ دکھانا آج تک کبھی ہمارا شیوہ نہیں ہوا کتاب ہذا کی فہرست مضامین ذیل ہے آپ مضامین کی سرخیاں ہی پڑھکر رسالہ ہذا کے کہتر و بہتر ہونے کا اندازہ لگا سکتے ہیں قیمت چھ آنہ ۶/

فہرست مضامین

(۱) جریان کیا بلا ہے (۲) جریان کیوں ہوتا ہے (۳) جریان کتنے اقسام کی بیماری ہے (۴) جریان منی (۵) جریان مذی (۶) جریان ودی (۷) جریان خون و عورت کا جریان یا سیلان رطوبت (۸) جلق سے جریان اور اس کا تیر بہدف علاج (۹) آتشک سے جریان معہ علاج (۱۰) سوزاک سے (۱۱) اغلام سے (۱۲) جریان کی نامرادی علت معہ تدارک۔ ہر قسم کے جریان کے الگ الگ ایک ترکیبوں سے علاج مثلاً صرف مفردہ دواؤں سے۔ صرف نباتی چیزوں سے صرف معدنی ادویہ سے محض کشتہ جات سے ہر ایک قسم کی نامردی کا شرطیہ اور نہایت زود اثر علاج اکسیر اعظم۔ شفائے کامل۔ قانون شیخ۔ ذخیرہ خوارزم شاہی۔ مخزن حکمت معدن الشفا سکندری شاہی وغیرہ وغیرہ بے نظیر کتابوں کا عطر کھینچکر بنایا ہے۔

ملنے کا پتہ

گپتا برادرس مالکان رسالہ رہنما ٹوہانہ ایس پی ریلوے

۱۰۰۰ نقد انعام

شری کلیان کوک پنڈت وزیر اعظم شمبھو سنگھ مہاراجہ کشمیر کا بنایا ہوا

اصلی گپت کوک شاستر با تصویر

ہم تمام اشتہاری کوک شاستر والوں کو چیلنج دیتے ہیں کہ جو شخص ہمارا اصلی کوک شاستر سے اپنی کتاب علم النسا
یا کوک شاستر مطابق کر دے انکو ۱۰۰۰ ایک ہزار روپیہ نقد انعام دینگے ہمارے کوک شاستر میں کوکہ
پنڈت جی کی مکمل بلا الف موجود ہے وغیرہ کتاب آگے اپنے قلمی نسخہ کا لفظ بلفظ ترجمہ ہے اگر
کوک شاستر کے شائقین وہی اصلی کتاب ملاحظہ کرنا چاہتے ہیں تو جلد درخواست کریں۔ اگر آپ
اگر آپ ہر زمرہ کی عورت کی پہچان اور اندرونی و بیرونی اعضا کی ہیئت کا راز جاننا چاہتے
ہیں یا اگر آپ چاند کی تواریخوں سے فرق اناث کے بچے کا تعلق معلوم کرنا چاہتے ہیں
یا اگر آپ باکرہ، بالغ، خنثیٰ، حاملہ اور بانجھ عورت کی تشخیص کا علم حاصل کرنا چاہتے ہیں
تو یہ کوک شاستر ۳۲ تصویروں والا فوراً خریدیں۔ اگر آپ پورے سو سال زندگی
کا حظ اٹھانا چاہتے ہیں اگر آپ ہر قسم کی نامردی کا جڑ سے قلع قمع چاہتے ہیں اگر آپ آتشک
سوزاک جریان، سرعت احتلام، جلق اغلام وغیرہ وغیرہ بدکاری کے عوارض سے تمام
عمر کیلئے چھٹکارا پانا چاہتے ہیں اگر آپ اپنی حسب مرضی نرینہ یا مادینہ اولاد پیدا کرنے
حاملہ کا نطفہ تبدیل کر دینے کا ملکہ حاصل کرنیکے خواہشمند ہیں اگر آپ حسین بے عیب اور
تندرست اولاد کے خواہاں ہیں اگر آپکو اپنی عورت سے پیار ہے اور اسکو تمام عمر جوان اور
خوبرو رکھنے کی تمنا رکھتے ہیں ہاں اگر آپکی صادق آرزو ہو کہ آپکے کنبہ کی مستورات سے کسی کو حیض
حمل کا کسی قسم کا روگ ساری عمر نہ [illegible] دیکھنے تو اصلی کوک شاستر کو خرید کر اپنا ہمدم و ہمیشہ کا ساتھی بنائیے۔
علاوہ ازیں کتاب ہذا میں ایسے [illegible] تمام عمر [illegible] پیدا ہو [illegible] نسخہ مجربہ [illegible] شفا ہوتے ہیں اور
چہرہ کو خوبصورت [illegible] ہر قسم کے داغ دھبے چھائیاں دور کرنیکے [illegible] وظائف [illegible]
ہم [illegible] سے کہتے ہیں ایسی کتاب [illegible] روپیہ [illegible] سے مطابق [illegible] قیمت واپس [illegible]
[illegible] ۳۲ تصویروں والا اصلی کوک شاستر مع محصول [illegible] ملنے کا پتہ

مینیجر صاحب اصلی کوک شاستر والے بمقام [illegible]